

夜の エクササイズ

講師付きで参加費無料の講座です。この日は仕事や家事を切り上げて、カラダもココロもリフレッシュしましょう!!

脂肪燃焼!

ボクシング エクササイズ

申込不要!

直接会場へ
お越しください

講師 小浜 美智代 氏

5月13日(水)	片瀬しおさいセンター 体育室 午後 7:00~8:00
6月10日(水)	
7月 8日(水)	
8月12日(水)	
9月 9日(水)	

- ・対象者 : 藤沢市在住・在勤・在学の方
- ・持ち物 : 室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物

問い合わせ 片瀬市民センター (平日午前8:30 ~午後5:00)
☎ 0466-29-7171 FAX 0466-25-8907

片瀬市民センターの講座/イベントに関する情報はこちらから
(片瀬市民センターHPへ) →



大雨警報など「警報」が発令された場合、講座は中止となります!ご注意ください

※駐車場には限りがありますので、お車でのご来所はご遠慮ください