



プロから学ぶ！ 動画で自分を表現してみよう

第1回 2026年2月24日（火） 第2回 3月3日（火）



風像代表・映画監督の三澤拓哉氏を講師にお迎えし、人材バンク登録講師を対象に市民講師養成講座「プロから学ぶ！動画で自分を表現してみよう」を開催しました。市民講師（ボランティア講師）の活動を動画で効果的にPRする手法と、動画配信に必要な知識を身につけ、講師一人ひとりのスキルアップを図りました。本講座の知識は日常における動画作成・配信にも役立てることができます。



第1回 2026年2月24日（火）

最初にPowerPoint投影による講義を受けた後、二人一組になり5分ずつ台本シートの質問内容に従い相手にインタビューして台本を作成しました。片方は相手を演じ、もう片方は動画を撮影して、自分を演じている相手に表情や声のトーン、アピール内容へのアドバイスや希望を伝えました。



動画撮影時に映像監督の様な役割を担い俯瞰したことにより、客観的な視点を持つことができました。自分自身の動画を撮影する際に、どう言った内容や表情が人を惹きつけ動画視聴に繋げるかを三澤講師から教わりました。

第2回 2026年3月3日（火）

第1回で三澤講師から出された宿題の発表会と動画撮影会が行われました。改めて動画作成のコツ（完璧を目指さない、すぐにやる）と台本づくりの重要性を教えていただき、凝った動画を作成することよりも、何を伝えるか、伝えたいことをどう効果的に伝えるかが大切だと気付きました。人に見てもらふ動画作りを心掛けなければならないと学びました。

グループワークを通し、相手の活動内容を知り真剣に台本から動画を作成することでお互いの刺激になりました。また建設的な意見やアドバイスを伝え合うことで、今後の講師活動にも役立つ話がたくさん交わされました。



講師の三澤拓哉様、受講者の皆様、ありがとうございました！