

2026年9月1日

藤沢市「ふじさわ歩く PJ トクトク歩数チャレンジ」参加にあたって

この要領は、歩くことから始める健康づくりとして、藤沢市が実施する「ふじさわ歩く PJ トクトク歩数チャレンジ」に参加いただくための必要事項を定めるものです。参加を希望される方は、本参加要領にご同意の上、ご参加をお願いします。

1. 実施期間

令和 8 年 12 月 14 日(月)～令和 9 年 1 月 14 日(木) (32 日間)

2. 対象者

- (1)藤沢市内に在住・在勤・在学の方
- (2)市内に拠点を有する事業所・任意団体

3. チャレンジ内容

本事業では、次の 3 つのチャレンジを実施します。

(1)ひとりでチャレンジ

ア 内容

期間中に、6,000 歩以上の日数が 25 日以上の方を対象に抽選を行い、景品を贈呈します。

イ 当選者数

99人

ウ 景品の引換え

当選者には引換券を郵送します。引換期間中に、健康づくり課窓口で引換券と景品を交換します。

(2)グループでチャレンジ

ア 内容

5 人以上 10 人以下のグループで参加します。

それぞれのメンバーが 6,000 歩以上を達成した日数を合計し、グループの平

均日数を算出します。

イ 表彰対象

平均日数が 25 日以上のグループのうち、日数の多い順に上位 3 グループを表彰します。同じ日数の場合は、平均歩数の多いグループを上位とします。

ウ 表彰・景品

表彰式で表彰状と景品を授与します。

代表者にメールで通知し、表彰式の日程等を案内します。

(3)地区でチャレンジ

ア 内容

推しの地区を登録し、参加します。

イ 表彰対象

地区参加者の平均歩数が 6,000 歩以上の地区を表彰します。

また、地区内の平均歩数ランキングを作成し、上位者には地区ごとの景品を贈呈します。

ウ 当選者数

各地区上位 6 人

エ 景品の引換え

当選者には引換券を郵送します。

健康づくり課からの案内に従い、市民センターまたは直接店舗で引換券と景品を交換します。

4. 参加方法

神奈川県が提供するスマートフォンアプリ「マイ ME-BYO カルテ」（以下、アプリ）を使用して参加します。当選通知発送のため、利用登録の際には、氏名、郵便番号、住所は正確に入力してください。アプリの利用については無料ですが、通信費用は必要です。

(1)ひとりでチャレンジ

ア 参加を希望する方は、アプリをご自身のスマートフォンにダウンロードし、利用登録を行います。

イ 登録を行ったメールアドレスとパスワードで、アプリにログインします。

ウ アプリのトップページのキャンペーンバナーをタップします。

エ 「ふじさわ歩く PJ トクトク歩数チャレンジ」の「詳細を見る」をタップします。

オ 「ひとりでチャレンジ」を選択し、「参加する」をタップします。タップ後、アプリ

の案内に従って情報を入力してください。

※「参加する」をタップしたことで、参加要領に同意したものとします。

(2)グループでチャレンジ

ア 事前申込(代表者)

(ア)グループの代表者は、申込フォーム(e-kanagawa)で電子申請します。

(イ)申込後、事務局が参加コードを発行し、代表者にメールで通知します。

(ウ)メンバー全員の「マイ ME-BYO カルテ」のダウンロードを確認します。

イ 参加登録(メンバー全員)

(ア) 参加を希望する方は、アプリをご自身のスマートフォンにダウンロードし、利用登録を行います。

(イ)アプリのトップページのキャンペーンバナーをタップします。

(ウ)「ふじさわ歩く PJ トクトク歩数チャレンジ」の「詳細を見る」をタップします。

(エ)「グループでチャレンジ」の「参加する」をタップします。タップ後、参加コードをグループコード欄に入力して「参加要領に同意して参加する」をタップして登録完了です。

※「参加する」をタップしたことで、参加要領に同意したものとします。

(3)地区でチャレンジ

ア 参加を希望する方は、アプリをご自身のスマートフォンにダウンロードし、利用登録を行います。

イ アプリのトップページのキャンペーンバナーをタップします。

ウ 「ふじさわ歩く PJ トクトク歩数チャレンジ」の「詳細を見る」をタップします。

エ 「地区でチャレンジ」の「参加する」をタップします。タップ後、地区コードをグループコード欄に入力して「参加要領に同意して参加する」をタップして、登録完了です。

※「参加する」をタップしたことで、参加要領に同意したものとします。

5. 当選者等への通知

歩数データは、神奈川県から提供された情報をもとに健康づくり課で集計します。

各チャレンジの基準に基づき当選者・表彰対象を決定します。

当選者には、チャレンジの内容に応じて次の方法で通知します。

ひとりでチャレンジ／地区でチャレンジ:引換券を郵送
グループでチャレンジ:代表者へメールで通知

6. 景品の引換え・表彰

引換期間 2027 年 3 月 1 日(月)～3 月 20 日(土)

(1)ひとりでチャレンジ

健康づくり課窓口で引換券と景品を交換します。
引換時には、引換券を持参してください。
期間中、北保健センターでも交換機会を設けます。

(2)グループでチャレンジ

表彰式にて表彰状と景品を授与します。

(3)地区でチャレンジ

基準を満たした地区には、センター長会議で表彰状を授与します。
個人の当選者には引換券を郵送します。案内に従って受取りください。

7. 個人情報の取り扱い

藤沢市は、ふじさわ歩く PJ トクトク歩数チャレンジの実施に際して、参加者の参加資格及び抽選対象者の調査・確認並びに当選者へ引換券を発送するため、参加者がアプリに登録した次の個人情報について神奈川県から提供を受けるものとします。

- (1)氏名
- (2)カナ氏名
- (3)生年月日
- (4)性別
- (5)郵便番号
- (6)住所
- (7)メールアドレス
- (8)市内在住・在勤・在学
- (9)参加日時
- (10)ユーザーID
- (11)アプリで計測した歩数

- (12)日次歩数
- (13)期間内合計歩数
- (14)応募コース
- (15)グループコード

なお、提供を受けた参加者の個人情報は、藤沢市が個人情報保護に関する法律他にに基づき適正に管理し、本事業の実施に関わることに以外には使用しません。
また、グループでチャレンジ申込時に、ご連絡先の電話番号を収集します。提供を受けた参加者の個人情報は藤沢市が個人情報保護に関する法律等に基づき適正に管理し、本事業の実施に関わることに以外には使用しません。

8. 注意事項

- (1)ふじさわ歩くPJトクトク歩数チャレンジの参加要領やアプリの利用規約等を違反した場合は不正行為があった場合には、市は当該参加者の景品の当選を無効とします。
- (2)応募資格がない人並びに重複応募及び事実と異なる登録が判明した場合には、抽選対象から除外します。
- (3)歩数が計測できないスマートフォンの機種もありますので、あらかじめ歩数の計測が可能か確認の上、本アプリコースにご参加ください。なお、スマートフォンの操作、機能等に係る質問や要望については、市では一切お答えできません。
- (4)後日、参加者にアンケート調査を行いますので、ご協力をお願いします。