

13地区ウォーク〈遠藤〉@慶育祭

ズバリ！歩行姿勢測定であなたの歩行年齢をチェック！

遠藤笹窪谷公園ガイド付きウォーキングで秋の自然を満喫！

- 日時 2026年11月15日（日）
午前10時～午後2時
- 場所 湘南慶育病院（慶育祭との同時開催）
- 対象 慶育祭参加者のうち
健康づくり課ブース来場者
- 内容 ①歩行姿勢測定（随時実施）
②遠藤笹窪谷公園ウォーキング
（午前・午後 各回当日申込み先着30人）

オリジナル缶バッジをゲット！👉
先着100名様

お問合せ：藤沢市健康づくり課
健康づくり推進担当

電話：0466-50-8430

fax：0466-28-2280

メール：fj-kenko-z@city.fujisawa.lg.jp



ふじさわ歩く
プロジェクト
公式Instagram
で情報発信中

