

マイME-BYO カルテ 登録方法



参加にはアプリ
**マイME-BYO
カルテ
が必要です**

よくある質問

- Q アプリで歩数が表示されません
A iOSは「ヘルスケア」、Androidは「Google Fit」「ヘルスコネク」
と連携する必要があります。
県HPよくある質問はこちら



iOS端末の方

01 準備

アプリ「ヘルスケア」が必要
です。アプリがない方は、
アプリをダウンロード



02 ダウンロードと起動 準備

App Storeからアプリ
マイME-BYOカルテ
をダウンロードし、開く



03 ヘルスケアとの連携

ヘルスケアの「すべて
オンにする」を押し、
「許可」

アプリの利用登録へ

Android端末の方

01 準備

アプリ「Google Fit」「ヘル
スコネク」が必要です。
アプリがない方は、各アプリ
をダウンロード



02 ダウンロードと起動 準備

Google Playからアプリ
マイME-BYOカルテ
をダウンロードし、開く



03 ヘルスコネク との連携

「連携する」を押し、
「すべて許可」し、
「許可」

アプリの利用登録へ

詳しいマイME-BYOカルテ利用登録手順はこちら



アプリの利用登録

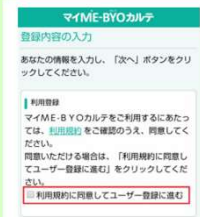
01 新規登録をタップ 登録するメールアドレスを 入力し、「送信」をタップ



02 メールを確認し、記載 されているURLから 登録画面に移動



03 利用規約を確認「利用規 約に同意して、ユーザー 登録に進む」にチェック



04 必要事項を入力し て登録

※住所は景品発送
のために必ず正確
に登録してください。



05 登録したメールアドレスとパスワード を入力し、ログインをタップ

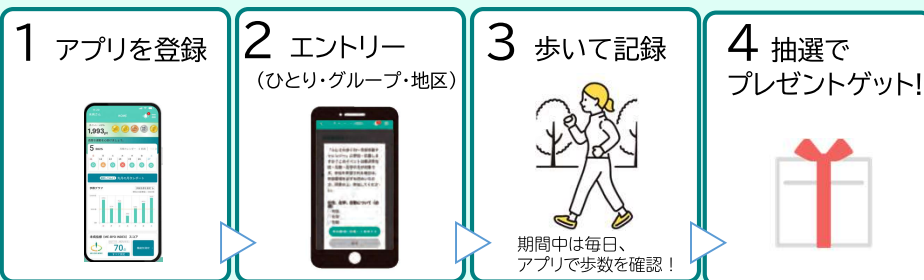


ふじさわ **歩く** プロジェクト

第6回

トクトク 歩数チャレンジ

実施期間 2026年12月14日(月)～2027年1月14日(木)
申込期間 2026年11月6日(金)～12月14日(月)



参加費
無料

歩いてトクするチャレンジは3つ

ひとり チャレンジ

対象：藤沢市内在住・
在勤・在学の方

期間中の6,000歩以上
の日数が25日以上の方
の中から、抽選で藤沢に
ちなんだ景品をプレゼ
ント！

グループ チャレンジ

対象：藤沢市内に拠点の
ある事業所、任意の団体
(事前に参加申込が必要)

5～10人のグループ
メンバーで期間中の
6,000歩以上の日数平均
を競って、上位3グループ
にプレゼント＆市長表彰

NEW!!

地区で チャレンジ

対象：藤沢市内在住・
在勤・在学の方
推しの地区を選んでエントリー
地区一丸となってチャレンジ！

平均6,000歩以上の地区を表彰
さらに、各地区で平均歩数が多い、
上位6名様に藤沢にちなんだ
景品をプレゼント！

3つのチャレンジ 全てにエントリー可能！
基準をクリアして プレゼントをゲット！！

詳細は

ふじさわ歩くプロジェクト

検索



主催/藤沢市健康づくり課 ☎0466-50-8430



気になるプレゼントは、
中面をチェック！→

ひとりでチャレンジ

抽選対象(99名様)

期間中、歩数6,000歩を25日以上達成した方

※協賛品の掲載は順不同です

プレゼントは窓口でのくじ引きで決まります

10名

OPQ
SHONAN FUJISAWA

トップバリュ
詰め合わせ
500円相当

(イラストはイメージです)

30名

OPQ
SHONAN FUJISAWA

湘南藤沢オーパ
500円分
ショッピングチケット

(イラストはイメージです)

3名

亀吉

厳選ミニパンセット「極」ハーフ
(16個セット) の引換券

(写真はイメージです)

7名

社会福祉法人 光友会
かわうそサブレ

(写真はイメージです)

10名

SPORTS CLUB NAS

スポーツクラブNAS体験チケット2回券
マフラータオル

(写真はイメージです)

3名

SOMPO ケア そんぽの家S

ペア食事券

(写真はイメージです)

1名

Mercian

ノンアルコール
「カロリーミット
ノンアルコール梅酒テイスト」
6缶

※ノンアルコール飲料
ですが、20歳以上の方に
限ります

3名

Lafayette

FUJISAWA CITY
Tシャツ(XL) NAVY・
SAND・BLACK
ステッカー

(写真はイメージです)

5名

Lafayette

FUJISAWA CITY
サコッシュ・ステッカー

(写真はイメージです)

5名

株式会社 渡辺武商店

モシモノナエル
防災15点セット

(写真はイメージです)

5名

てくてくセット

モシモノナエル防災サコッシュ
缶バッジ3個・反射板1枚
メタネーションくるみメモ
藤澤浮世絵館トートバック & すぐろく
歩くプロジェクトエコバック

ISUZU PLAZA 株式会社 渡辺武商店
東京ガス株式会社 神奈川西支店 藤澤浮世絵館
FUJISAWA UKIYO E MUSEUM

9名

ルンルンセット

ハンドタオル
缶バッジ3個・反射板2枚
ランタン
ねじロボ
ヤクルトオリジナルマスコットキーホルダー
メタネーションくるみメモ
歩くプロジェクトエコバック
ふじキュンボールペン

日本生命
Yakult
ISUZU PLAZA 株式会社 渡辺武商店
東京ガス株式会社 神奈川西支店

1名

ふじキュン
30cm
ぬいぐるみ

2名

ふじキュン
20cm
ぬいぐるみ

5名

ふじキュン
10cm
ボールチェーン
付きぬいぐるみ

どのプレゼントもほしい
キュン♡

くじ引き

グループでチャレンジ

表彰対象

期間中、メンバーの達成日数(1日6,000歩以上)平均が

25日以上のグループ(上位3位まで)

※詳細は該当者に通知します
表彰式の様子は、後日ホームページやInstagramでご紹介します

市長表彰

1位

スポーツクラブNAS
体験チケット1枚
かわうそサブレ
お楽しみセット

ISUZU PLAZA 社会福祉法人 光友会
SPORTS CLUB NAS 東京ガス株式会社 神奈川西支店

2位・3位

スポーツクラブNAS
体験チケット1枚
お楽しみセット

ISUZU PLAZA SPORTS CLUB NAS 株式会社 渡辺武商店
東京ガス株式会社 神奈川西支店 かながわ信用金庫

参加方法 ※12月14日(月)までに登録してください

STEP 1	事前申込(代表者)	STEP 2	参加登録(メンバー全員)
01	グループの代表者がお申込み ※電子申請での申込となります	01	アプリを開いて画面下部のバナーをタップ
02	申込後、事務局が参加コードを発行 ※コード発行まで数日かかる場合があります	02	「ふじさわ歩くP」トクトク歩数 チャレンジ」の「詳細を見る」をタップ
03	メンバー全員の「マイME-BYOカルテ」 のダウンロードを確認してください	03	「グループでチャレンジ」の「参加する」をタップ。 参加コードをグループコード欄に入力して「参加要領 に同意して参加する」をタップして、登録完了

申込先 申込はこちら→

お問い合わせ 藤沢市健康づくり課 ふじさわ歩くプロジェクト事務局
☎0466-50-8430 (健康づくり推進担当)

プレゼントの引換方法 ※詳細は当選者への通知にてお知らせします

ひとりでチャレンジ 引換期間: 2027年3月1日(月)~3月20日(土)

1. チャレンジ終了後、当選者には『引換券』を郵送します。
2. 引換期間内に、藤沢市保健所・南保健センター3階 健康づくり課窓口にお越しください。
3. 『引換券』の確認後、その場でくじ引きを行い、プレゼントをお渡しします。

グループでチャレンジ

1. チャレンジ終了後、上位3グループの代表者にメールで通知します。
※同順位が複数の場合は、平均歩数の順位によります
2. 上位3グループは、市長表彰があります。表彰式でプレゼントをお渡しします。

歩くに関する
情報を発信中!

Instagram
ふじさわ歩くプロジェクト