

わい いわい 善行(介護予防特化型) 令和7年8月の行事予定表

行事開始:午前10:00~12:00 午後13:00~15:00

8月はお休みします

習字(次回9/9)、絵手紙(次回

9/18)、英会話(次回9/19)、

絵画(次回9/26)、写経(次回
9/23)



				1(金曜日) ハーモニカ (午 前) 健康カラオケ (午 後)	2(土曜日) 健康麻雀
					3(日曜日) 休所
4(月曜日) 初心者麻雀 (午前・午後)	5(火曜日) フリーサロン (午前・午後)	6(水曜日) ちりめん (午前・午後) 二胡教室 (午 後)	7(木曜日) 健康麻雀 (午前・午後)	8(金曜日) 新ブレイン体操 (午 前) 健康カラオケ (午 後)	9(土曜日) 健康麻雀 16時:運営会議
					10(日曜日) 休所
11(月曜日) 初心者麻雀 パソコン/スマホ教室 (午前・午後)	12(火曜日) 健康麻雀大会 (午前・午後)	13(水曜日) フリーサロン (午前・午後)	14(木曜日) 健康麻雀 (午前・午後)	15(金曜日) フリーサロン (午前・午後) 健康カラオケ (午 後)	16(土曜日) 健康麻雀
					17(日曜日) こども麻雀
18(月曜日) 初心者麻雀 (午前・午後)	19(火曜日) 健康カラオケ (午前・午後)	20(水曜日) フリーサロン (午前・午後) 二胡教室 (午 後)	21(木曜日) 健康麻雀 (午前・午後)	22(金曜日) みんなで歌いましょう (午 前) 健康カラオケ (午 後)	23(土曜日) 健康麻雀
					24(日曜日) 休所
25(月曜日) 初心者麻雀 (午前・午後)	26(火曜日) フリーサロン (午前・午後) シニアヨガ (午 後)	27(水曜日) ちりめん リメイク (午前・午後)	28(木曜日) 健康麻雀 (午前・午後)	29(金曜日) フリーサロン (午 前) 健康カラオケ (午 後)	30(土曜日) 健康麻雀
					31(日曜日) 休所

お申込みは、電話 0466-84-2422 次号は8月22日(金)発行予定です。

利用料:1000円(1日中利用できます。)

毎日高齢者向けの体操もやっています。

行事の前に体操を行います。(加ゼミ体操、口腔体操)

午前の部:10時~10時30分

午後の部:13時~13時30分

“参加者大募集” 各種企画があります。参加してみませんか

●習字 参加者 募集中！！

小学校の頃を思い出して、また始めてみませんか！！

●シニアヨガ 参加者 募集中！！

指で脳トレ、軽快なリズムダンス、マットの上で優しいヨガ



ABC

●英会話 参加者 募集中！！

いつまでも学び続けたいあなたの参加を待ってます。

●新規企画：ブレイン体操 やってます

背中、腰、股関節を柔らかくすることで
体温を上げ免疫力を付けます。

便秘、尿漏れを改善して健康な身体作りを
しましょう。

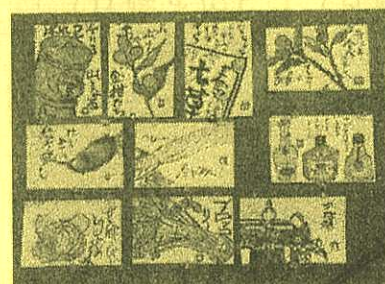


●絵手紙 写経 参加者募集中！！

●二胡教室 生徒さん募集します！！

初心者大歓迎、0 から丁寧に教えます。 ↑生徒さんの作品です

楽器がなくても大丈夫！購入もできます。



●本の貸し出し始めました。

覗いてみてください



コーヒーを飲みながら本を読むことも出来ます。