

わいわい善行(介護予防特化型) 令和8年4月の行事予定表

行事開始:午前10:00~12:00 午後13:00~15:00

詩吟教室が始まります
興味のある方はスタッフ
にお尋ねください



詩吟教室が始まります 興味のある方はスタッフ にお尋ねください 		1(水曜日)	2(木曜日)	3(金曜日)	4(土曜日)
		ちりめん (午前・午後) 二胡教室 (午後)	健康麻雀 (午前・午後)	ハーモニカ (午前) 健康カラオケ みそ作り (午後)	健康麻雀 (午前・午後) 5(日曜日) 休所
6(月曜日)	7(火曜日)	8(水曜日)	9(木曜日)	10(金曜日)	11(土曜日)
初心者麻雀 (午前・午後)	フリーサロン (午前・午後) みそ作り (午後)	リメイク (午前・午後)	健康麻雀 (午前・午後)	新:ブレイン体操 ※気功 (午前) カラオケ みそ作り (午後)	健康麻雀 (午前・午後) 12(日曜日) 休所
13(月曜日)	14(火曜日)	15(水曜日)	16(木曜日)	17(金曜日)	18(土曜日)
パソコン、スマホ 初心者麻雀 (午前・午後) 運営会議	習字 (午前) シニアヨガ (午後) 押し花 (午前・午後)	フリーサロン (午前・午後) 二胡教室 (午後)	健康麻雀 (午前・午後)	ハーモニカ (午前) カラオケ (午後)	健康麻雀 (午前・午後) 19(日曜日) 休所
20(月曜日)	21(火曜日)	22(水曜日)	23(木曜日)	24(金曜日)	25(土曜日)
初心者麻雀 (午前・午後)	フリーサロン (午前・午後) みそ作り (午後)	ちりめん かんたんリメイク (午前・午後)	英会話教室 (午前) 健康麻雀 (午前・午後)	みんなで歌いましょう 絵画教室 (午前) カラオケ (午後)	健康麻雀 (午前・午後) 26(日曜日) 休所
27(月曜日)	28(火曜日)	29(水曜日)	30(木曜日)		
初心者麻雀 (午前・午後)	写経 (午前) シニアヨガ (午後)	フリーサロン (午前・午後) 昭和の日	健康麻雀 (午前・午後)		

お申込みは、電話 0466-84-2422 次号は4月24日(金)発行予定です。

利用料:1000円(1日中利用できます)

毎日高齢者向けの体操もやっています。

行事の前に体操を行います。(加齢体操、口腔体操)

午前の部:10時~10時30分(木/土曜日は9時から始めます)

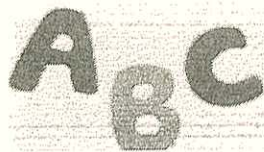
午後の部:13時~13時30分

●習字 参加者さらに募集中！！

また始めてみませんか？

●シニアヨガ 参加者さらに募集中！！

指で脳トレ、軽快なリズムダンス、マットの上で優しいヨガ



●英会話 参加者さらに募集中！！

いつまでも学び続けたいあなたの参加を待っています。

●新規事業：詩吟教室 始まります

興味のある方はスタッフにお尋ねください



●本の貸し出しやっています。

覗いてみてください

コーヒーを飲みながら本を読むことも……



●新ブレイン体操

利用者の要望に応え新たに気功を取り入れました



●二胡教室 生徒さん募集します。

初心者大歓迎、0から丁寧に教えます。

楽器がなくても大丈夫！購入もできます。