

わいわい善行(介護予防特化型) 令和8年6月の行事予定表

行事開始:午前10:00~12:00 午後13:00~15:00

1(月曜日)	2(火曜日)	3(水曜日)	4(木曜日)	5(金曜日)	6(土曜日)
初心者麻雀 (午前・午後)	フリーサロン (午前・午後)	ちりめん (午前・午後) 二胡教室 (午後)	健康麻雀 (午前・午後)	ハーモニカ (午前) 健康カラオケ 大人の塗り絵 (午後)	健康麻雀 (午前・午後)
※初めての方 トライしてみませんか					7(日曜日) 休所
8(月曜日)	9(火曜日)	10(水曜日)	11(木曜日)	12(金曜日)	13(土曜日)
パソコン教室 スマホ教室 初心者麻雀 (午前・午後) 運営会議	習字 (午前) 押し花 (午前・午後) シニアヨガ (午後)	かんたんリメイク (午前・午後)	健康麻雀 (午前・午後)	新ブレイン体操 ※アリラン気功ヨガ (午前) 健康カラオケ (午後)	総会 (午前)
					14(日曜日) 休所
15(月曜日)	16(火曜日)	17(水曜日)	18(木曜日)	19(金曜日)	20(土曜日)
初心者麻雀 (午前・午後)	フリーサロン (午前・午後) 訪問体験 マッサージ 無料出張サービス	フリーサロン (午前・午後) 二胡教室 (午後)	英会話教室 (午前) 健康麻雀 (午前・午後)	ハーモニカ (午前) 健康カラオケ 大人の塗り絵 (午後)	健康麻雀 (午前・午後)
					21(日曜日) 休所
22(月曜日)	23(火曜日)	24(水曜日)	25(木曜日)	26(金曜日)	27(土曜日)
初心者麻雀 (午前・午後)	写経 (午前) シニアヨガ (午後)	かんたんリメイク ちりめん (午前・午後)	健康麻雀 (午前・午後)	みんなで歌いましょう 絵画教室 (午前) 健康カラオケ (午後)	健康麻雀 (午前・午後)
					28(日曜日) 休所
29(月曜日)	30(火曜日)	※7月、8月は習字をお休みします。			
初心者麻雀 (午前・午後)	フリーサロン (午前・午後)				

お申込みは、電話 0466-84-2422 次号は6月19日(金)発行予定です。

利用料:1000円(1日中利用できます)

毎日高齢者向けの体操開催中です。

企画行事開始前に体操をやっています。(加ゼ体操、口腔体操)

（壁外研胡不難介）てび善/小作/小作 妻宝子専行の月0年8味合

●習字 参加者さらに募集中！！

心をこめて文字を書いてみましょう。



●シニアヨガ 参加者さらに募集中！！

指で脳トレ、軽快なリズムダンス、マットの上で優しいヨガ

※いつでも若々しく丈夫なからだ作り



●英会話 参加者さらに募集中！！

いつまでも学び続けたいあなたの参加を待ってます。

※生活に役立つ英語を……

●新規企画：ブレイン体操（アラン気功ヨガ） やってます

背中、腰、股関節の固い方にお勧めです。

肩こりスッキリ、体と心と脳に効果あり

※背すじがピンとなりました（個人の意見です）



●詩吟教室新規講師のもと再開予定です！！

参加希望の方、スタッフにお尋ねください。

お二人からでも始めます。

●二胡教室 生徒さん募集します。

初心者大歓迎、初歩から丁寧に教えていただきます。

楽器がなくても大丈夫！購入もできます。



●本の貸し出し始めました。

覗いてみてください

コーヒーを飲みながら本を読むことも……

