

藤 沢 遊 行 塾

～地域で仲間といきいきと～

**新たな発見、生きがいづくり
今こそ始めてみませんか？**



期 間 2025年**5月29**日(木)～2026年**3月5**日(木) (全11回)

原則月1回木曜日 午後1時30分～3時30分

※日程と内容の詳細については裏面をご覧ください。

場 所 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設(F プレイス)ほか

対 象 60歳以上の方 36人 (初めての方で藤沢地区在住の方を優先・抽選)

費 用 2,000円程度

申込み 「往復はがき」でお申し込みください。※書き方は裏面参照

締切り 2025年(令和7年)4月25日(金) 必着

◎抽選結果については5月9日発送予定です。

問合せ 藤沢市民センター Tel 0466-22-0019 Fax 0466-22-0293

(平日の午前9時～午後5時)

*2025年4月1日から「藤沢公民館」は「藤沢市民センター」に名称変更します。

この事業は、令和7年度予算が藤沢市議会において可決された上で実施するものです。

【書き方】

往信 251-0053 藤沢市本町1-12-17 藤沢市民センター 宛	 ここには記入 しないでください。
---	--

返信 申込者の「郵便番号」 「住所」 「お名前」 を記入してください。	①藤沢遊行塾参加希望 ②申込者の住所 ③申込者の氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入してください。
---	---

令和7年度 藤沢遊行塾プログラム

回	月 日	時 間	内 容
1	5月29日 (木)	13:30～ 15:30	開 講 式 健康体操でいきいき・はつらつ！
2	6月12日 (木)	13:30～ 15:30	身近な遊行寺をもっと知ろう
3	6月26日 (木)	13:30～ 15:30	モダン墨絵に挑戦！
4	7月10日 (木)	13:30～ 15:30	文学講座 「源氏物語の世界」
5	9月25日 (木)	13:30～ 15:30	シニア世代のこころの健康 伝承遊び
6	11月13日 (木)	13:30～ 15:30	ツボササイズでアンチエイジング
7	11月27日 (木)		社会見学 ❷ お楽しみに！ ※行き先、時間等は後日決定
8	12月11日 (木)	13:30～ 15:30	みんなで歌おう♪クリスマス
9	1月15日 (木)	13:30～ 15:30	新年会（公開講座）
10	2月19日 (木)	13:30～ 15:30	スポーツ吹矢で健康に！
11	3月5日 (木)	13:30～ 15:30	修 了 式 ～一年間お疲れさま～

※ プログラムの日時および内容は、変更となる場合がありますので、ご承知おください。