

ホカホカの にく 肉まんをつくろう！



かぞく とも いっしょ にく た
ご家族や友だちと一緒に肉まんをつくって、みんなで食べてみませんか？

にち じ
日 時

ねん れい わ ねん がつ にち どうようび
2025年(令和7年) 12月 13日 (土)
ごぜん じ ご ご じ うけつけ ごぜん じ ふん
午前10時～午後1時 (受付：午前9時45分～)

ば しょ
場 所

ふじさわし みん ろうどうかい かんとうふくごうし せつ
Fプレイス (藤沢市民センター・労働会館等複合施設)
かい ちょうりしつ
5階 調理室

たい しょう
対 象

しょうがくせい ほ ご し ゃ にん
小学生とその保護者 16人
ふじさわせい ぶ ち く す かた ゆうせん
〈藤沢西部地区にお住まいの方を優先〉
ねんせい かなら ほ ご し ゃ いっしょ さん か
※1～3年生は、必ず保護者と一緒に参加してください。
ねんせい こ さん か か の う
※4～6年生は、子どものみの参加も可能です。

さん か ひ
参加費

ひとり えん
1人 500円 (当日集金します。)

も もの
持ち物

さんかくきん
エプロン、三角巾、マスク、
まい しようき ふ だいふ ひっきようぐ
ふきん2枚(食器拭き・台拭き)、筆記用具



- にく
・肉まん
やさい
・野菜スープ
とうふあ
・デザート (豆花)

おも しょうざい
主な食材
しよくもつ どう
(食物アレルギー等)

こむぎ ふたにく とりにく
小麦、豚肉、鶏肉、
だいず とうにゅう
大豆 (豆乳・きなこ)

※その他、使用食材については、お問い合わせください。

こう し
《 講 師 》

ふじさわししょうけいかつつかいぜんすいしんだんたい よ ぼ かい
藤沢市食生活改善推進団体 四ツ葉会

申込み
(抽選)

電子申請にてお申込みください。

〈申込期限〉12月2日(火) まで

〈抽選結果〉12月5日(金)以降、お申込み時のメールアドレスにご連絡いたします。

※申込み多数の場合は、抽選となります。

※申込みは1家族1回でお願いします。

※藤沢市民センターの窓口・電話でも申込み可能です。

※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。



※こちらの二次元コードから
お申込みください。