



家族介護者教室のご案内

第1回

2月1日（日） 13:00～15:00
「ケアマネジャーから学ぶ介護保険の使い方」



内容：初めて介護保険を利用するにあたっての相談と場面に合わせた劇を通じてお伝えします。

申込期限：1月30日（金）

講師：社会福祉法人八寿会 介護支援専門員・介護福祉士

第2回

2月8日（日） 13:00～15:00
「仕事をつづけながらの家族の介護」

※お仕事されていなくてもお役に立つ内容の講座となっています。

内容：メンタルヘルスや実体験を交えた事例検討
 ストレスの対処方法をお伝えします。



申込期限：2月6日（金）

講師：社会福祉法人八寿会 介護福祉士・看護師

第3回

2月15日（日） 13:00～15:00
「知って得する福祉用具とらくらく介護術」



内容：住宅改修と福祉用具について詳しくお伝えします。
 又、福祉用具を活用したベッド上での移動介助など
 福祉用具の実演・体験もできちゃいます！！



申込期限：2月13日（金）

講師：社会福祉法人八寿会 介護支援専門員・介護福祉士
 協力事業所 ヤマシタ藤沢営業所（福祉用具）

※1. 1回のみでも参加可能です。

※2. 各回、送迎1台あり。10名様まで。

パークアリーナ⇒旧村岡公民館前⇒ローカルサイトの順で停車します。

お問い合わせ・申し込み

社会福祉法人八寿会

0466-52-6675

- ・場所：村岡宮前ローカルサイト
- ・受付日時：月～金 9:00～17:00
- ・交通：藤沢市南口江ノ電バス8番のり場
 「教養センター循環」行 「村岡宮前」下車 徒歩1分
 ※駐車場、駐輪場あります。車・バイク・自転車OK！

