



# 家族介護者教室のご案内

## 第1回

**2月1日（日） 13:00～15:00**  
**「ケアマネジャーから学ぶ介護保険の使い方」**



内容：初めて介護保険を利用するにあたっての  
相談と場面に合わせた劇を通じてお伝えします。

申込期限：1月30日（金）

講師：社会福祉法人八寿会 介護支援専門員・介護福祉士

## 第2回

**2月8日（日） 13:00～15:00**  
**「仕事をつづけながらの家族の介護」**

※お仕事されていなくてもお役に立つ内容の講座となっています。

内容：メンタルヘルスや実体験を交えた事例検討  
ストレスの対処方法をお伝えします。

申込期限：2月6日（金）

講師：社会福祉法人八寿会 介護福祉士・看護師



## 第3回

**2月15日（日） 13:00～15:00**  
**「知って得する福祉用具とらくらく介護術」**



内容：住宅改修と福祉用具について詳しくお伝えします。  
又、福祉用具を活用したベッド上での移動介助など  
福祉用具の実演・体験もできちゃいます！！

申込期限：2月13日（金）

講師：社会福祉法人八寿会 介護支援専門員・介護福祉士  
協力事業所 ヤマシタ藤沢営業所（福祉用具）



※1. 1回のみでも参加可能です。

※2. 各回、送迎1台あり。10名様まで。

パークアリーナ⇔旧村岡公民館前⇔ローカルサイトの順で停車します。

お問い合わせ・申し込み

**社会福祉法人八寿会**

**☎0466-52-6675**

・場所：村岡宮前ローカルサイト

・受付日時：月～金 9:00～17:00

・交通：藤沢市南口江ノ電バス8番のり場  
「教養センター循環」行 「村岡宮前」下車 徒歩1分  
※駐車場、駐輪場あります。車・バイク・自転車OK！



村岡宮前ローカルサイト  
〒251-0014  
神奈川県藤沢市宮前380-1

みどりの園  
〒251-0013  
神奈川県藤沢市小塚370-1