

回覧

藤 沢 遊 行 塾

～地域で仲間といきいきと～

**新たな発見、生きがいづくり、
今こそ始めてみませんか？**



期 間 2026年**5月28**日(木)～2027年**3月4**日(木) (全12回)
おおむね月1回木曜日 午後1時30分～3時30分

※日程と内容の詳細については裏面をご覧ください。

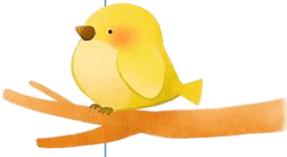
場 所 藤沢市藤沢市民センター・労働会館等複合施設(F プレイス)ほか
対 象 60歳以上の方 36人 (初めての方で藤沢地区在住の方を優先・抽選)
費 用 2,000円程度

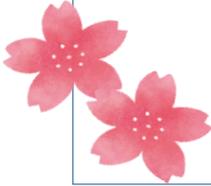
申込み 「往復はがき」でお申し込みください。※書き方は裏面参照
締切り 2026年(令和8年)4月24日(金) **必着**

◎抽選結果については5月8日発送予定です。

問合せ 藤沢市民センター (平日の午前9時～午後5時)
Tel 0466-22-0019 Fax 0466-22-0293

【書き方】

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">往信</div> <p style="margin-left: 100px;">251-0053</p> <p>藤沢市本町1-12-17</p> <p style="text-align: center;">藤沢市民センター 宛</p>	 <p>ここには記入 しないでください。</p>
--	--



<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">返信</div> <p style="text-align: center;">申込者の「郵便番号」 「住所」 「お名前」</p> <p style="text-align: center;">を記入してください。</p>	<ol style="list-style-type: none"> ①藤沢遊行塾参加希望 ②申込者の住所 ③申込者の氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 <p style="text-align: center;">を記入してください。</p>
---	--



令和8年度 藤沢遊行塾プログラム

回	月 日	時 間	内 容
1	5月28日 (木)	13:30~ 15:30	開 講 式 健康体操でいきいき・はつらつ！
2	6月11日 (木)	13:30~ 15:30	もっと知ろう！藤沢の歴史～大庭城のはなし～
3	6月25日 (木)	13:30~ 15:30	段ボール織機でコースターを作ろう！
4	7月9日 (木)	13:30~ 15:30	若さを保つツボササイズ
5	9月17日 (木)	13:30~ 15:30	おりがみを楽しもう！ 伝承遊び
6	11月12日 (木)	13:30~ 15:30	お口元気で体も元気！！
7	11月26日 (木)		社会見学 お楽しみに！ ※行き先、時間等は後日決定
8	12月10日 (木)	13:30~ 15:30	ゴスペルを歌おう♪クリスマス
9	1月14日 (木)	13:30~ 15:30	新年会（公開講座）
10	2月4日 (木)	13:30~ 15:30	ロケット打上と宇宙ステーション補給機 「こうのとりの開発/打上裏話
11	2月18日 (木)	13:30~ 15:30	ボッチャに挑戦！
12	3月4日 (木)	13:30~ 15:30	修了式 ～一年間お疲れさま～



※ プログラムの日時および内容は、変更となる場合がありますので、ご承知おきください。