藤沢西部地区社会福祉協議会 主催　令和８年度 健康講座〈食〉

回 覧

♪Merry Christmas♪
おうちで
クリスマスパーティー



ご家族や友だちと一緒に料理をつくって、みんなで食べてみませんか？

日 時
2026年(令和8年) 12月 19日 (土)
午前10時～午後1時（受付：午前9時45分～）

場 所
Fプレイス（藤沢市民センター・労働会館等複合施設）
5階 調理室

対 象
小学生とその保護者 16人
〈藤沢西部地区にお住まいの方を優先〉
※1～3年生は、必ず保護者と一緒に参加してください。
※4～6年生は、子どものみの参加も可能です。

参加費
1人 500円（当日集金します。）

持ち物
エプロン、三角巾、マスク、
ふきん2枚（食器拭き・台拭き）、筆記用具

メニュー
- 聖夜ピラフ
- アボカドポート
- チキンのカリカリ焼き
- イブロール

主な食材（食物アレルギー等）
牛乳、小麦、鶏肉、卵、生クリーム、シーフードミックス

※その他、使用食材については、お問い合わせください。

≪講 師≫
石田 まり子 氏

申込み（抽選）

電子申請にてお申込みください。
〈申込期限〉11月29日(日) まで
〈抽選結果〉12月7日(月)以降、お申込み時のメールアドレスにご連絡いたします。

※申込み多数の場合は、抽選となります。
※申込みは１家族１回でお願いします。
※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

※こちらの二次元コードからお申込みください。

【問合せ】藤沢西部地区社会福祉協議会 事務局（藤沢市民センター） ☎ 0466-22-0019 / FAX 0466-22-0293