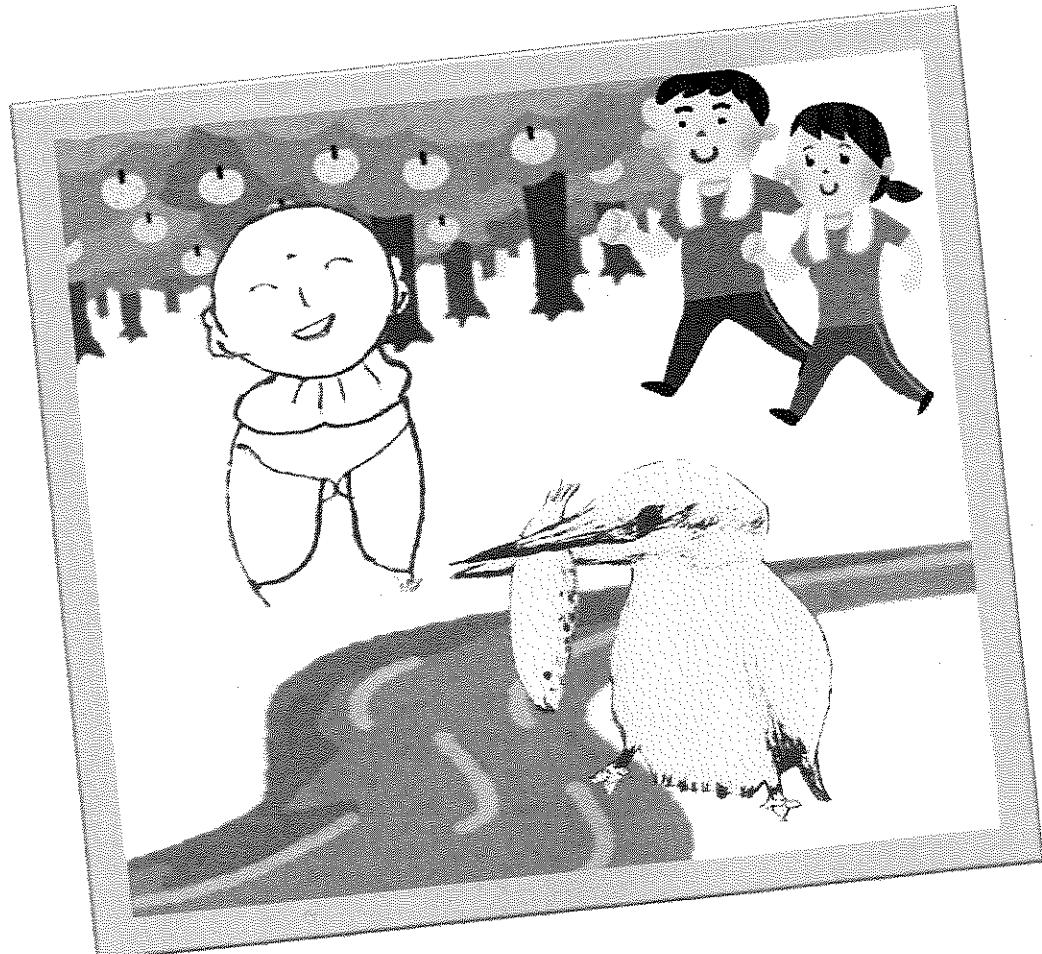


令和2年度改訂

ごしょみ

四季彩とかわせみの里 御所見

健康づくり ウォーキングマップ ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

みんなでからだを動かそう！

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

藤沢市健康づくり課
健康ふじさわ

御所見編

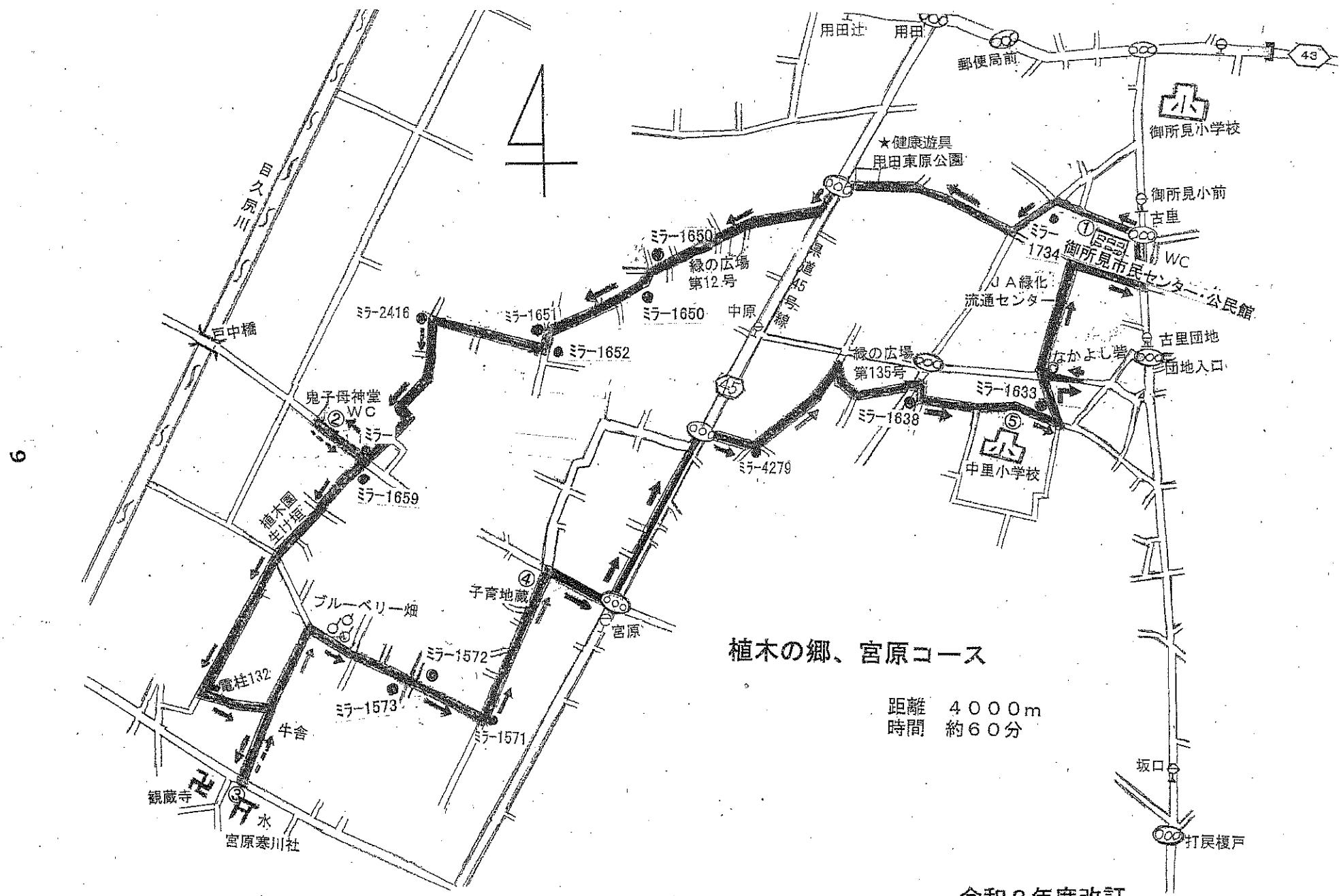
続けて歩いて 健康づくりマップ

一覧表

	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	植木の郷、 宮原コース	400m	約60分	のどかで緑豊かな植木の街、 初心者向け短めのコース。
2	うぐいすの鳴き声に 誘われて、葛原コース	5180m	約70分	アップダウンが多い、 女坂台公園で休憩を。
3	鴨と白鷺の里、 用田コース	5100m	約70分	目久尻川のカワセミ、鴨や 白鷺が癒してくれるコース。
4	収穫の神、 打戻宇都母知神社コース	4650m	約70分	富士山や大山が望める 絶景のコース。
5	小出川源流を探る、 少年の森周辺コース	3520m	約50分	緑豊かな少年の森周辺を歩き 小出川源流を探る。

※所要時間は、分速70m（成人の一般的歩行速度）で歩いた場合です。

※地図・説明文内の「ミラー」とは、カーブミラー・道路反射鏡を示します。



植木の郷、宮原コース

距離 400m
時間 約60分

令和2年度改訂

植木の郷、宮原コース

距離 4000m
時間 約60分

のどかな紅葉と植木の街、初心者向け短めのコース



御所見市民センター・公民館を出て左折。センター・公民館に沿いに直進。ミラー1734の有る角を左折、すぐを右折、直進する。県道45号線の信号（右側に用田東原公園あり）を渡り左折。一つ目の角を右へ、しばらく道なりに進む。ミラー1651のあるT字路を左折し、1つ目の道を（ミラー1652有）で右折、直進する。突き当りの道（ミラー2416有）を左折し、道なりに進み、十字路に出たら右折（右側にミラー有：番号なし）すると鬼子母神堂（トイレあり）がある。

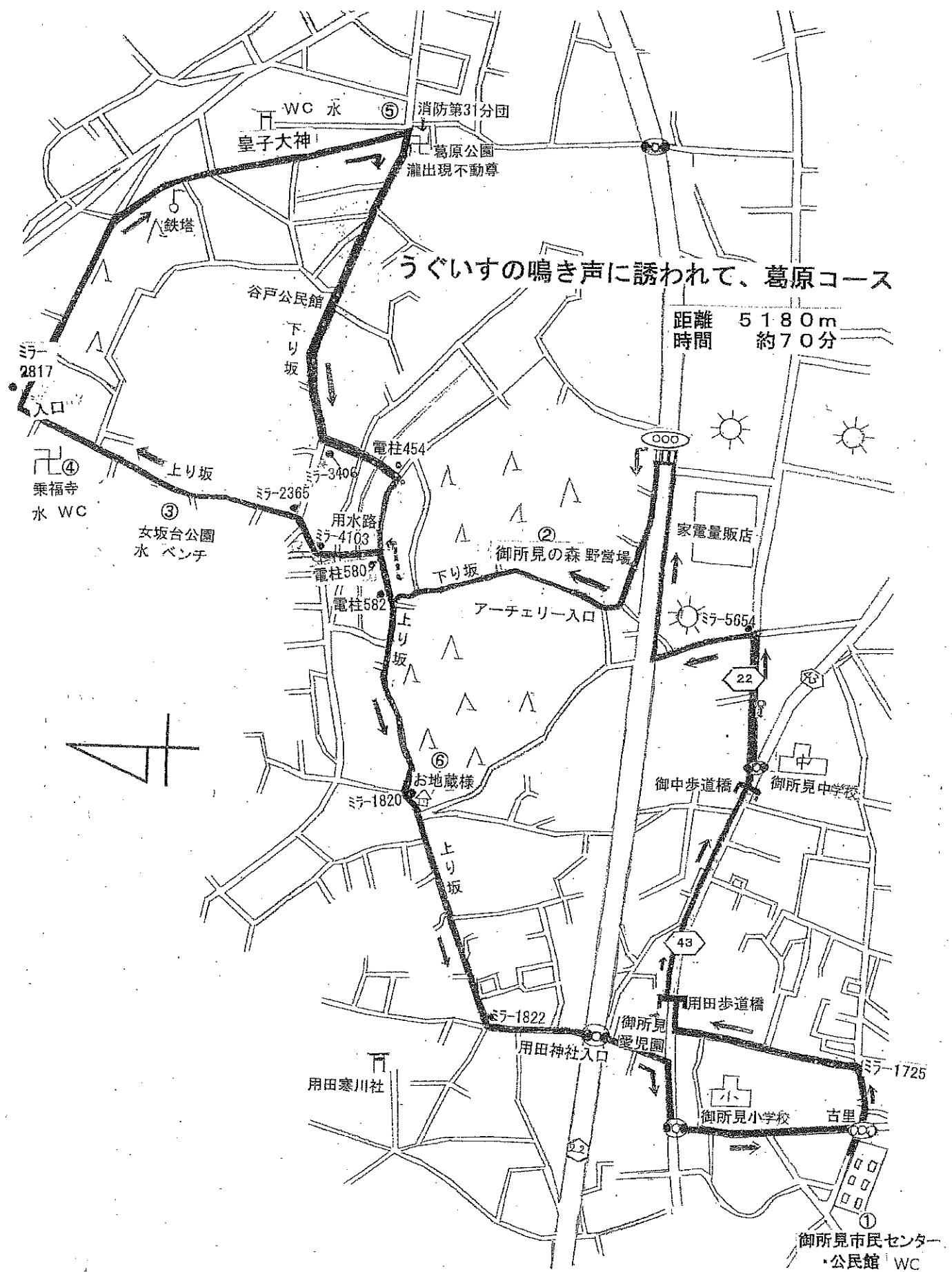
十字路に戻り、ミラー1659を右折、ケヤキの高い生垣のある道をしばらく道なりに進む。電柱132のある角を左折し、次のT字路を右折、直進すると宮原寒川社（水あり）の前の道（歩道無い）に出る。

来た道をしばらく戻る。右側に牛舎があり牛の姿を見ることも出来る。T字路に出たら右折、ブルーベリー畑の前を直進し、ミラー1571のあるT字路を左折。しばらく進むと子育地蔵のある道にである。

右折し、宮原の交差点を左折。次の信号まで道なりに進む。県道45号線の信号を渡り、直進。ミラー4279で左折、道なりに進み、緑の広場第135号に沿い右折、道なりに進む。ミラー1638のある角を右折、しばらく進むと中里小学校。

中里小学校の脇を通り左折（ミラー1633有）し、少し進むと道路の向かい側になかよし砦が見える。右側の横断歩道を渡り、なかよし砦の先で右折。JA緑化流通センター前を進むと御所見市民センター・公民館裏に出る。裏を進みすぐに左折。古里の信号を左折すると御所見市民センター・公民館。

ゴール



うぐいすの鳴き声に誘われて、葛原コース

距離 5180m

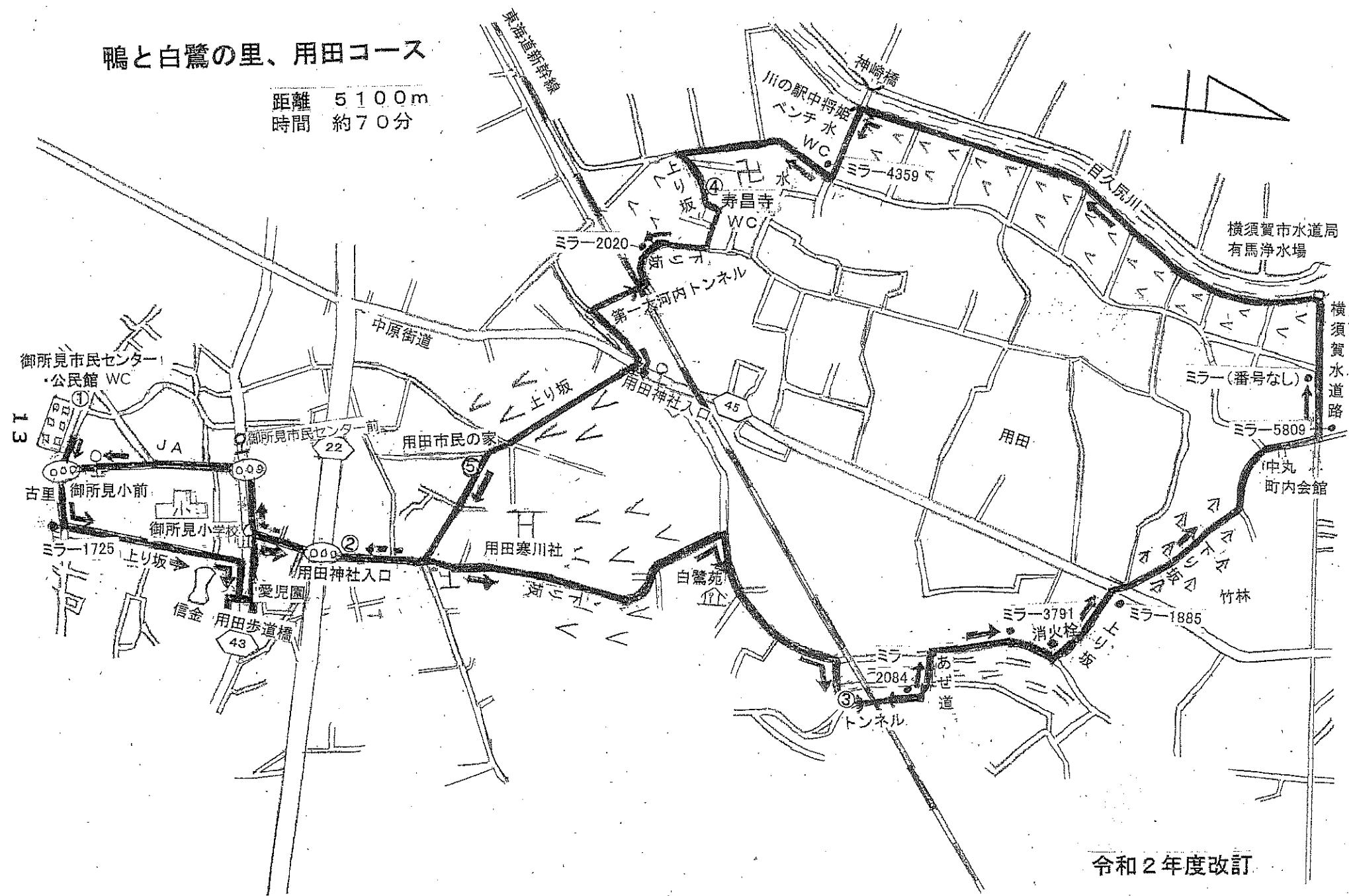
時間 約75分

アップダウンが多い、女坂台公園で休憩

①	御所見市民 センター・公民館	1730m	御所見市民センター・公民館を出て右へ。信号「古里」を渡りまっすぐ上り坂に行く。ミラー1725を左折し、御所見小学校の裏側に行く。 県道43号線に出て右にすぐの用田歩道橋を渡る。左へ道なり御所見中学前のバス停を通りミラー5654を左へ、新用田バイパスにぶつかり右に。 1つ目の信号を渡り左へ、二又に分かれた細い土の道を進む。 「アーチエリー入口」の看板を見て右に雑木林に行く。
②	御所見の森 野営場	460m	薄暗い雑木林を道なりに進み細い道を出て電柱582を右折、すぐ電柱580を左に。ミラー4103で右に、ミラー2365の上り坂を行くと左に女坂台公園（水ベンチ有）。
③	女坂台公園	300m	女坂台公園で一息ついてさらに進むと左に乗福寺（水・トイレ有）。
④	乗福寺	690m	乗福寺の前ミラー2817を右へ。道なりに行き二又を右に行く（鉄塔あり）。
⑤	皇子大神 入口	1020m	皇子大神を出ると前に消防第31分団。そこを右折すると左に龍出現不動尊があり中は公園になっている。歩道が無いので気をつけて歩く。 途中右側に谷戸公民館がある。 ミラー3406の手前を左折する。T字路、電柱454を右折して道なりに進み坂を上がる。T字路ミラー1820を左に。
⑥	お地蔵様	980m	お地蔵様の前を道なりに長い上り坂に行く。ミラー1822を左折。信号「用田神社入口」を渡りまっすぐ進み、県道43号線に出て右に。 すぐの信号を渡る。歩道を行き信号「古里」を渡ると御所見市民センター・公民館。
①	御所見市民 センター・公民館	5180m	ゴール

鶴と白鷺の里、用田コース

距離 510.0m
時間 約70分



鴨と白鷺の里、用田コース

距離 5100m
時間 約70分

目久尻川のカワセミ、鴨や白鷺が癒してくれるコース。

① 御所見市民
センター・公民館

650m

650m

② 信号
「用田神社入口」

960m

1610m

③ トンネル

1960m

3570m

④ 寿昌寺

700m

4270m

⑤ 用田市民の家

830m

5100m

① 御所見市民
センター・公民館

御所見市民センター・公民館を出て右へ信号「古里」を渡り上り坂に行く。ミラー1725を左折、御所見小学校脇に行く。県道43号線に出て右へ。用田歩道橋を渡る。愛児園の前を通り右折。信号「用田神社入口」を渡る。

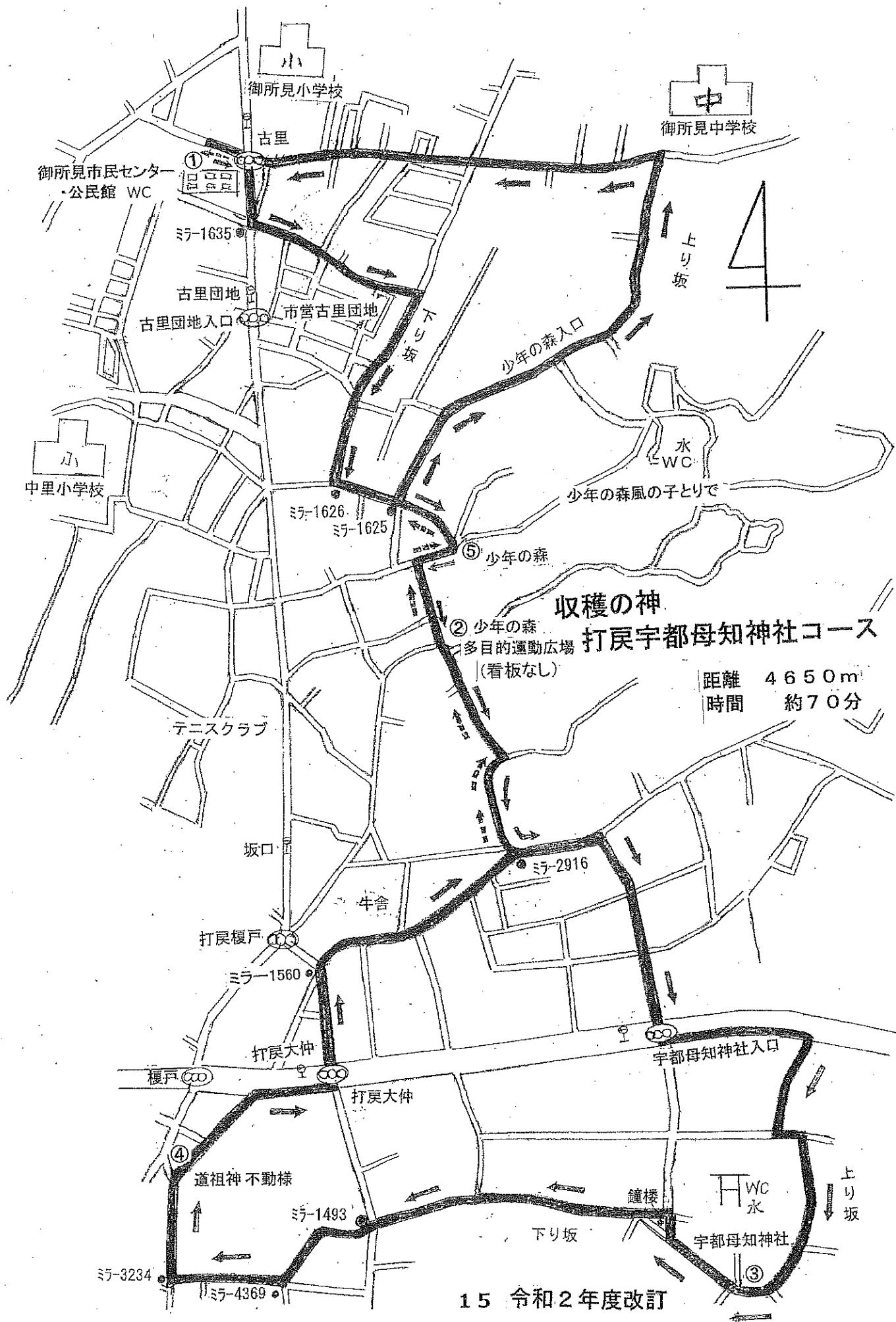
そのまま進み三叉路の真ん中の道を道なりに行く。下り坂を進み白鷺苑を右にぶつかったT字路を右折。道なりに行くと新幹線のガード下手前の細い道を右折。T字路を左に行きトンネルに行く。

道なりに行き、あぜ道を通り舗装道路を右に。少し行くと消火栓の立て札を左折。細い道を上がる。県道45号線に出て歩道を渡り、斜め右の竹林の道を下る。道なりに行き中丸町内会館の前を通り、左側二本目の道を左折。目久尻川にぶつかり「横須賀市水道局・有馬浄水場」の脇を左に川沿いの土手を進む。川には鴨や白鷺の姿が見られる（運が良ければカワセミも）。神崎橋手前を左折すると川の駅中将姫がある。次の十字路を右に行くと寿昌寺がある（水、トイレ有）。

寿昌寺横の急な上り坂を上りT字路を右に。道なりに行き新幹線の下の第一大河内トンネルを行き左折し、川沿いを進み県道45号線に出る。歩道を渡り(近くにバス停用田神社入口) 上り坂に行くと用田寒川社の右に用田市民の家がある。

用田市民の家の前を道なりに行く。十字路を右に信号「用田神社入口」を渡り県道43号線にぶつかり右折。すぐの信号を渡る。歩道を行き信号「古里」を渡ると御所見市民センター・公民館。

ゴール



うつもち
収穫の神、打戻宇都母知神社コース

距離 4650m
時間 約70分

富士山や大山が望める絶景のコース

①	御所見市民 センター・公民館	
		810m
		810m
②	少年の森 多目的運動広場	
		1040m
		1850m
③	うつもち 宇都母知神社	
		770m
		2620m
④	道祖神不動様	
		980m
		3600m
⑤	少年の森	
		1050m
		4650m
①	御所見市民 センター・公民館	ゴール

① 御所見市民センター・公民館を出て右折。信号「古里」を渡り右折。すぐの十字路（ミラー1635有）左折、直進。つきあたりのT字路を右に下る。次のT字路（ミラー1626有）を左折。ミラー1625を直進し、少年の森の看板の前を右折。すぐのT字路を左折すると少年の森多目的運動広場。

② フェンス脇を歩き砂利道を行く。T字路右の細い木々のうっそうとした暗い道を進む。T字路、ミラー2916を左へ、すぐを右へ。右に電波塔が見える。信号「宇都母知神社入口」を渡り左折。一本目の道を右に入り、坂を道なりに進む。つきあたりの宇都母知神社境内を左にぐるっと回る。

③ 鳥居をすぎて右へ、鐘楼の脇を通り十字路を左折する。ミラー1493の十字路を直進。（トマトハウスの間の道を歩く。）ミラー4369で右折し、つきあたりのミラー3234を右折する。

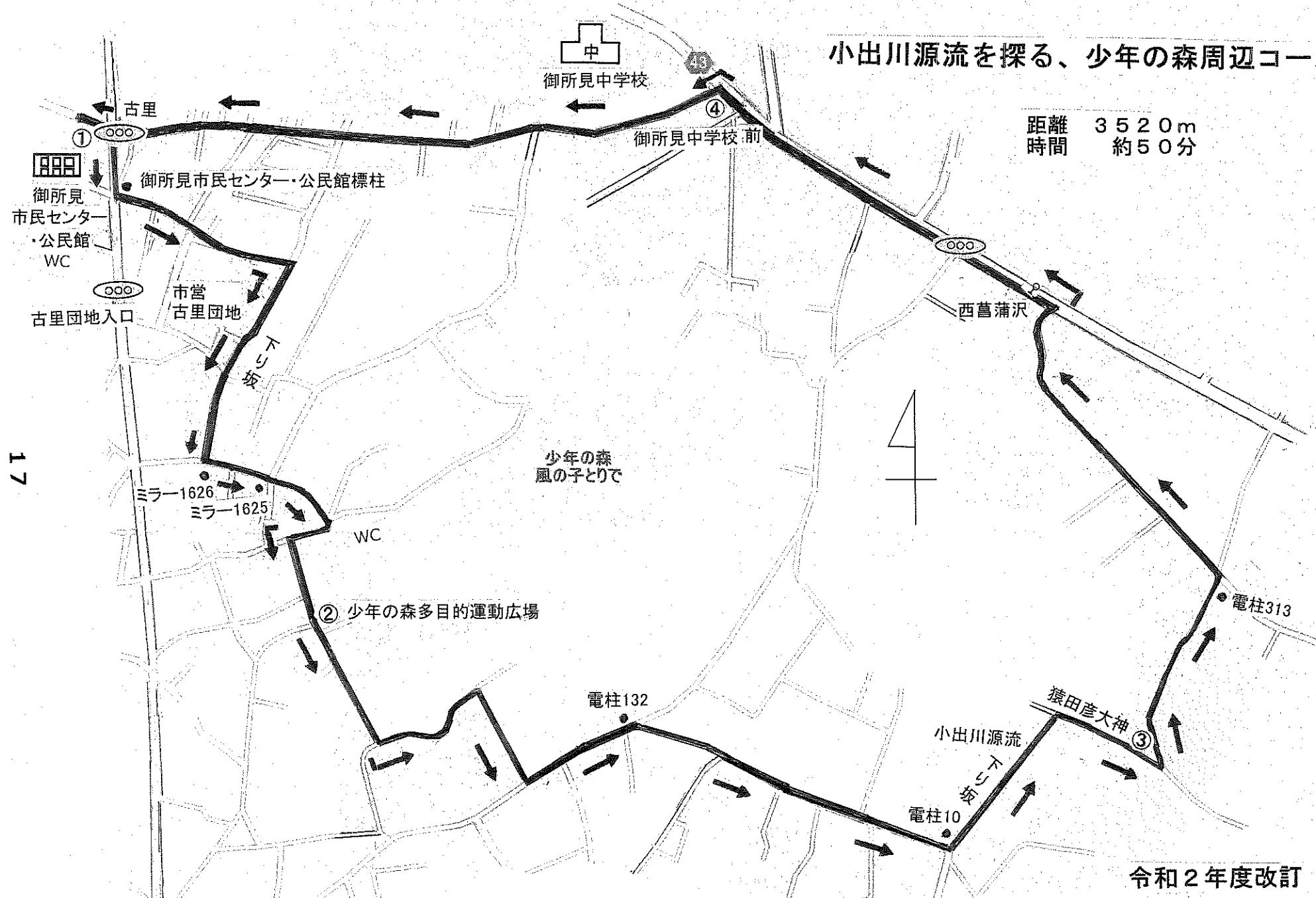
④ 道祖神を右へ。信号「打戻大仲」を左に渡る。「打戻榎戸」の信号手前の角（ミラー1560有）を右折。牛舎の脇を通りミラー2916で左折。来た道を戻る。

⑤ ミラー1625を右へ。少年の森の看板を右に見ながら歩く。上り坂を進み、御所見中学校裏を左に道なりに。朝、夕は交通量が多いので注意。信号「古里」を渡ると御所見市民センター・公民館。

小出川源流を探る、少年の森周辺コース

距離
時間

3520m
約50分

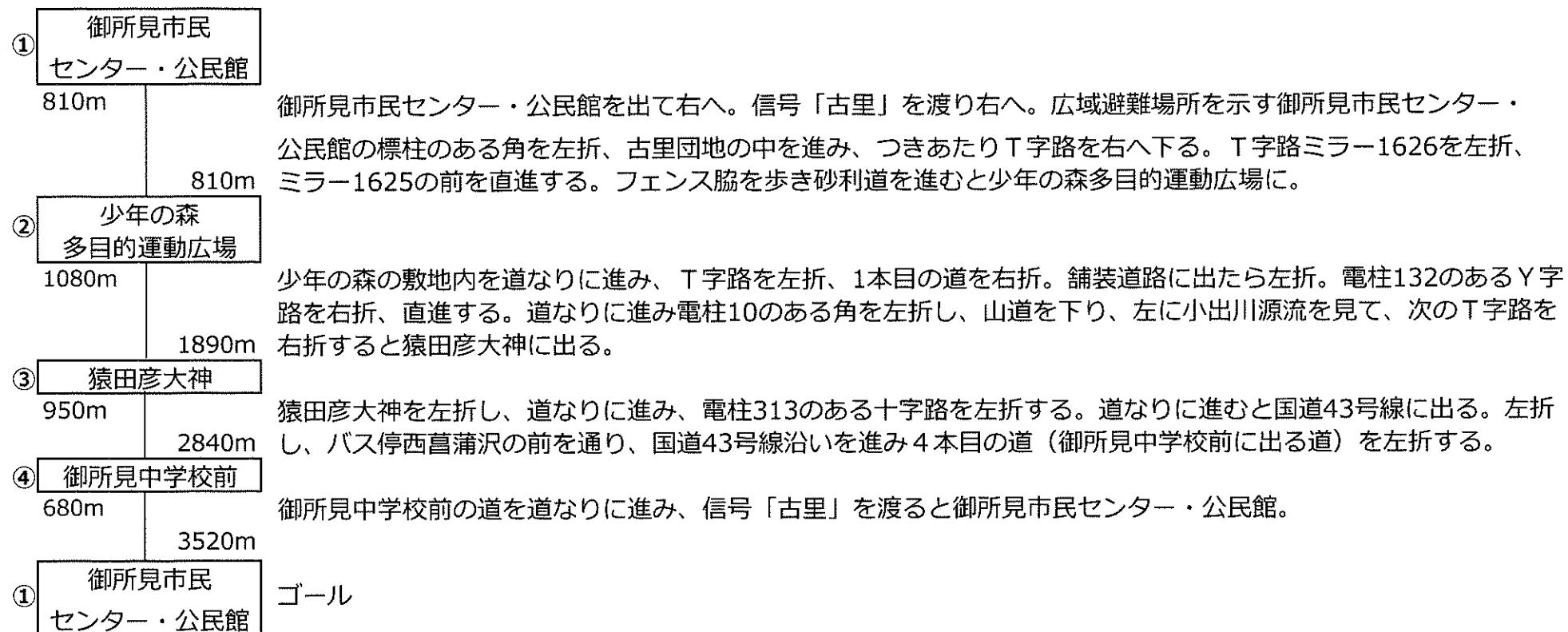


令和2年度改訂

小出川源流を探る、少年の森周辺コース

距離 3520m
時間 約50分

緑豊かな少年の森周辺を歩き、小出川源流を探る。



御所見地区ウォーキングのみどころ

うつもちじんじゃ

宇都母知神社 平安時代の相模国延喜式十三座の一つに並ぶ神社である。打戻地区の鎮守で、11月の収穫祭では農作物の市場が催され、多くの人で賑わう。

みょうふくじ

妙福寺 正保3年（1646）開山の日蓮宗寺院。徳川家康側室のお万の方に縁があるお寺である。本堂の天井には、八方どこから見ても龍に睨まれるという「蟠龍図（はんりょうず）」が描かれている。ここからは遠く丹沢・富士山が一望できる。

鬼子母神堂 創建は明らかではないが、堂の裏手には武田武士内野準太他13名の墓があり、この墓守として建てられたといわれている。墓地裏の竹やぶの中を「大山道」の近道が通り、このあたりは賑わったそう。

子育地蔵（立小路の地蔵） 元禄12年（1699）に奉造された子育て地蔵尊。「奉造立念佛講女中」と刻まれ、宮原に住む女性たちが念佛講を記念して建てたもの。首が下に落ちて首なし地蔵と言われていたが、願いのかなった人が首を奉納して現在の姿になった。

みやはらさむかわしゃ

宮原寒川社 宮原の鎮守。祭神は品陀別命・寒川彦命・寒川姫命。宮原は相模国一之宮の寒川神社の領地で、寒川神社へ農産物を奉納する生産地として開墾された。宮原寒川社は寒川神社の分社で、昔から地域の鎮守様として祀られており、9月の例大祭では神輿が出る。

かんぞうじ

觀藏寺 「風土記稿」によると寛永年間（1624～44）に再興されたと考えられる。震災で倒れた本堂は、豪農相原磯右衛門の建立であることが棟札や過去帳によって明らか。境内には一体に一人の奉納者の名を刻んだ六地蔵がある。神仏混交の時代には、觀藏寺が別当役をつとめ、山伏・社僧・法印・修驗者と様々な人が宮原寒川社と觀藏寺に住んでいた。

ちゅうじょうひめ ほごら

中将姫の祠 中将姫は藤原豊成の娘で、継母に追わされて様々な地に移り住み、最後は奈良の當麻寺で尼となり、29歳でこの世を去ったといわれている。一晩で一丈五尺の大曼荼羅を織ったといわれ、この祠は、逃れている時に隠れ住んだ場所の一つである。

ようださむかわしゃ

用田寒川社 寒川神社の分社で、天正2年（1574）用田地区を治めていた豪農、伊東孫右衛門の勧請によって建立された。深淵な森に囲まれた空間に佇む用田地区の鎮守である。

じゅしょうじ

寿昌寺 曹洞宗遠藤法泉寺の末寺。創立は慶長年間（1596～1615）。開基は伊東孫右衛門。火事や災害に遭うことなく、創立以来の姿を残す数少ない寺院である。

じょうふくじ

乗福寺 葛原字女坂台にある曹洞宗の寺で万年山昌寿院と号する。万寿4年（1027）長田武藏守忠望の開基で長田家の菩提寺。本尊は釈迦と正觀音。長田家累代の墓が並立し五輪塔、長田家累代の墓などがある。

おおじおかみ

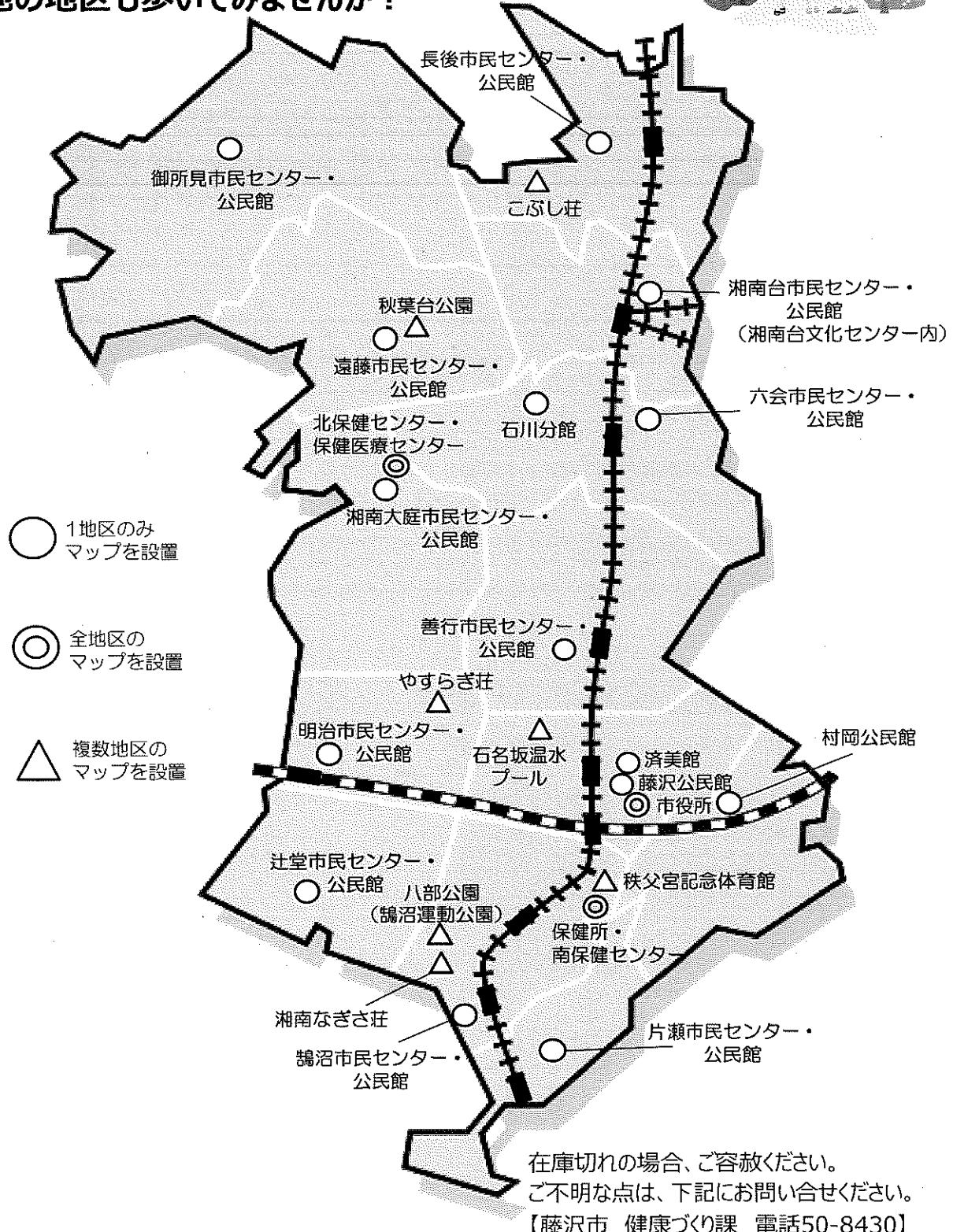
皇子大神 桓武天皇の第三皇子葛原親王を奉祀。本殿内部には尊い魂が宿るとされる石積みが残っている。

参考資料：

- ・御所見まちづくり推進協議会発行「ぶら～り御所見！ふるさと発見 総合マップ」（平成24年3月発行）
- ・藤沢市教育委員会発行「藤沢市文化財ハイキングコース」（平成12年3月発行）
- ・藤沢市文書館発行「わがまちのあゆみ」（昭和59年10月発行）
- ・御所見まちづくり推進協議会ホームページ
- ・藤沢市シティプロモーション課・公益社団法人藤沢市観光協会ホームページ
「いつでもおいでよ！藤沢市・湘南江の島」

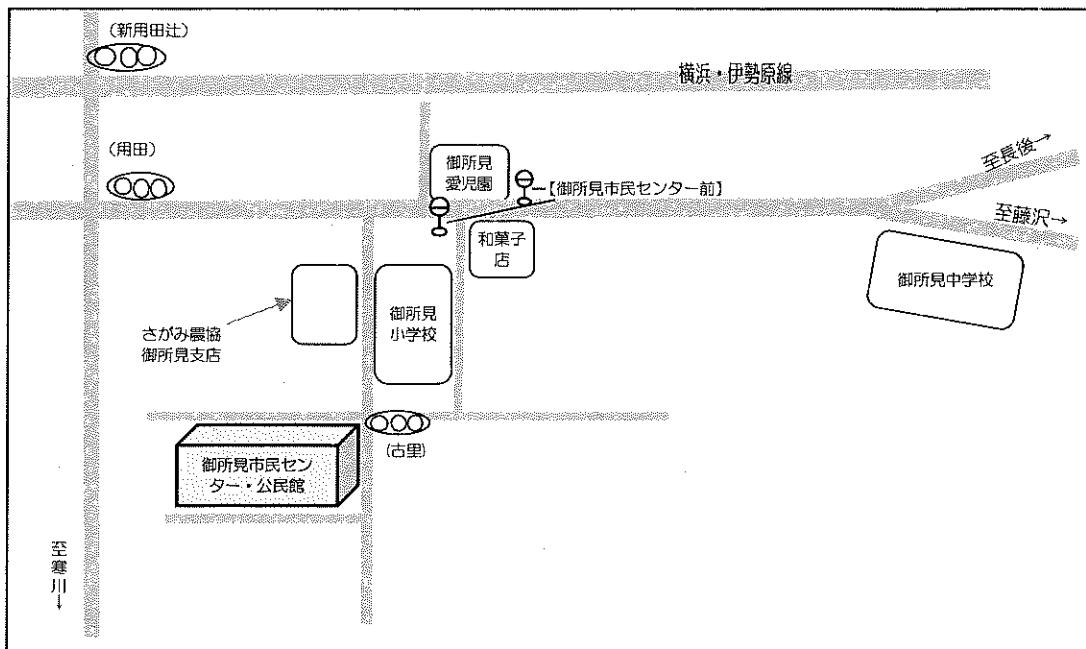
《ウォーキングマップ設置場所》

ウォーキングマップは、13地区別に作っています。
他の地区も歩いてみませんか？

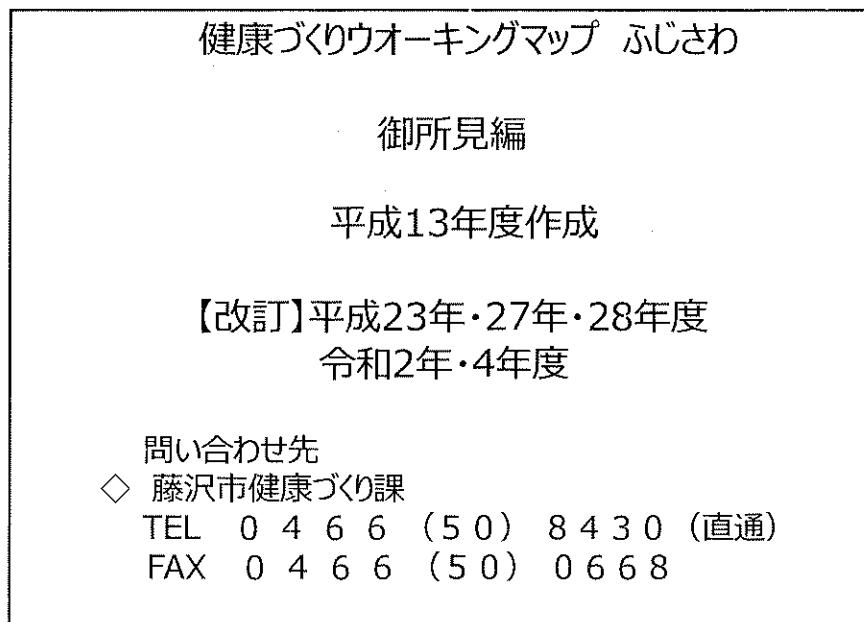


(注)この情報は令和6年3月の情報です。

案内図



交通案内 ○小田急線「長後駅」西口より
バス「用田経由宮原南」行・「海老名駅東口」行・「用田経由綾瀬車庫」行
⇒「御所見市民センター前」下車徒歩5分



☆ ウォーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。
また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承下さい。