

令和4年度改訂

しょうなんだい

湘南台

自然と世代間交流のまち

健康づくり  
ウォーキングマップ  
ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

## \*みんなでからだを動かそう！\*

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

藤沢市健康づくり課  
健康ふじさわ

## 湘南台編

# 続けて歩いて 健康づくりマップ 一覧表

	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	湘南台花コース	3870m	約55分	境川の水の流れと四季の花が楽しめる。
2	わが街湘南台散策コース	5160m	約70分	お気に入りの場所を見つけに行きましょう。
3	四季の散策コース	4600m	約65分	田園風景の中で四季を感じることができる。新しい街に古き時代の面影をしのばせてくれる。
4	秋の味覚コース	3680m	約50分	秋には藤沢産のぶどう、梨に出会える。
5	桜、川風さわやかコース	4000m	約60分	縁道には、梅や河津桜、八重桜があり、色々と楽しめる。引地川沿いの桜は見事。

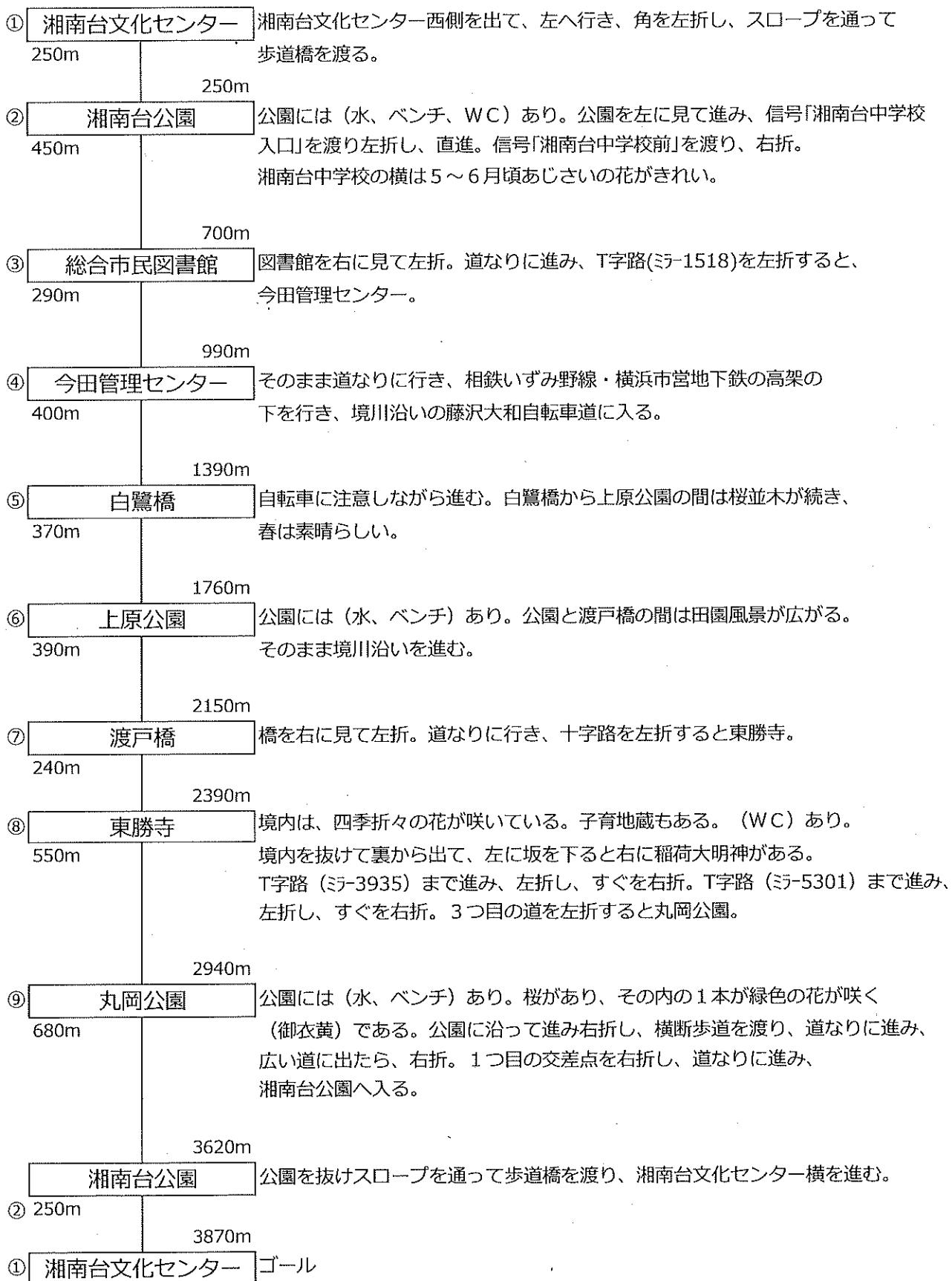
※所要時間は、分速70m（成人の一般的歩行速度）で歩いた場合です。



## 湘南台花コース

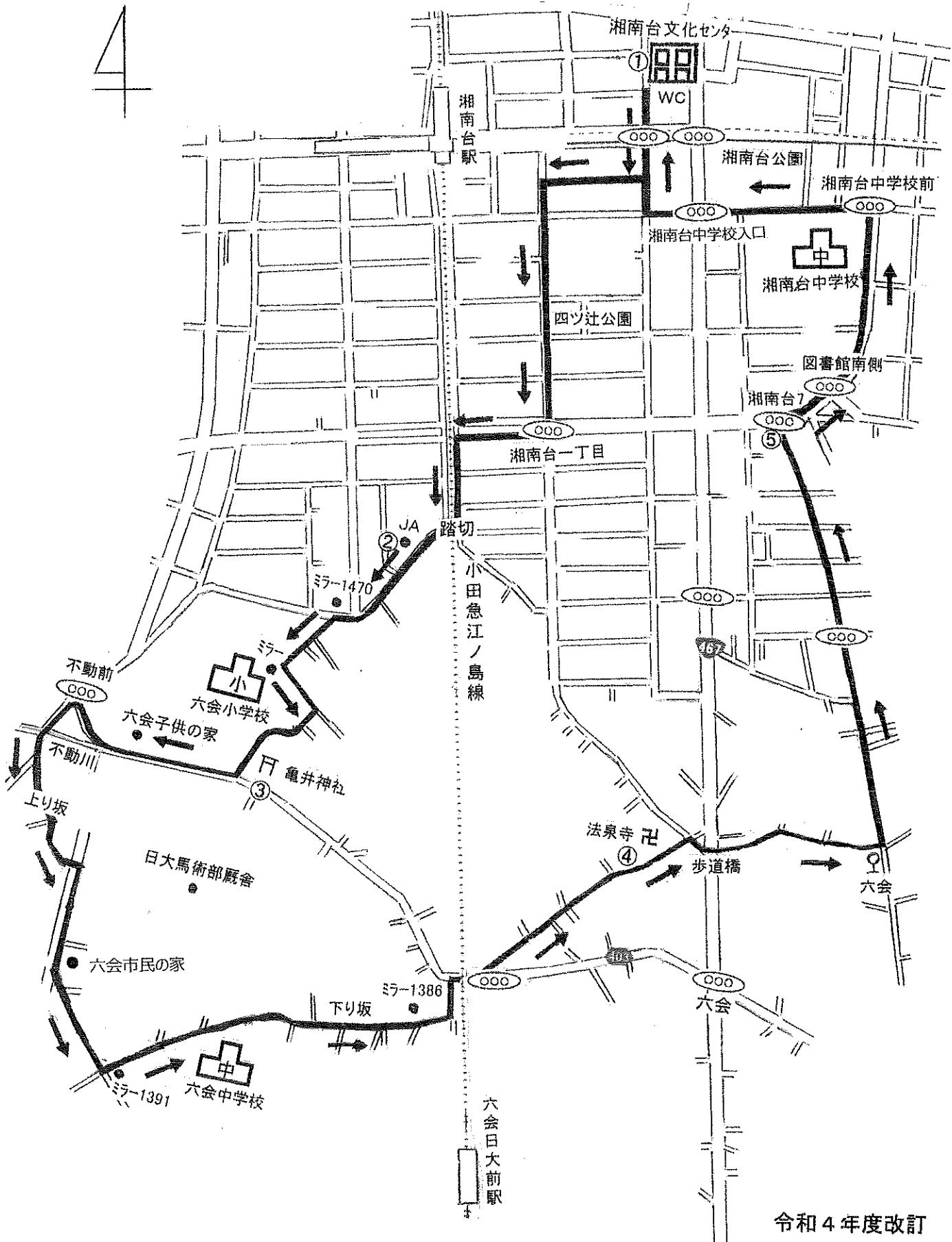
距離 3870m  
時間 約55分

境川の水の流れと四季の花が楽しめる。



# わが街湘南台散策コース

距離 5160m  
時間 約70分



令和4年度改訂

## わが街湘南台散策コース

距離 5160m

時間 約70分

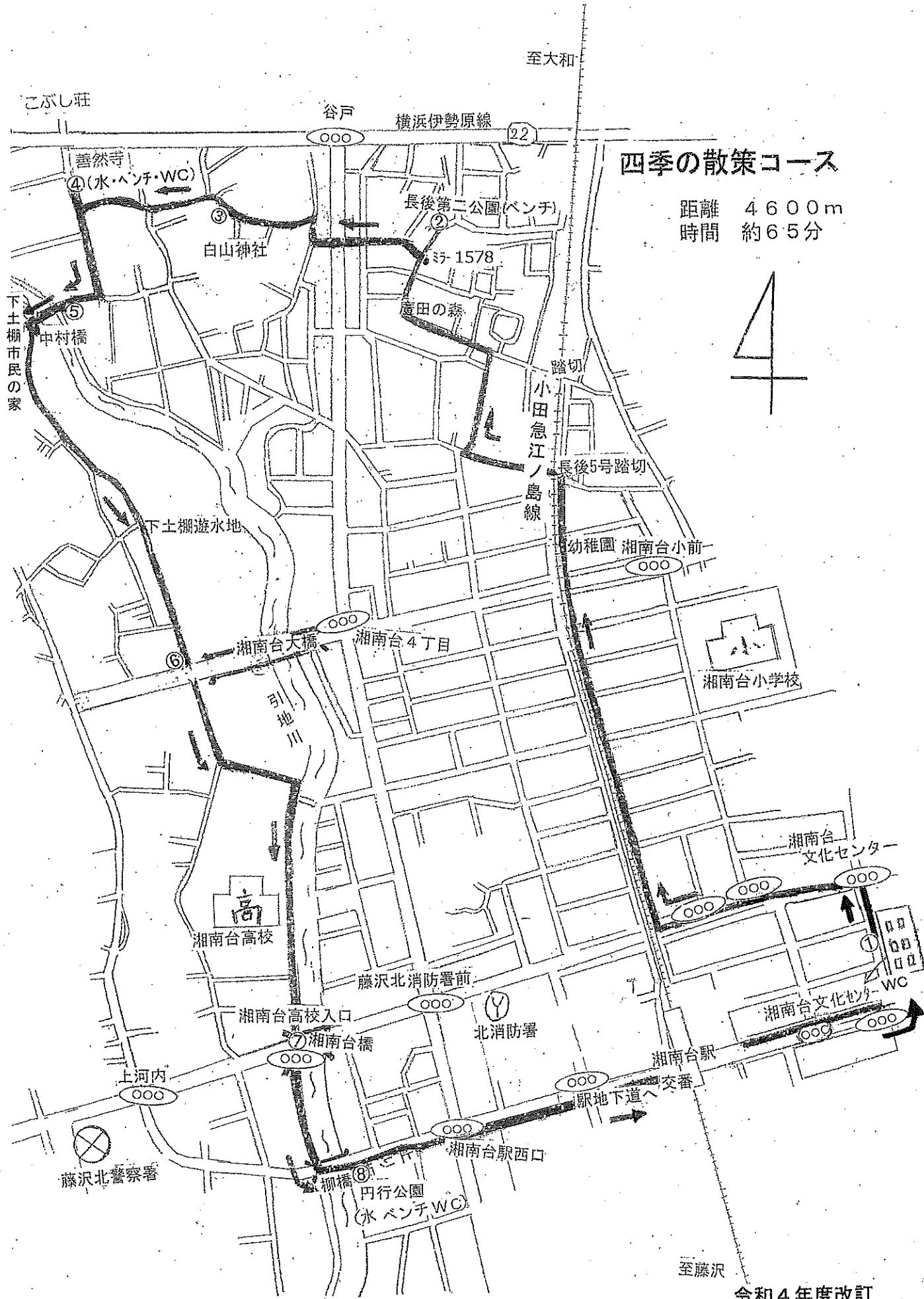
お気に入りの場所を見つけにいきましょう

- ① 湘南台文化センター 湘南台文化センター西側を出て、左へ行き、信号を渡る。  
970m 1つ目の道を右へ行き、次のT字路を左へ。  
四ツ辻公園を過ぎて、「湘南台一丁目」の交差点を渡り、右折し、道なりに行く。  
線路沿いに出たら左折。踏切を渡ると、右にJAさがみ六会支店がある。
- 970m  
② JAさがみ六会支店 JAさがみ六会支店の前を進み、道なりに。ミラー1470のあるY字路を左へ。  
500m 六会小学校前を行き、1つ目の道を右折。坂を下る途中、左に亀井神社。
- 1470m  
③ 亀井神社 亀井神社を出て右折、道なりに進み、六会こどもの家「どんぐりころりん」の前を通り、「不動前」の交差点を左に渡り、Y字路を左に行き、坂を上がる。  
1790m 車が多いので注意。左に不動前第三公園。  
整備中の道路に出たところを右折し、坂を上がる。  
六会市民の家の前を通り、しばらく進み、十字路(ミラー1391)を左折する。  
六会中学校の前を通り、坂を下る。ミラー1386の前を通り、  
道なりに行き、県道403号線に出たら、右折し、次の交差点を左折。  
しばらく進むと左に法泉寺がある。
- 3270m  
④ 法泉寺 法泉寺を出て右折し、国道467号線にかかる歩道橋を渡り、道なりに進む。  
1010m バス停「六会」のある道に出たら左折する。しばらく道なりに進むと、「湘南台7丁目」の交差点に出る。
- 4280m  
⑤ 湘南台7丁目 信号「湘南台7丁目」を渡り、右折し、しばらく道なりに進む。  
880m 信号「湘南台中学校前」を渡り、左折し、直進。  
信号「湘南台中学校入口」を渡り、次の交差点を右折し、そのまま進み、横断歩道を渡ると湘南台文化センター。
- 5160m  
① 湘南台文化センター ゴール

## 四季の散策コース

距離 4600m  
時間 約6.5分

4



令和4年度改訂

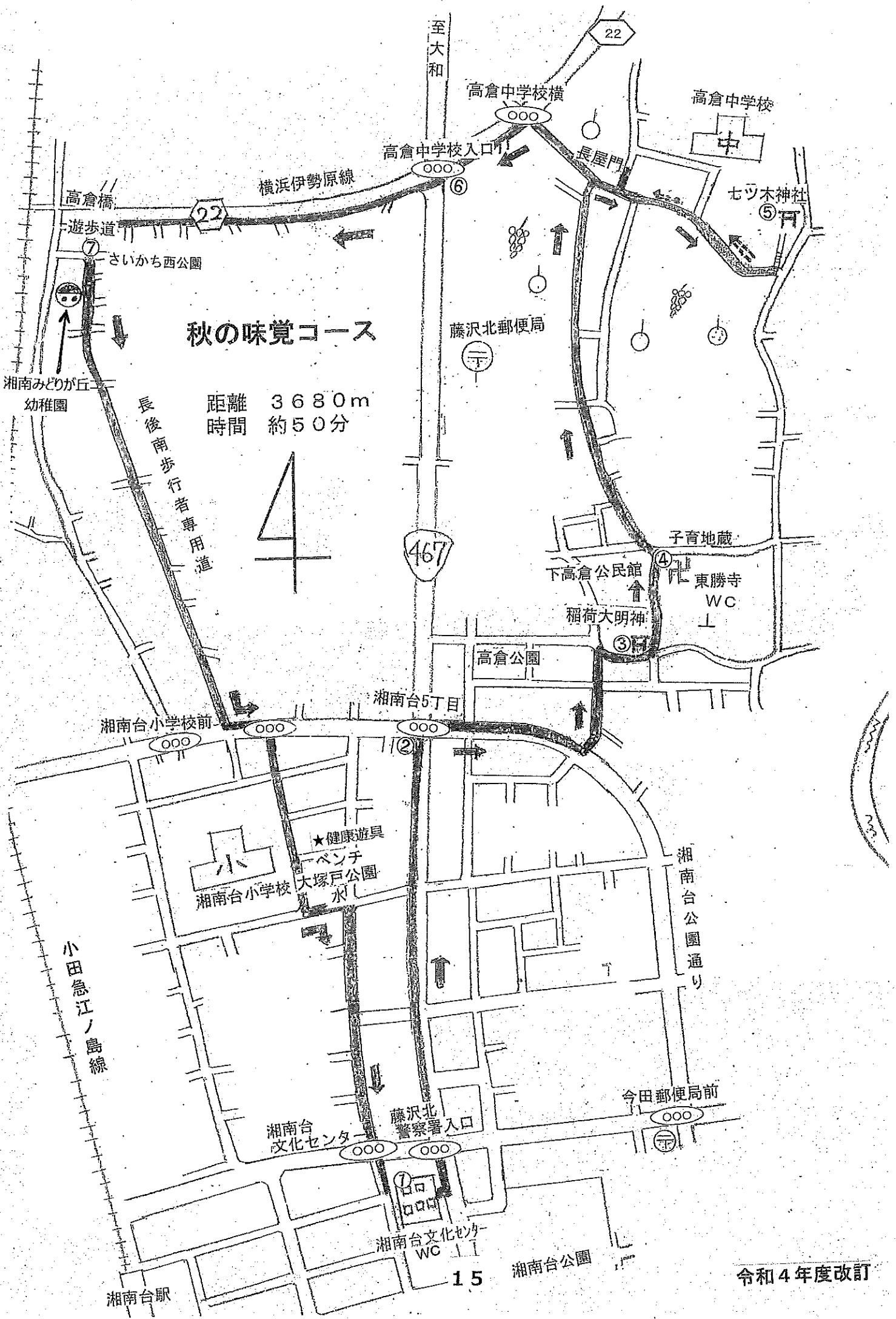
## 四季の散策コース

距離 4600m

時間 約65分

田園風景の中で四季を感じる事が出来る。新しい街に古き時代の面影をしのばせてくれる。

①	<b>湘南台文化センター</b>	湘南台文化センター西側を出て右へ。 信号「湘南台文化センター」を渡り、左折。 しばらく道なりに進み、線路沿いの道にぶつかったら右折。 線路沿いを進み、踏切(長後5号)を渡る。1本目の細い道を右折。 道なりに行き、T字路を左折。そのまま行くと、右に「廣田の森」がある。 右折して行くと長後第二公園が見える。
	1490m	1490m
②	<b>長後第二公園</b>	小さい公園。桜の木がある。 公園から、来た道を戻り、ミ-1578を右折し、坂を上がり広い道路に 出て、横断歩道を渡り、そのままT字路まで進み、右折。 1つ目の道の角を左折し、道なりに進むと左に白山神社がある。
	400m	
③	<b>白山神社</b>	神社を出て、そのまま道なりに行く。T字路を右折すると善然寺がある。
	190m	1890m
④	<b>善然寺</b>	善然寺 (水、ベンチ、WC ※WC利用には了解が必要) 善然寺を出て、左にしばらく進み、T字路を右折し、中村橋へ。 歩く途中、田園風景が見られる。
	250m	2080m
⑤	<b>中村橋</b>	引地川にかかる中村橋を渡り、下土棚市民の家の前を左折。道なりに 行き、Y字路を左に。途中、左に下土棚遊水地。バードウォッキングも 楽しめる。
	600m	2330m
⑥	<b>湘南台大橋</b>	湘南台大橋を左に見て、横断歩道を渡り、そのまま道なりに行く。湘南台高校 のフェンス沿いを左折。引地川沿いを進む。
	590m	2930m
⑦	<b>湘南台橋</b>	信号「湘南台高校入口」を渡り、整備された緑道に行く。 川の両側は桜が見事。柳橋を渡ると円行公園がある。
	300m	3520m
⑧	<b>円行公園</b>	公園内は梅、桜、竹林があり目を楽しませてくれる。(水、ベンチ、WC) 坂を上がり、信号「湘南台駅西口」を渡り、湘南台駅地下道(西口B)に入る。 相鉄・小田急・市営地下鉄改札前を通り階段(東口G)を出て、 2つ目の信号を左折すると、湘南台文化センター。
	780m	4600m
①	<b>湘南台文化センター</b>	ゴール

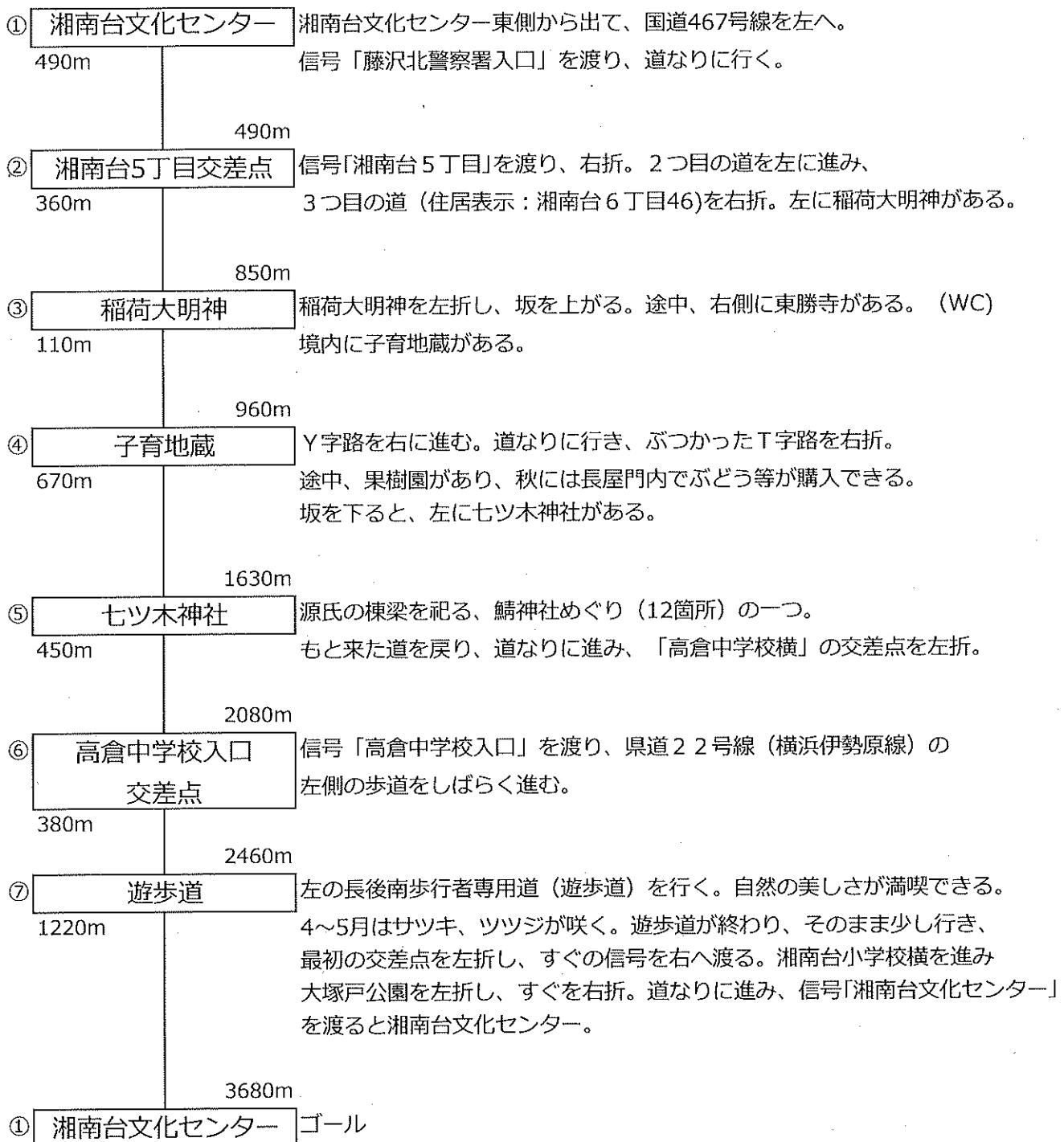


## 秋の味覚コース

距離 3680m

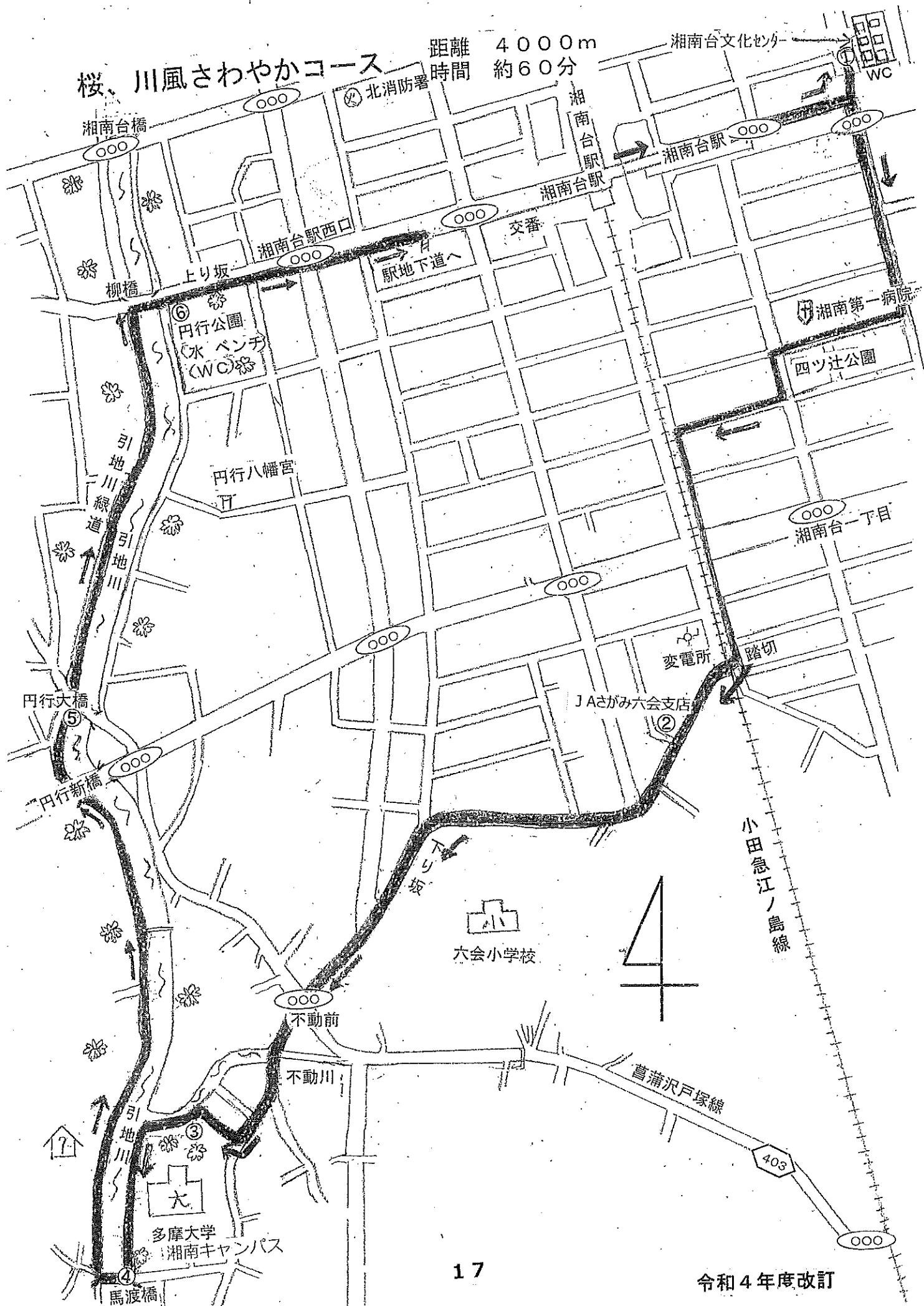
時間 約50分

秋には藤沢産のぶとう、梨に出会える。



桜、川風さわやかコース

距離 4000m 時間 約60分

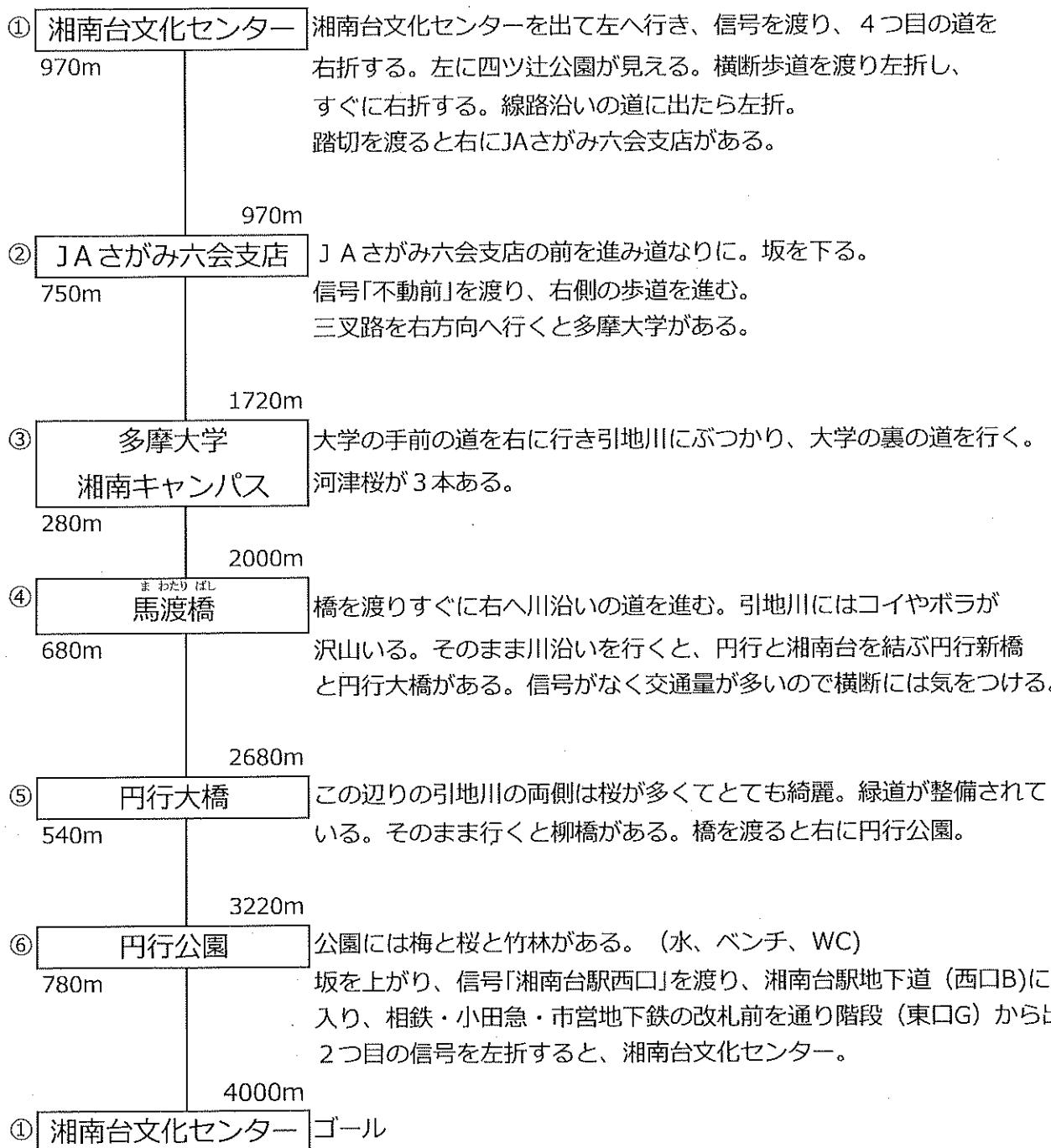


## 桜、川風さわやか コース

距離 4000m

時間 約60分

緑道には梅や河津桜、八重桜があり、色々と楽しめる。引地川沿いの桜は見事。



## 湘南台地区ウォーキングのみどころ

湘南台公園 昭和51年に開設したが、地下鉄工事の完成に伴い、中央部分が大芝生広場としてリニューアルされた。面積は2.65ヘクタールで公園内にはテニスコートがあり、子どもの遊び場や多目的広場もある。

鯖神社 祭神は源義朝公、創建元禄15年（1702年）、この地に住んでいた井上瀬兵衛により造立。祭神源義朝が佐馬頭であったことから鯖神社と称する。

東勝寺 臨済宗。本尊は阿弥陀如来。境内墓地には江戸時代の七ツ木村の旗本遠藤氏の墓がある。

稻荷大明神 東勝寺の西側の道を隔てた一角にある。境内には庚申塔など数基の石碑がある。

円行八幡宮 祭神は誉田別尊。ほどわけのみこと 境内裏には、様々な石造物が雑草の中に並んでいる。1基ずつ刻まれた文字をみていくと、当時の姿を思い浮かべることができる。彫りつけられた文字の美しさに驚く。

七ツ木神社 以前は鯖明神社と言われ、源頼朝を祀ったと伝えられている。明治初年に七ツ木神社と改称された。数々の石造物が残されており、往時の人々の信仰心の深さを察することができる。

善然寺 本尊は阿弥陀如来、開山は鎌倉時代の西光である。本堂安置の聖観音は、像内に同じく観音像の胎内仏を収め、胸板をはずすと顔を拝むことができる珍しいものである。墓域には筆小塚があることで知られる。

白山大神 広田氏宅の鬼門除けの守り神がこの神社発祥といわれている。下土棚の鎮守である。

亀井神社 祭神は天軻句突知命。あめのかぐつちのみこと 源義経の家臣である亀井六郎重清により崇敬されたと伝えられる。関東大震災により社殿倒壊し、大正15年氏子中により再建された。

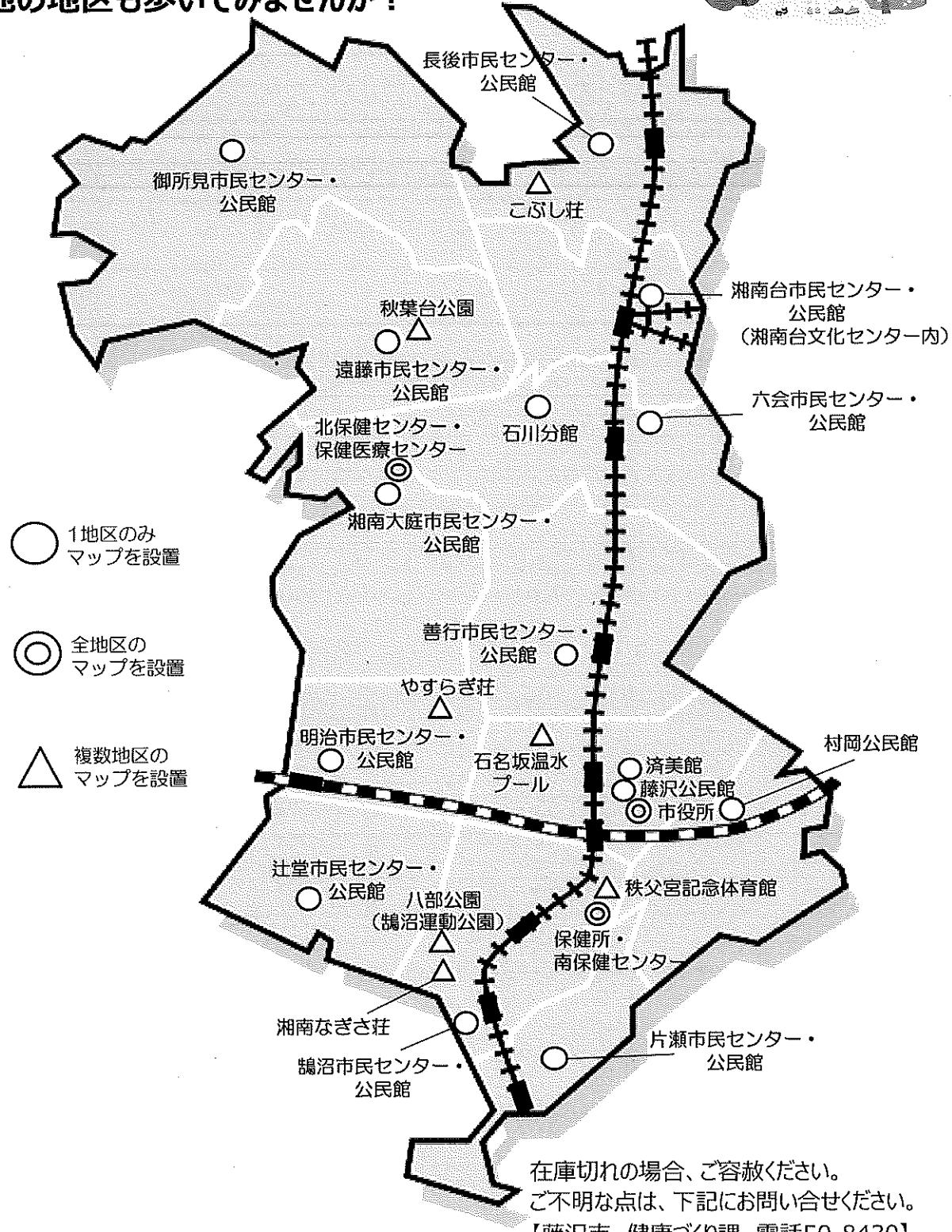
法泉寺 本尊日蓮上人、創立不詳。現地再興は明治22年、横浜金沢文庫・杉田付近の廃寺法泉寺の本尊を勧請した。

### 参考資料：

- ・藤沢市観光公式ホームページ
- ・藤沢市文書館発行「わがまちのあゆみ」（昭和59年10月発行）
- ・藤沢市発行「ふるさとまっぷ湘南台」（平成3年2月発行）
- ・藤沢市教育委員会発行「藤沢市文化財ハイキングコース」（平成12年3月発行）

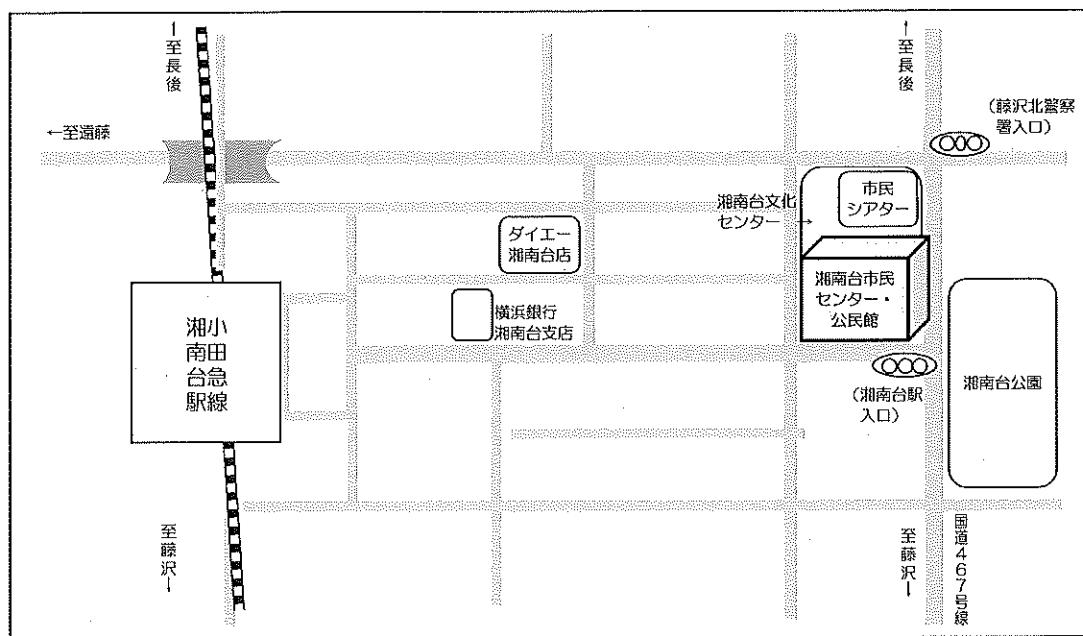
# 《ウォーキングマップ設置場所》

ウォーキングマップは、13地区別に作っています。  
他の地区も歩いてみませんか？



(注)この情報は令和6年3月の情報です。

案内図



交通案内 ○小田急線「湘南台駅」下車東口徒歩5分  
※市民センター・公民館は文化センター内となります。

健康づくりウォーキングマップ ふじさわ

湘南台編

平成7年度作成

【改訂】平成16年・25年・27年・28年度  
令和4年度

問い合わせ先

◇ 藤沢市健康づくり課

TEL 0466(50)8430 (直通)  
FAX 0466(50)0668

☆ ウォーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。  
また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承下さい。