

令和5年度改訂

ちょうご  
長後

# フルーツと花のまち 長後

## 健康づくり ウォーキングマップ ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

## \*みんなでからだを動かそう！\*

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

藤沢市健康づくり課  
健康ふじさわ

## 長後編

# 続けて歩いて 健康づくりマップ

## 一覧表

	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	七ツ木・味覚のコース	3870m	約60分	足ならし、秋には梨、ぶどうの味覚が楽しめるコース
2	引地川・花とみどりのコース	4030m	約60分	引地川沿いの田園風景を季節を感じながら歩いてみましょう
3	天満宮・歴史と花のコース	3640m	約60分	季節の花を愛で、自然を感じることができるルート
4	味覚と憩いの森コース	5540m	約80分	果樹園、花畠、森林浴 新幹線風圧体験と変化に富んでいる
5	諏訪神社・境川周遊コース	7350m	約100分	長後北歩行者専用道を通り 諏訪神社を訪ね、境川沿いに広がる高倉の田園を巡る健脚コース

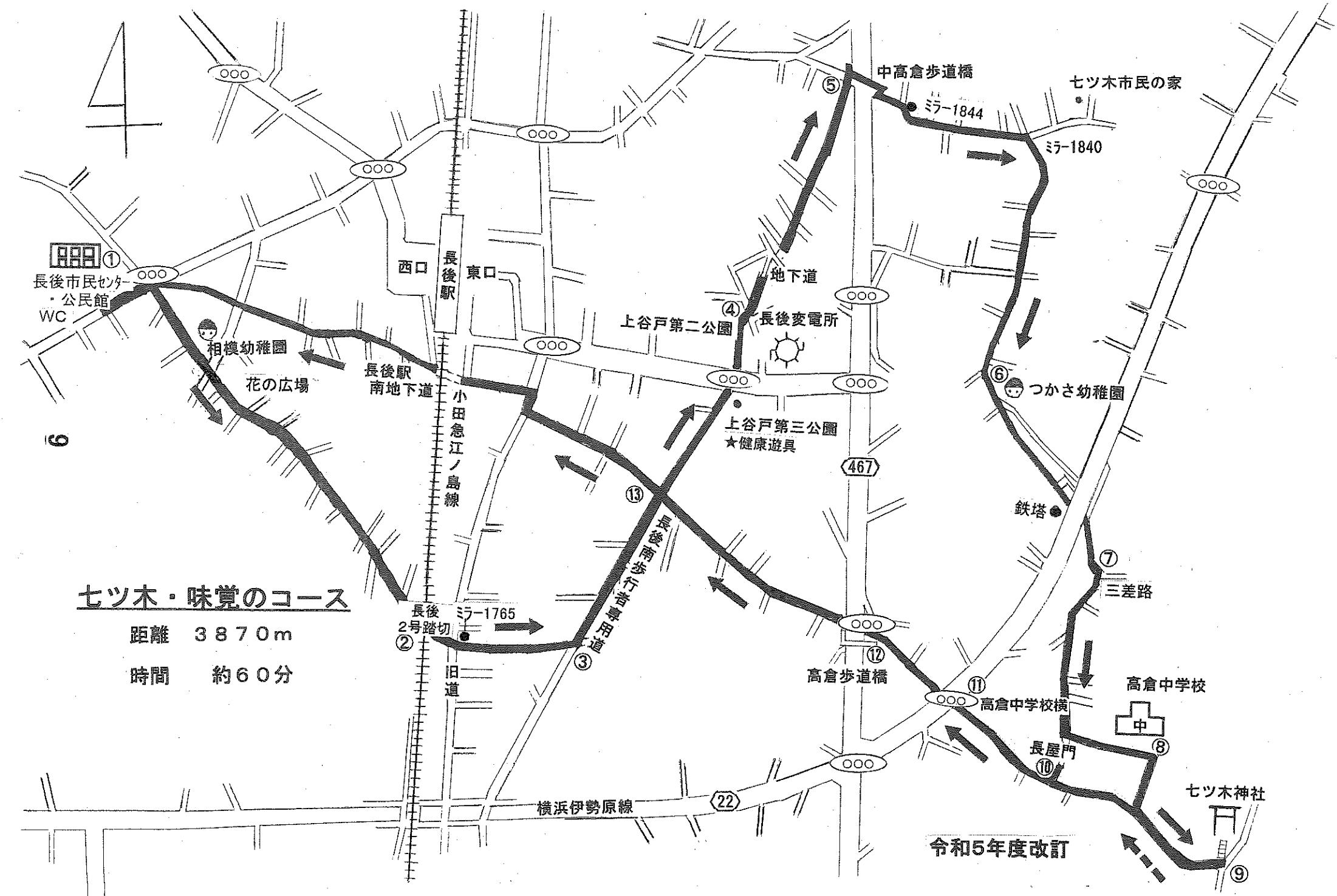
※所要時間は、分速70m（成人の一般的歩行速度）で歩いた場合です。

※地図・説明文内の「ミラー」とは、カーブミラー・通路反射鏡を示します。

## 七ツ木・味覚のコース

距離 3870m

時間 約60分



## 七ツ木・味覚のコース

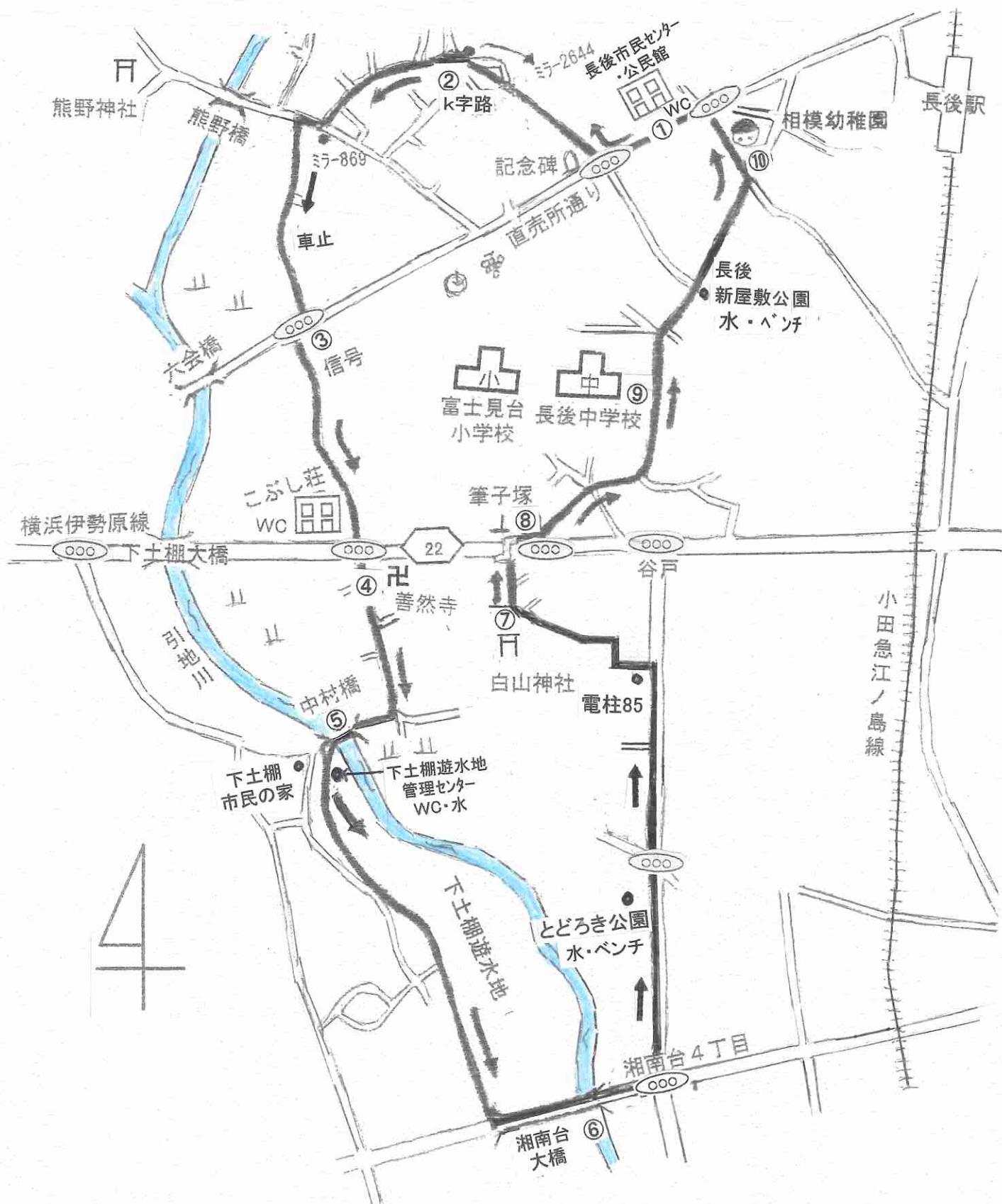
距離 3870m  
時間 約60分

足ならし、秋には梨、ぶどうの味覚が楽しめるコース

①	<b>長後市民センター・公民館</b>	長後市民センター・公民館を出て左折。	
		初めの信号を渡る。左に相模（さがみ）幼稚園がある。	交差点を直進すると左に花の広場あり（四季の花が美しい）。
540m	540m		
②	<b>長後2号踏切</b>	小田急江ノ島線の踏切を渡り、旧道の横断歩道渡る（車多し、信号が無いので注意して渡ること）。	ミラー1765を左に見て直進。
150m	690m		
③	<b>長後南歩行者専用道</b>	高圧線鉄塔を左に見て、初めの十字路を左折、長後南歩行者専用道を歩く（この辺りは、四季を通して花や木々が美しい）。上谷戸第三公園（右側）を過ぎたら信号を渡り、そのまま直進する。	
380m	1070m		
④	<b>上谷戸第二公園</b>	長後変電所を右に見て歩き、上谷戸第二公園（水・ベンチ有り）の先にある地下道をくぐり、直進する。	
280m	1350m		
⑤	<b>中高倉歩道橋</b>	R467にかかる眺めの良い歩道橋を渡り、斜めミラー1844を見て七ツ木市民の家の方向に進み、一つ目の十字路を右折する（ミラー1840有り）。住宅街を歩く。	
500m	1850m		
⑥	<b>つかさ幼稚園</b>	つかさ幼稚園を過ぎ鉄塔を右に見て、横浜伊勢原線（R22）の下をくぐり、道なりに進む。	
150m	2000m		
⑦	<b>三差路</b>	三差路を高倉中学校方向へ道なりに左折。	
320m	2320m		
⑧	<b>高倉中学校正門</b>	正門前を右折し、ぶどう畑を左に見て直進し、丁字路を左折し、坂を下る。	
		160m	2480m
⑨	<b>七ツ木神社</b>	以前は鯖神社と言われ源義朝を祀ったと伝えられている。明治初年に七ツ木神社となった。石段を登ると高台。田んぼの彼方に境川、涼しい風が頬をなでる。汗も疲れも吹っ飛んでしまうよう。来た道を戻り、長屋門方向へ直進する。	
200m	2680m		
⑩	<b>長屋門</b>	古い生垣、時代を感じさせる門。梅、梨、ぶどう、柿、さつま芋など、この地域は味覚の里。	
130m	2810m		
⑪	<b>高倉中学校横信号</b>	押しボタン式信号（なかなか変わらない）横浜伊勢原線（R22）を渡る。	
120m	2930m		
⑫	<b>高倉歩道橋</b>	歩道橋は渡らず、手前の横断歩道（信号あり）でR467を渡り、そのまま直進する。	
250m	3180m		
⑬	<b>長後南歩行者専用道</b>	長後南歩行者専用道と交差、そのまま直進する。丁字路を右折し、すぐを左折、直進し、長後駅南地下道をくぐり、相模（さがみ）幼稚園を左に見て、長後市民センター・公民館へ（狭い道なので注意！）	
690m	3870m		
⑭	<b>長後市民センター・公民館</b>	ゴール	

## 引地川・花とみどりのコース

距離 4030m  
時間 約60分



## 引地川、花とみどりのコース

距離 4030m

時間 約60分

引地川沿いの田園地帯を、季節を感じながら歩いてみましょう

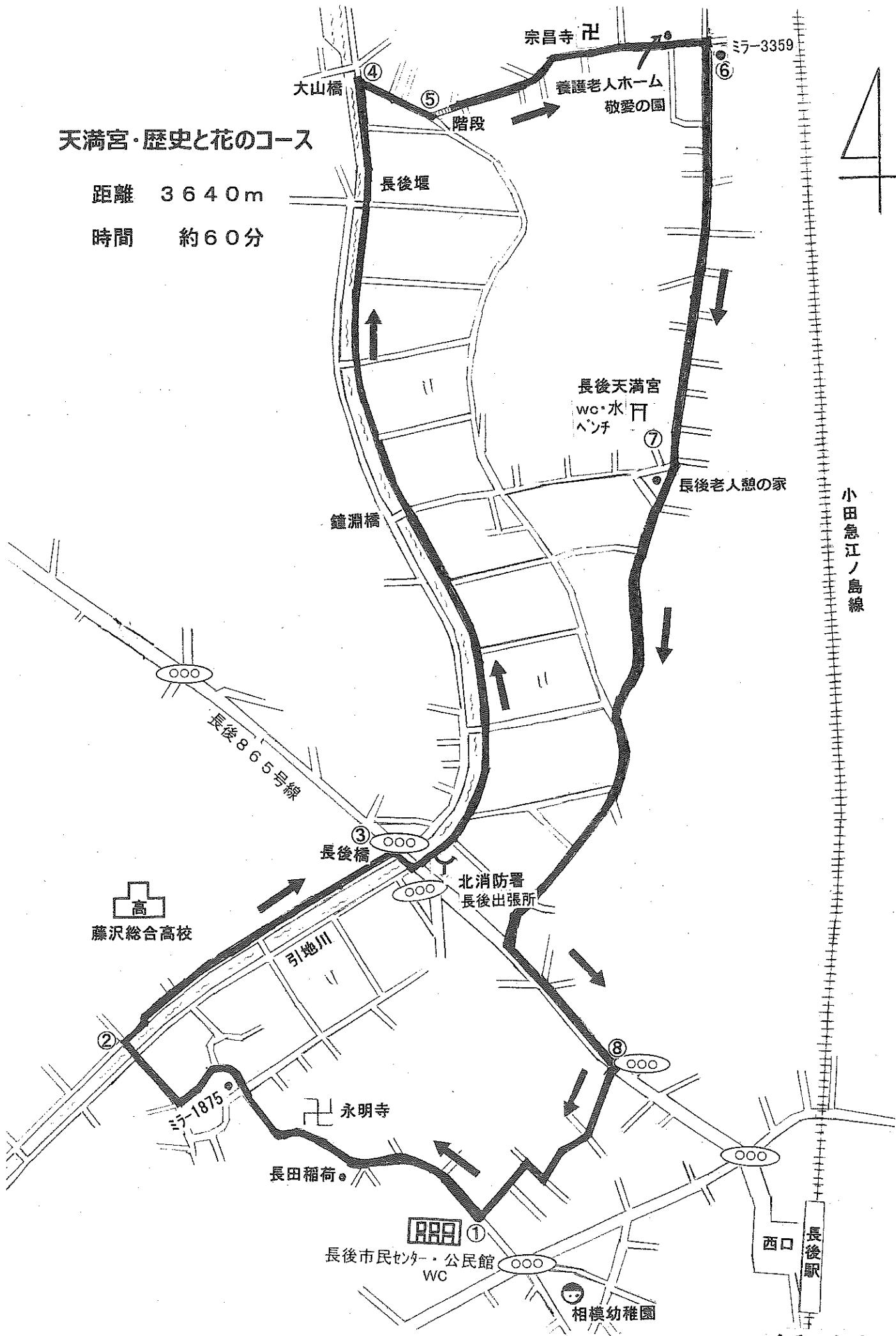


## 天満宮・歴史と花のコース

距離 3640m

時間 約60分

小田急江ノ島線

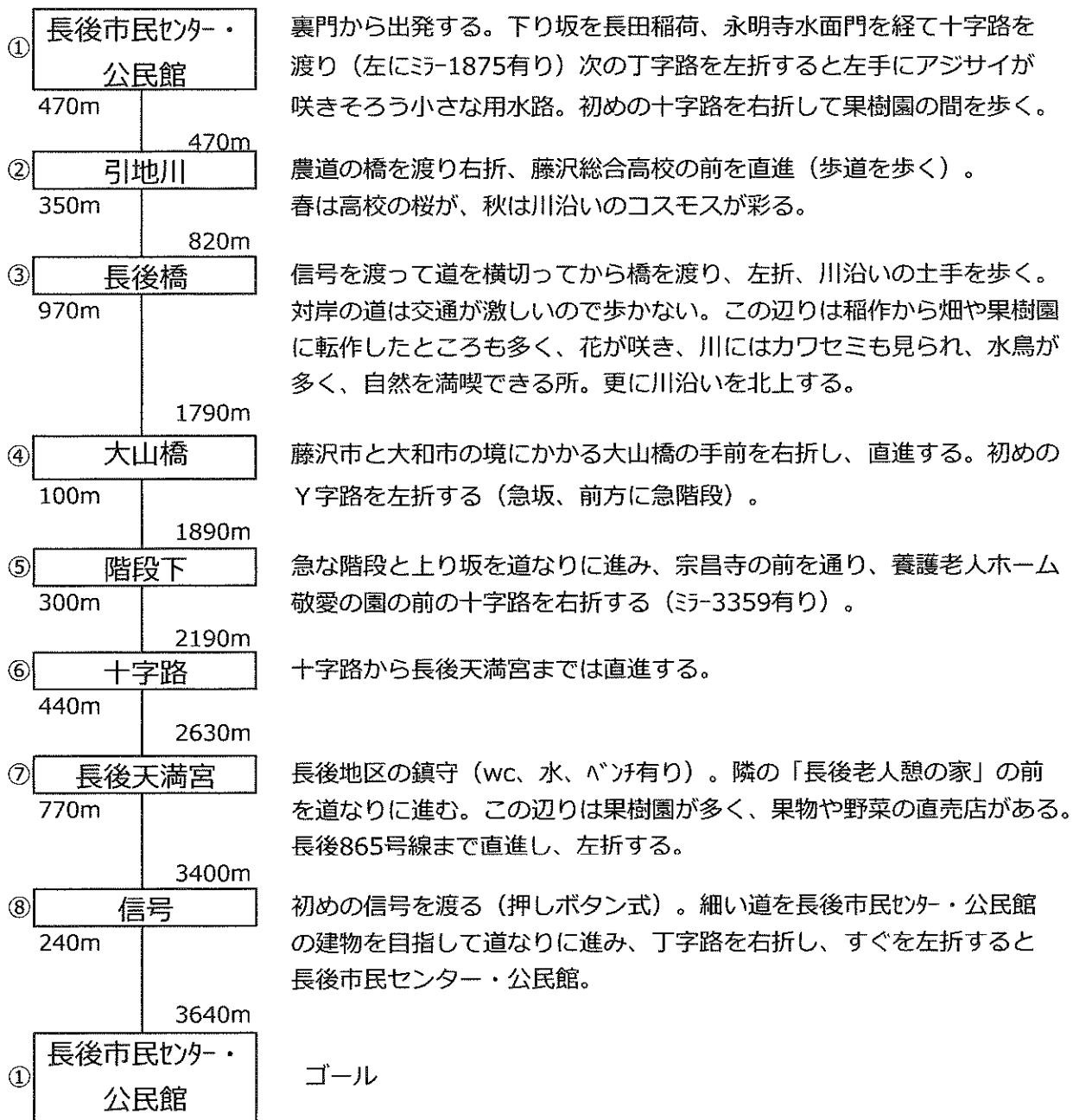


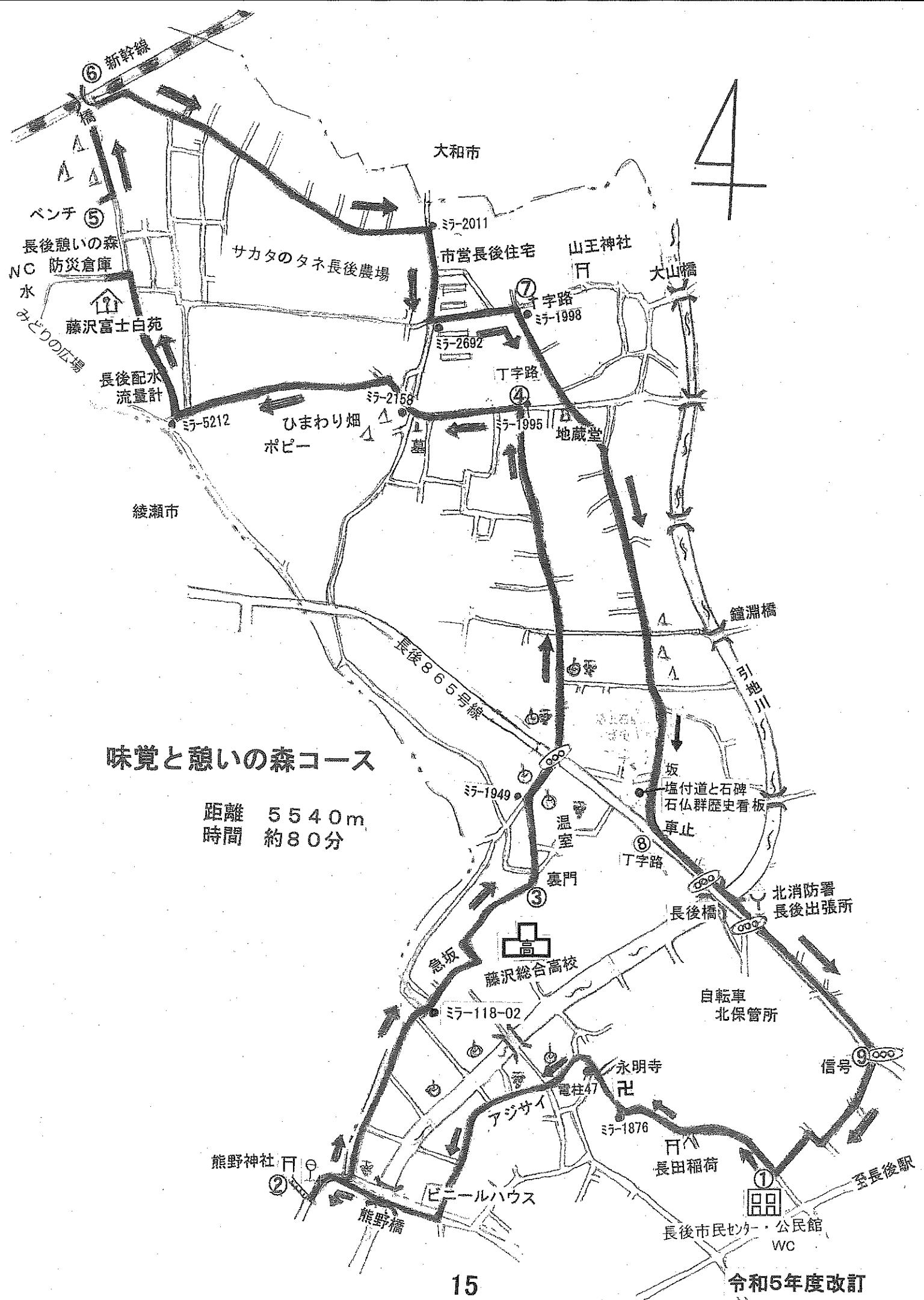
## 天満宮・歴史と花のコース

距離 3640m

時間 約60分

季節の花を愛で、自然を感じることができるコース





## 味覚と憩いの森コース

距離 5540m

時間 約80分

果樹園、花畠、森林浴、新幹線風圧体験と変化に富んでいる

①	長後市民センター・ 公民館		
		870m	
②	熊野神社		
		610m	
③	藤沢総合 高校裏門		
		660m	
④	丁字路		
		820m	
⑤	長後 憩いの森		
		330m	
⑥	橋		
		790m	
⑦	十字路		
		770m	
⑧	丁字路		
		440m	
⑨	信号		
		250m	
①	長後市民センター・ 公民館		
		5540m	
		ゴール	

裏門から出て左折、下り坂を長田稻荷、永明寺南門を経て、丁字路（車注意）を渡り、右にすぐに細い道へ左折し、ぶつかった用水路沿いを左に進む。（アジサイや果樹園がある）ビニールハウス横の道路に出たら右折し、歩道を歩く。熊野橋を渡り、道なりに進むと熊野神社がある。

階段を上がると、かやぶき屋根の本殿がある。天気がいい日には富士山が見える。来た道を少し戻り、果樹園前を左折し道なりに行く。急坂を上がると林からの涼しい風にほっとし、足を止めると目の前が開け、藤沢総合高校（旧長後高校）裏側に出る。

旧長後高校建設にあたり、昭和57年～59年迄発掘調査（代官山遺跡）が行われた。裏門を背に直進し、丁字路を右折、信号を渡り直進する。この地域は果樹園が多くもぎ取り、直売している。

ミラ-1995を左折し、道なりに進むと左側にお墓がある。ミラ-2159が前に見えた細い道を進む。左側に林を見ながら道なりに進む。ミラ-5212を右折し、進むと左側藤沢富士白苑が見えてくる。長後憩いの森防災倉庫の前を左折し、長後憩いの森へ。

森の前は緑の広場になっている。憩いの森手前に水、トイレ、ベンチがある。森林浴をしながら、森の中を歩き、コースの道へ出たら左折し、坂道を上がり新幹線上の橋に出る。

橋上で、新幹線の来るのを待つと風圧体験が出来る（帽子注意）。坂道を下り道なりに行く。右側のサカタのタネ長後農場に沿って進む。丁字路を右折、市営住宅4号棟と3号棟の間の道を左折。

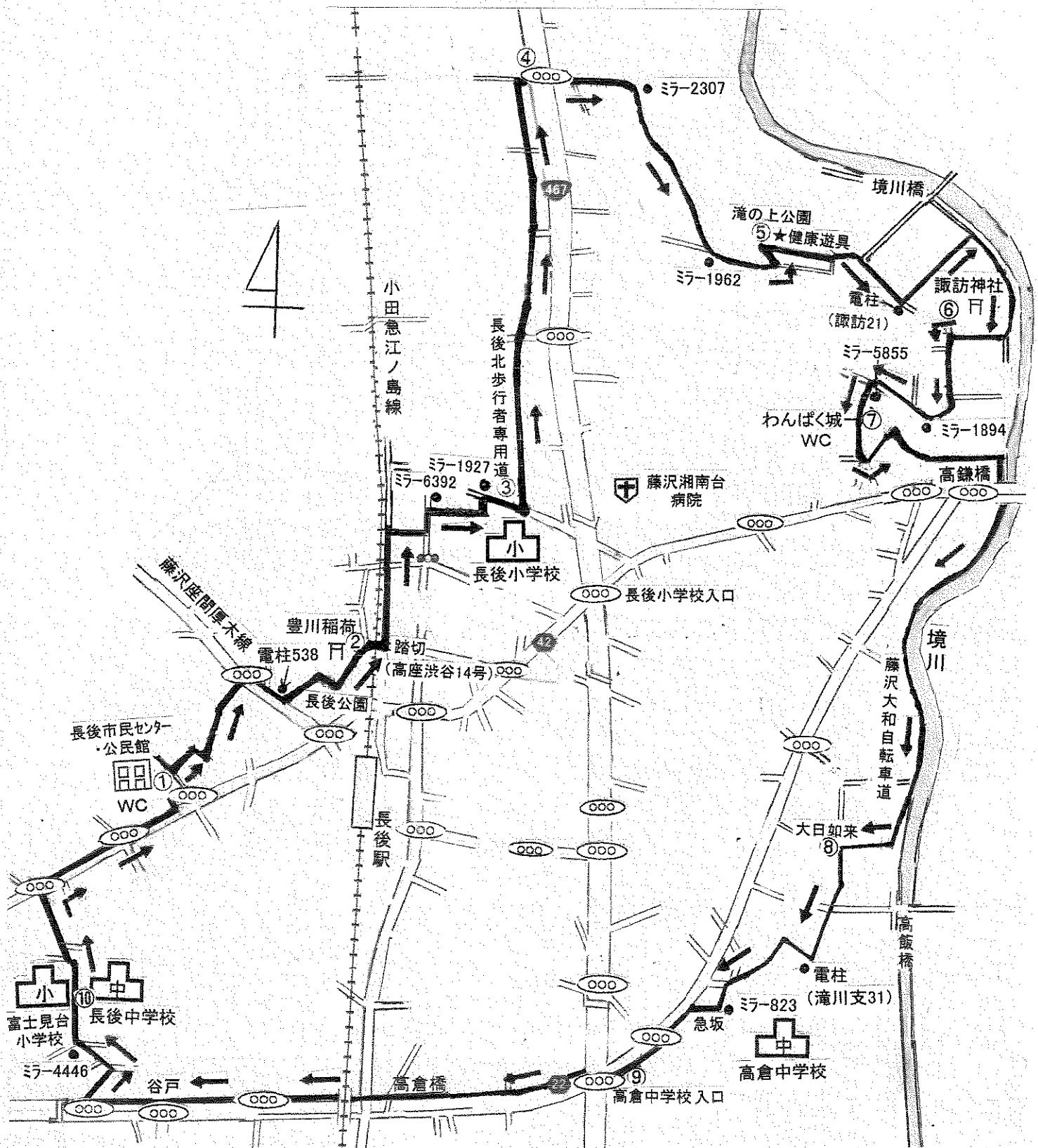
ミラ-1998を右折し、道なりに行く。右に地蔵堂があり、林や柿の木が見られる。左に塩付道と石碑・石仏群歴史看板過ぎると急な下り坂、車止めを抜け県道に出る。

左折し長後865号線を直進する。途中左側に北消防署（長後出張所）がある、

信号を渡り、坂を上がり道なりに進むと長後市民センター・公民館。

## 諏訪神社・境川周遊コース

距離 7350m  
時間 約100分



令和5年度改訂

## 諏訪神社・境川周遊コース

距離 7350m

時間 約100分

長後北歩行者専用道を通り、諏訪神社を訪ね、境川に広がる高倉の田園を巡る健脚コース

① 長後市民センター ・公民館	長後市民センター・公民館の裏口を出て右折、すぐを左折、裏口を背に進み、行き止まりを右折、一つ目を左折、直進。藤沢座間厚木線の信号に出たら渡り右折。二つ目を左折（電柱538有り）直進。長後公園の北側の細い道を進み、丁字路を左折、直進すると左手に豊川稻荷がある。	530m	⑦ 長後子どもの家 わんぱく城	長後子どもの家わんぱく城を回り込むように進み、突きあたりを右折し、境川が見えていたら右折し、再度、藤沢大和自転車道を進む。高倉地下道を通り、しばらく道なりに進み、四つ目の道（高飯橋の一つ手前）を右折すると大日如来の前に出る。	1240m
② 豊川稻荷	豊川稻荷の先を右折、踏切（高座渋谷14号）を渡りすぐ左折、線路沿いを進む。二つ目の道を右折し、次の丁字路を左折直進。ミテ-6392の手前の道を右折道なりに進み、丁字路を右折（ミテ-1927有り）し、長後小学校の前へ。	480m	⑧ 大日如来	大日如来を左折し、道なりに進む。二つ目の道を右折し、すぐを左折。少しきつい急坂（ミテ-823有り）を上りすぐを左折。県道22号に出たら左折し、高倉中学校入口の信号まで進む。	630m
③ 長後北 歩行者専用道	長後小学校の前の道を左折し、長後北歩行者専用道を直進する（季節によっては花や果物が楽しめる）。しばらく進むと大和市との境にある信号が右側に見える（途中道が細くなるので注意）。	1010m	⑨ 高倉中学校入口信号	高倉中学校入口の信号を渡り、県道22号線沿いを道なりに谷戸の信号まで進み、一つ目の道を右折、5差路まで進み、真ん中の道（長後中学校と富士見台小学校の間）を進む。	1040m
④ 信号	信号を渡り直進。突きあたりを右折し、住宅街を道なりに進む。丁字路（ミテ-1962有り）左折、坂を下ると左側に滝の上公園（健康遊具有り）がある。	670m	⑩ 長後中学校 富士見台小学校	この辺りは、果物や新鮮野菜の売店で賑わいをみせる場所もある。その道を信号まで直進し、右折し、暫く進むと長後市民センター・公民館。	6760m
⑤ 滝の上公園	公園内を横切り住宅街を道なりに進む。右側に石階段が見えていたら、その先を左折。境川が見えていたら右折し、藤沢大和自転車道を道なりに進む（自転車に注意）しばらく進むと右側の林の中に諏訪神社がある。	900m	① 長後市民センター ・公民館	ゴール	7350m
⑥ 諏訪神社	諏訪神社を背にして道なりに進むと藤沢市消防団第二十二分団が左側に見えてくるのでそこを左折する。そのまま直進すると長後子どもの家わんぱく城が見えてくる。	3410m			
		440m			
		3850m			

## 長後地区ウォーキングのみどころ

七ツ木神社 以前は鯖明神社と言われ、源義朝を祀ったと伝えられている。明治初年に七ツ木神社と改称された。数々の石造物が残されており、往時の人々の信仰心の深さを察することができる。

善然寺 本尊は阿弥陀如来、開山は鎌倉時代の西光である。本堂安置の聖観音は、像内に同じく観音像の胎内仏を収め、胸板をはずすと顔を拝むことができる珍しいものである。墓域には筆子塚が。；：ある琴でm n 知られる。

白山神社 室町時代中期に創建されたと伝えられ、祭神は、伊那岐命・須佐之男命・八坂大神を祀る。寛永4年（1664）広田主水らによって創建され、その後社殿が造営された。お祭りは9月18日に一番近い日曜日。また、境内の大銀杏は樹齢300年と言われる。

永明寺 永和年間（1375～79）頃、清渓通徹裸師の創建、鎌倉円覚寺派の寺にあたる。寛永7年（1630）旗本朝岡泰勝が再建し、享和3年には龍峰が堂宇の修復に尽力した。明治5年（1872）に学制が制定され、長明学校がこの永明寺に開校された。

代官山遺跡 先土器時代の狩猟用具や古墳時代末期の横穴式墓など数多くの遺物が発見されている。

長後天満宮 秩父六郎基家が永久年間（1113～1117）に秩父から来て長後に城を築き、菅原道真公祀ったのがはじまり。石燈籠は市指定建造物、石造狛犬は市指定有形民俗文化財。

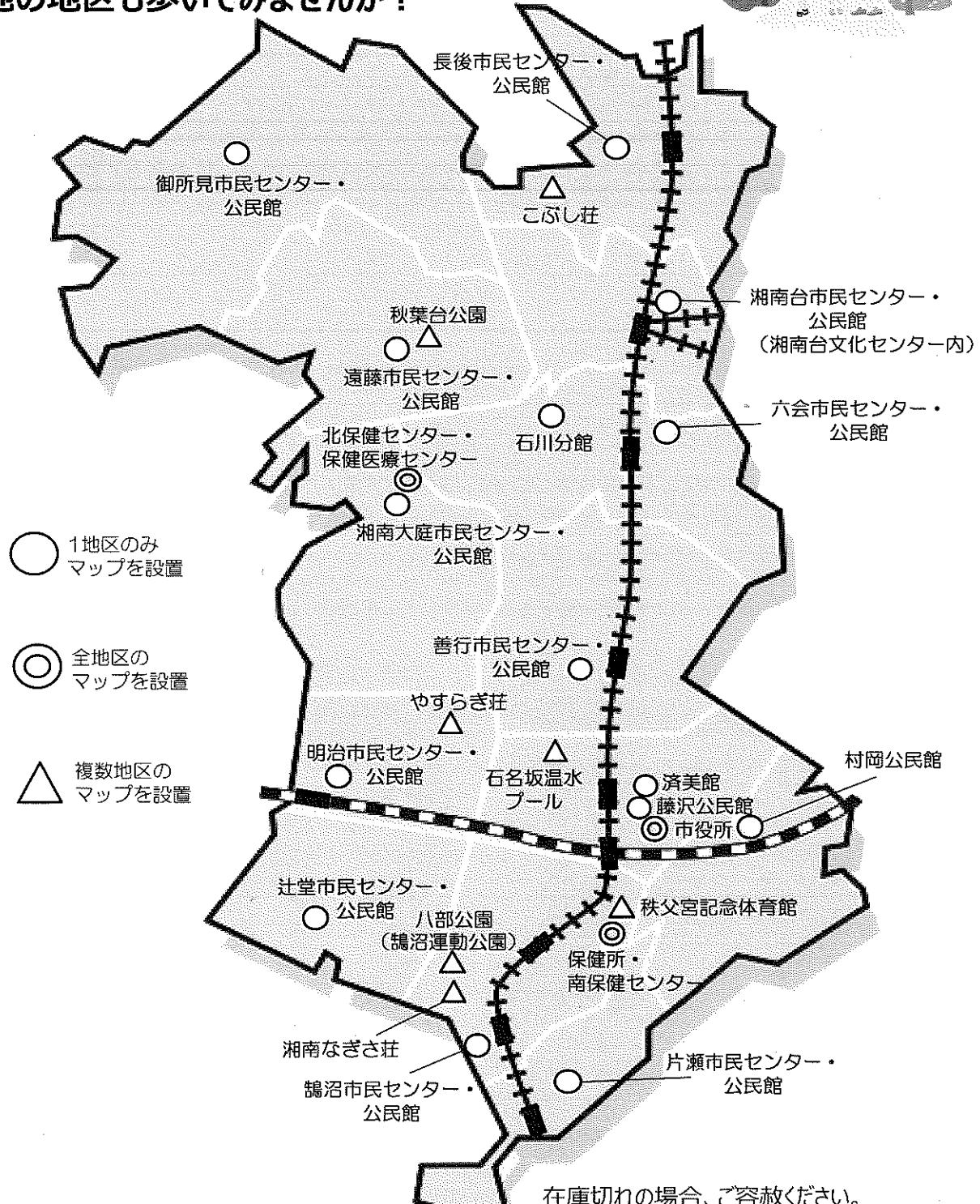
諏訪神社 元文3年（1738）に創建され、祭神は建御名方富命（タケミナカタミノミコト）と八坂刀売神（ヤサカトメノカミ）を祀る。境内には昔ながらの末社天神・稻荷・八幡も鎮座し、拝殿内には、江戸時代末から前泉堂という筆学所（寺子屋）を設け周辺農家の子弟を指導した矢沢保光（玉秀）の武者絵等が掲げられている。

### 参考資料：

- ・長後地区地域経営会議発行「ふるさと観光マップ長後めぐり」（平成24年3月発行）
- ・藤沢市教育委員会発行「藤沢市文化財ハイキングコース」
- ・大森誠発行「キャーッ！大山街道！！」
- ・藤沢市発行「ふるさとマップ長後」
- ・N P O 法人藤沢市市民活動推進連絡会発行「ウォーキングマップ長後」
- ・藤沢市計画建築部景観課発行「わがまちふじさわ景観ベストテン」
- ・藤沢市文書館発行「わがまちのあゆみ」（昭和59年10月発行）

# 《ウォーキングマップ設置場所》

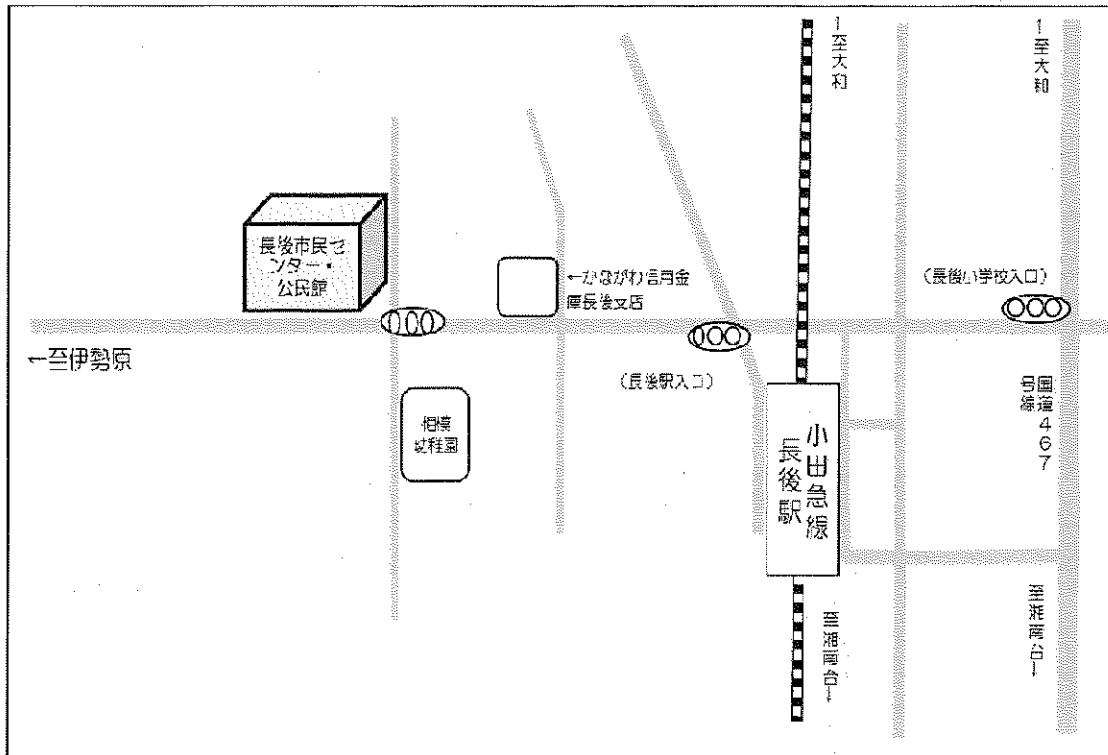
ウォーキングマップは、13地区別に作っています。  
他の地区も歩いてみませんか？



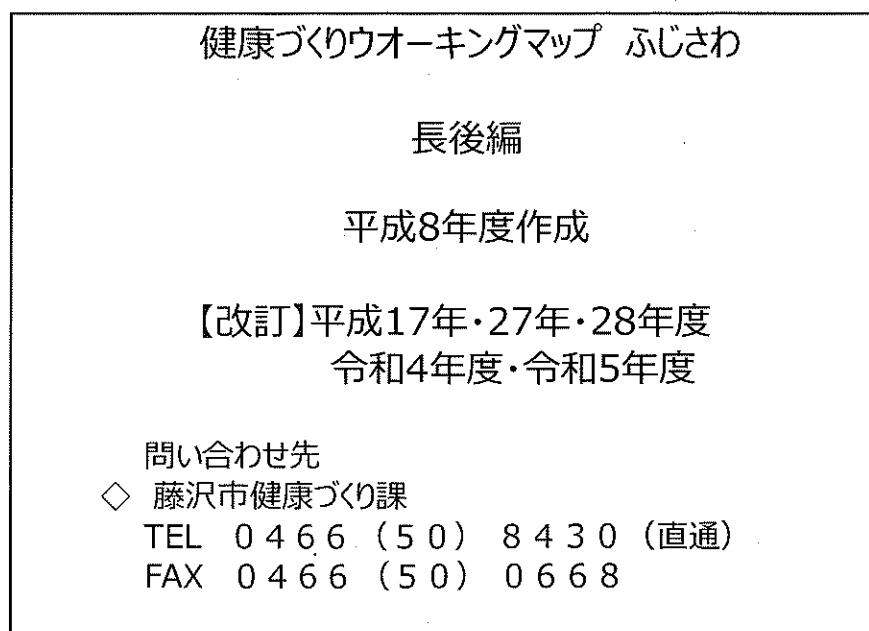
在庫切れの場合、ご容赦ください。  
ご不明な点は、下記にお問い合わせください。  
【藤沢市 健康づくり課 電話50-8430】

(注)この情報は令和6年3月の情報です。

## 案内図



交通案内 ○小田急線「長後駅」下車西口徒歩5分



☆ ウォーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。  
また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承下さい。