

シニア3B体操

初めての方も大歓迎！！3B体操はボール・ベルター・ベルを使った体操です！音楽のリズムに合わせて楽しく体を動かしませんか？

2025年

6月30日(月)

午前10時～11時30分



講師：日本3B体操協会 公認指導者



- 場 所 善行市民センター(旧公民館)
3F バイオクロマトホール(多目的ホール)
- 対 象 65歳以上の方 30人
- 持ち物 汗を拭くタオル、飲み物、動きやすい服装
* 多目的ホールは外履きのままご利用いただけます
- 申込み 6月17日(火)から電話または市民センターで(先着順)

申し込み専用ダイヤル0466-90-0097

☆受付時間☆ 平日の午前8時30分～午後5時(土日夜間は受付できません)

公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

＜＜問い合わせ＞＞

善行市民センター(旧公民館) TEL0466-81-4431(平日午前8時30分～午後5時)
FAX0466-81-4441