



## 辻堂市民センター お部屋を使ってみよう！！

1

全貸室の平均稼働率は約50%です  
特に和室・調理室・保育室が空いています

2

和室や保育室でも  
軽い運動（ヨガなど）も可能となりました  
マットを敷くなど畳を傷つけないよう注意

3

第1談話室・第2談話室は繋げて使用可  
最大定員58名・音楽の使用もできます

4

予約は公共施設予約システムから  
操作方法などお気軽にお問い合わせください

詳しくは裏面をご覧ください…  
事務担当 辻堂市民センター地域づくり担当  
(0466-34-8661)

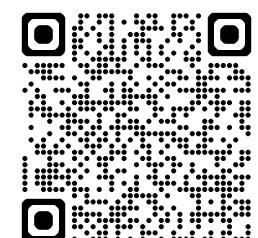
# ○辻堂市民センター 貸室一覧

各部屋共通の貸出備品もあります。

※プロジェクターの貸出も開始しました！

階	室 名	貸出定員 貸出定員（面 積）	利 用 内 容		備品等の配置状況	備考（留意事項等）
			基本的利用内容	基本的利用以外の使用内容		
2 階	第1談話室	26人 (5.2m <sup>2</sup> )	会議や学習などに使用	器具を使わない軽体操（ヨガ、ストレッチ、太極拳等）、ダンスは使用可。音楽での使用は備考欄参照	机、イス、スクリーン、収納棚（扉なし）、演台	◎談話室1・2の両室を合わせて使用可 ◎音楽での使用、もしくは音楽を流す場合は談話室1・2の両室をとれば可
	第2談話室	32人 (6.4m <sup>2</sup> )	会議や学習などに使用	器具を使わない軽体操（ヨガ、ストレッチ、太極拳等）、ダンスは使用可。音楽での使用は備考欄参照	机、イス、スクリーン、収納棚（扉なし）	◎談話室1・2の両室を合わせて使用可 ◎音楽での使用、もしくは音楽を流す場合は談話室1・2の両室をとれば可
	和室	20人 (4.0m <sup>2</sup> ・ 17.5畳)	会議や学習などに使用	軽体操（ヨガ、ストレッチ等）、フラダンス、民踊は使用可。音楽での使用は備考欄参照	座卓、ざぶとん、鏡、和室用イス、靴箱	◎土足禁止 ◎ヒップホップ、ジャズダンス、エアロビクスは不可 ◎音楽での使用、もしくは音楽を流す場合は和室・保育室の両室をとれば可
	アトリエ	41人 (8.2m <sup>2</sup> )	会議や学習、工作や絵画などに使用	器具を使わない軽体操（ヨガ、ストレッチ、太極拳等）、ダンス、音楽は使用可	机、イス、イーゼル、流し台、スクリーン、収納棚（扉つき）、収納棚（扉なし）、踏み台、モデル台	
	調理室	25人 (6.6m <sup>2</sup> )	調理実習に使用	会議や学習などの使用も可とするが、使用する場合は、衛生管理等の注意事項を守ること	丸イス、スクリーン、調理台（5）、調理道具、オーブンレンジ、炊飯器、冷蔵庫、殺菌庫、踏み台	
	保育室（ミーティング室）	19人 (3.8m <sup>2</sup> )	自主学習のための幼児の保育に使用。保育をする人が生管理等の注意事項を守ること。 必要	2月前の15日以降は会議や学習などの使用も可とするが、使用する場合は、衛生管理等の注意事項を守ること。 軽体操（ヨガ、ストレッチ等）、フラダンス、民踊は使用可。	座卓、靴箱、幼児用トイレ、幼児用洗面化粧台、授乳用カーテン、収納棚（扉なし）	◎土足禁止 ◎音楽での使用、もしくは音楽を流す場合は和室・保育室の両室をとれば可
3 階	体育室	212人 (42.4m <sup>2</sup> )	レクリエーションやスポーツ系の学習、ダンスに使用		バスケットゴール、バレー・ボーラーネット、バドミントンネット、卓球台、バウンドテニスネット、ソフトバーネット、審判台、得点板、卓球用仕切りフェンス、机、イス、ホワイトボード、鏡、扇風機、靴箱	◎利用できる球技：バレー・ボール、ソフトバレー・ボール、ミニバスケットボール、バトミントン、バウンドテニス、卓球 ◎半面貸し不可 ◎室内履きで利用
	ホール	84人 (16.8m <sup>2</sup> )	会議や学習、講演会、ダンス、合唱・楽器演奏に使用	器具を使わない軽体操（ヨガ、ストレッチ、太極拳等）、手具を使わない新体操、スポーツ吹き矢、格闘技は使用可	グランドピアノ、講演台、花台、ジョイントマット、机、イス、ホワイトボード、扇風機	◎縄跳びは使用不可（体育室使用） ◎半面貸し不可
	音楽室	29人 (5.8m <sup>2</sup> )	合唱・楽器演奏練習、カラオケ等に使用	会議、学習、器具を使わない軽体操（ヨガ、ストレッチ、太極拳等）、民踊、フラダンス等静かなダンスは使用可	机、イス、アップライトピアノ、鏡、スクリーン、靴箱	◎土足禁止 ◎ヒップホップ、ジャズダンス、エアロビクスは不可

各室の使用料は→こちらを参照



申込不要  
参加無料  
どなたでも  
ふうっと  
気軽に参加できます♪

# ふうっと 辻堂

令和 8年1月28日 水

9:30～辻堂海浜公園

芝生広場のステージ 集合

(→左図の丸枠 集合場所)

\*雨天の場合は公園体操・ウォーキングは中止いたします。

10:20に「ラヴィーレレジデンス辻堂西海岸」に  
直接お越しください。

辻堂海浜公園内マップ



ほっと一息  
コメダ珈琲店の  
コーヒーも  
あります♪

ラヴィーレレジデンス辻堂西海岸



## 公園体操

9:30～9:45

辻堂海浜公園の芝生広場に集まりみんなで公園体操。ラジオ体操で体を動かします。

## ウォーキング

9:45～10:15

サービス付き高齢者向け住宅「ラヴィーレレジデンス辻堂西海岸」までみんなでのんびりウォーキング。

## コーヒーでほっと一息

10:20～11:15

ダイニングスペースで、コメダ珈琲店のコーヒーを飲みながら参加者同士で交流タイム。

## つながり・みんなの居場所づくりを目指しています

\*辻堂まちづくり会議は、西南部障がい者地域相談支援センターつむぎ、辻堂地区コミュニティーソーシャルワーカー、辻堂東・西いきいきサポートセンターなどの福祉相談機関と地域のみなさまが力を合わせて、地域で支え合う福祉のまちづくりに取り組んでいます。

共催：辻堂まちづくり会議・SOMPOケアラヴィーレレジデンス辻堂西海岸

協力：コメダ珈琲店なぎさモール辻堂店（アットホームプラス株式会社）

## 施設見学 (希望者のみ)

ご希望の方は、「ラヴィーレレジデンス辻堂西海岸」の施設見学も可能。  
天気が良ければ屋上テラスから絶景も。

## 【お問合せ】

辻堂市民センター 地域づくり担当

phone : 0466-34-8661 mail : fj-tsugi-c@city.fujisawa.lg.jp

※土日祝日を除く 8:30～17:00 (12:00～13:00を除く)

令和7年度辻堂まちづくり会議 全体集会

# 集まれ！辻堂応援団！

～地域のつながりづくり交流会～



このまちのお手伝いがしたい

×

このまちでの活動を  
さらに発展させたい

が実現する交流会です。

辻堂で活躍する  
人たちを知ろう！

活動を広げるための  
“アイデア交流トーク”

若者からシニアまで  
つながる多世代交流の場

辻堂まちづくり会議の活動で  
つながった、辻堂を盛り上げ  
る多彩な人たちの取り組みを  
紹介します。地域でどのような  
活動が行われているか、一  
目でわかります。

グループディスカッションで  
それぞれの視点からアイデア  
を出し合い、活動の課題解決  
や新たな展開につながるヒント  
を共有します。

当日は高校生や大学生も参加。  
幅広い世代が参加します。さ  
まざまな年代の意見や考えに  
触れ、新しい視点を得ること  
ができます。

**日時** 2026年2月1日（日）午後2時～4時30分

**会場** 辻堂市民センター3階 サンキホームホール

**定員** 会場60人(先着順) 手話・保育あり(申込制)

**申込** 電子申請、電話または窓口にて承ります。

↑電子申請はこちら

**申込期間**：2025年12月19日（金）～2026年1月19日（月）



<その他連絡事項>

- ・手話通訳、保育が必要な方は、1月15日（木）までにお申込みください。  
(保育：1歳6ヶ月～未就学児、5人まで、先着順)
- ・車でのご来場はご遠慮ください。

【主催】辻堂まちづくり会議

【お問い合わせ】

辻堂市民センター 地域づくり担当

phone : 0466-34-8661 mail : fj-tsugi-c@city.fujisawa.lg.jp

※土日祝日を除く 8:30～17:00 (12:00～13:00を除く)



## 小さな声と創る誰もが助かる社会 ～まちづくりに織り込む楽しい防災～

講師：石塚裕子先生

東北福祉大学共生まちづくり学部教授

災害が起ころるたびに高齢者や障がい者など、社会的に弱い立場に置かれた「小さな声」の人に被害が集中します。その原因はどこにあるのでしょうか。障がい者をはじめとする当事者と一緒に取り組んだ防災事例を通じて、小さな声の人と一緒に創る誰もが「助かる」社会について考えてみませんか。



日時：2026年2月7日（土）

午後2時～3時30分（開場：1時30分）

会場：辻堂市民センター3階サンキホームホール（定員100人）

同時オンライン開催（定員なし）

※お車でのご来場はご遠慮ください。

申込：1月7日（水）～2月5日（木）までにお申し込みください

### 会 場 視 聽 申 込

電子申請もしくは電話、来庁にて承ります。

電子申請は、下の2次元コードからお申し込みください。（定員100人）

※定員になり次第受付を終了します。



会場視聴用

### オ ネ ラ イ ン 視 聽 申 込

電子申請にて承ります。

電子申請は、下の2次元コードからお申し込みください。

※定員はありません。



オンライン視聴用

#### 申込み・お問い合わせ

辻堂市民センター 地域づくり担当

電話 0466-34-8661

※電話、来庁は平日午前8時30分～午後5時



昨年の防災講演会の様子も  
HPで公開しています。

詳しくは、「辻堂地区防災  
講演会」と検索！！

#### 共 催

辻堂地区防災協議会 辻堂まちづくり会議 辻堂地区自治会長・町内会長連絡協議会  
辻堂地区社会福祉協議会

入場無料♪  
申込み不要♪

令和7年度



回覧

# ふれあいコンサート



中高生が日頃の活動の成果を披露します！  
地域の皆さん、ぜひお越しください！

**[日 時]** 2026年2月8日(日)午後1時30分 開演  
(午後1時開場、午後3時頃終演予定)



**[場 所]** 湘南工科大学 大講義室  
(藤沢市辻堂西海岸1-1-25)

湘南工科大学の  
キャンパスマップはこちら！

※湘南工科大学附属高等学校の正門からもお入りいただけます。  
※授乳スペースをご使用いただけますので、乳幼児をお連れの方もぜひお越しください！

**[出 演]** 湘南工科大学附属高等学校 吹奏楽部  
藤沢市立高浜中学校 吹奏楽部

**TieS wind symphony**  
(湘南工科大学附属高等学校 吹奏楽部OBOG団体)

**[お願い]** お車・バイクでのご来場はご遠慮ください。



**[主 催]** 高浜地域子ども支援会議

**[問合せ]** 辻堂市民センター 地域づくり担当

電話: (0466) 34-8661

※午前8時30分～午後5時 (平日正午から午後1時、土日祝を除く)



## 事前申込制のコーナー

※定員を超えた場合は抽選となります

### (1)子どもの似顔絵コーナー

藤沢似顔絵サークルの方が  
お子さまの似顔絵をお描きします。  
メッセの思い出に是非どうぞ！



時間（定員）：

- ① 午前10時から11時30分まで（9人）
- ② 正午から午後2時まで（12人）

対象：未就学児。お子さまのみでお願いします。

参加費：1人 150円

場所：3階 第3談話室

### (2)手形アート

親子で一緒に手形アートを作りましょう。

時間（定員）：

- ① 午前10時30分から11時45分まで（8組）
- ② 午後 1時00分から 2時15分まで（8組）

講師：poche～ポッシュ～なかじゅうゆうき氏

対象：親子

参加費：300円

（1作品2形）

場所：3階 工作室



### 申込方法

e-kanagawa 電子申請からお申みください。

※下の二次元コードを読み取っていただくか、「明治地区事業案内」をインターネットで検索してください。  
ホームページから電子申請手続きページへお進みいただけます。

#### 【申込期間】

2026年1月6日(火)午前9時から  
2月6日(金)午後5時まで

【抽選結果】後日電子メールにてご連絡いたします。  
定員を超えた場合は抽選となります。なお、事前申込制のコーナーにつきましては、明治地区に在住の方が優先となります。定員に満たない場合のみ、当日ご参加いただけます。

明治地区事業案内  
二次元コード



### (3)ベビー・親子3B体操！

親子で一緒に体を動かそう。  
パパママ動きやすい服装できてね。



時間（定員）：

- ★赤ちゃんとパパママ向け  
(首のすわった赤ちゃん～はいはい)
- ① 午前10時20分から10時50分まで（8組）
- ② 午後 1時から 1時30分まで（8組）

※持ち物 バスタオル（赤ちゃんねんね用）

★親子向け（あんよ～）

- ① 午前11時10分から11時50分まで（8組）
- ② 午後 1時50分から 2時30分まで（8組）

講師：（公社）日本3B体操協会神奈川南支部

参加費：無料

場所：3階 第2談話室

### 開催時間が決まっているコーナー

★にこにこミニコンサート★ ※申込不要

午前11時から午後1時まで

★絵本のコーナー・おはなし会★ ※申込不要

おはなし会 1回目：午前10時15分から  
2回目：午前11時15分から

### アクセス



【住所】藤沢市辻堂新町 1-11-23

【交通】JR 辻堂駅北口徒歩 5 分

お問い合わせは、

明治市民センター地域づくり担当まで

電話：0466-34-3444

FAX：0466-33-5727



# 第11回明治発！

大人も子どもも  
楽しめる！



ゆっくり過ごせる  
スペース♪



# 子育て応援メッセ

## 2026年2月26日(木)

午前10時～午後3時

会場：明治市民センター

入場  
無料



親子の  
記念に♥



ベビーカー置き場や  
授乳・おむつ替えの  
スペースもあります！



魅力たっぷり  
体験ブース



ふじキュン♡にも  
会えちゃう…！？

事前申込制の  
コーナーもあります！  
必ず裏面をご確認ください！



キッチンカーが来ています！  
売り切れ次第終了  
ですのでお早めに！

# 会場案内

## 明治市民センター

### 4階 ホール

授乳室  
おむつ交換



#### ●子育てホットカフェ・休憩コーナー

カフェでほっこりしたひと時を。  
こちらで、持参したお弁当やおやつを食べること  
もできます。  
ミルク用のお湯もあります。  
★フリースペース にこにこ



4階では温かい飲み物も  
ご用意しています！  
**パンは売り切れ次第終了**  
ですのでお早めに！

#### ●工作コーナー

かわいいオーナメントづくりや親子で工作ができます。  
★羽鳥子どもの家運営委員会  
★保育園キディ湘南C-X

### 3階



#### ●ベビー・親子3B体操 【第2談話室】

事前申込  
ママ・パパと一緒に音楽のリズムに合わせて楽しむ親子体操！  
・首のすわった赤ちゃん～はいはい(10:20～・13:00～ 1回ずつ)  
・あんよ～(11:10～・13:50～ 1回ずつ)  
★(公社)日本3B体操協会神奈川南支部

#### ●子どもの似顔絵コーナー 【第3談話室】

事前申込  
かわいい似顔絵を描いてもらおう！  
※費用 1人150円  
★藤沢似顔絵サークル

### 2階

授乳室  
おむつ交換



#### ●缶バッジづくり 【ロビー】

スタンプラリーでスタンプを集めた方は  
2階ロビーまでお越しください！  
オリジナル缶バッジをつくることができます！



#### ●「耕余塾」展示 【明治郷土史料室】

明治地区の耕余塾について紹介しています。  
★明治郷土史料室

#### ●にこにこミニコンサート

- ♪11:00～ スマイ鈴(ミュージックベル)
  - ♪11:30～ ピリカ(リコーダー)
  - ♪12:00～ スマイ鈴(ミュージックベル)
  - ♪12:30～ ピリカ(リコーダー)
- ★フリースペース にこにこ



#### ●パンの販売

手作りのふっくらパンを販売しています！  
★藤沢育成会 みらい社 パン工房あづにーる



#### ●手形アート 【工作室】

事前申込

親子で一緒に手形アートを作りましょう！  
※費用 300円  
★poche～ポッシュ～

#### ●絵本のコーナー・おはなし会 【和室】

絵本や大型紙芝居で楽しいひと時をお過ごしください！  
★総合市民図書館



#### ●フォトスポット 【ロビー】

今日の記念に、ぜひいかがですか♪



おむつ交換は、市民センター  
各階にある「みんなのトイレ」  
でもできるよ！



#### ●フリースペース 【子育て支援室】

ちょっとひと休み♪

#### ●健康・相談・紹介コーナー 【第1談話室】

子どもの計測、育児・歯科・栄養相談  
★親子すこやか課  
大人の健康チェック  
(握力、体組成測定、骨密度測定、乳がん啓発)  
★健康づくり課



## ベビーカー置き場

(本館1階・湘南ユナイテッドBC体育室)

お預かりの際に「引換券」をお渡しします。  
何度も出し入れできます。



## 健康プラザ

### 文化室

授乳室  
おむつ交換



#### ●バルーンアート無料配布

防災グッズの展示、応急手当の紹介などもあります！  
★日赤神奈川無線救急隊

## 湘南ユナイテッドBC体育室

#### ●～遊びのひろば～わくわくランド

ふわふわドーム・ボールプール  
お子さんが楽しめる遊具がたくさんあります！  
★明治地区社会福祉協議会

#### ●親子de写真アート ※当日受付20組限定

親子で一緒に楽しめます！費用500円(別途フレーム代220円)  
★Co育て会(こそだてかい)



#### ●パネル展示ひろば

パネルにて地区内の保育施設や関連行政機関の紹介！  
簡単な工作ができるコーナーもあります。

★羽鳥幼稚舎 ひつじ&こりす ○

★きっずワン フレンズ・メイト保育園 ○

★明治保育園・辻堂保育園・高山保育園(保育課)

★親子すこやか課

★地域福祉推進課・高齢者支援課

★こども家庭センター

★明治地区青少年育成協力会

★明治地区民生委員児童委員協議会

★明治地区社会福祉協議会

★明治地区青少年ふれあいネットワーク

★明治市民センター 生涯学習事業

○印が付いている団体では簡単な工作や塗り絵などが  
体験できます。一部、材料費がかかる場合があります。

事前申込のご案内

は裏面にあります ↗

# 第16回湘南藤沢市民マラソン2026

# 交通規制のお知らせ

浜須賀(浜須賀↔松波)  
8:00～11:15頃　まで

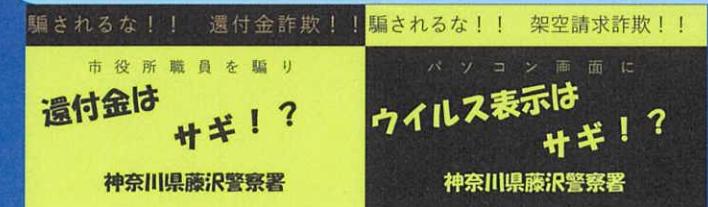
**1月25日(日)  
8:00~12:00頃**

# 通行止め

## 江の島および国道134号 片瀬東浜～浜須賀の上下線

\*交通規制時間は状況により延長または短縮することがあります。  
\*江の島島内には入れませんのでご注意ください。

コース周辺の道路は混雑が予想されます。国道1号線等、他の道路へ迂回してくださいますようお願いいたします。大会へのご理解とご協力をお願いいたします。



# 湘南藤沢市民マラソン実行委員会

## 藤沢警察署・茅ヶ崎警察署

湘南藤沢市民マラソン実行委員会事務局 0466-22-3535  
<https://shonan-fujisawacity-marathon.jp>