

歩くを学んで、元気になる！

# 春の辻堂 ウォーキング



## 毎日の歩きを見直す体験ブース

歩行姿勢のチェックや、足を動かすやさしいエクササイズなど、どなたでも参加できる体験をご用意しました。日常の「歩く」を大切にする、ちょっとしたきっかけに。

## 辻堂海浜公園でミニウォーキング

グループで交流しながら全長3.5kmのコースを約40分かけて歩きます。※参加記念品あり



※歩行時の姿勢分析

日時 2026年3月7日(土)午前9時～正午 ※雨天中止

会場 辻堂市民センター3階 サンキホームホール  
辻堂海浜公園

定員 30人(先着順)  
※ミニウォーキングのみの参加(定員70人)も可

申込 イベントプラットフォーム ※操作が難しい方はお問い合わせください。  
申込期間:2026年2月10日(火)～3月2日(月)まで



申込 (ブース体験あり)



申込 (ブース体験なし)

【共催】辻堂まちづくり会議、藤沢市

【協力】湘南工科大学 中茂研究室 野上研究室、神奈川県立 辻堂海浜公園

【お問い合わせ】

辻堂市民センター 地域づくり担当

phone : 0466-34-8661 mail : fj-tsuji-c@city.fujisawa.lg.jp

※土日祝日を除く 8:30～17:00 (12:00～13:00を除く)

