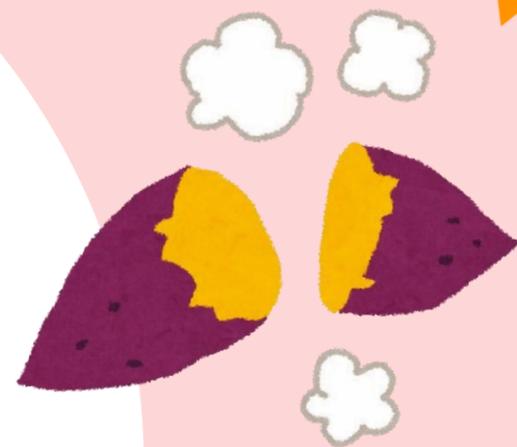


人と人がつながるまち辻堂

ふらっと 辻堂

どなたでも
ふらっと
気軽に参加できます♪



ほかほかの
お芋も
あります♪

申込不要
参加無料

令和 8年3月17日 火

13:00～辻堂市民の家
地域の縁側「すこやか」

(右図集合場所へ)

地域の縁側「すこやか」

(内容)

健康体操・簡単ヨガ

辻堂市民の家に集まって、ラジオ体操の他、かわせみ体操やオリジナルの体操、簡単ヨガで楽しく体を動かしましょう。

地域の縁側で交流

体操の後は、地域の縁側「すこやか」で参加者と交流。寒い季節に嬉しい、ふかし芋も準備しています。



つながり・みんなの居場所づくりを目指しています

*辻堂まちづくり会議は、地域のみなさまと、西南部障がい者地域相談支援センターつむぎ、辻堂地区コミュニティーソーシャルワーカー、辻堂東・西いきいきサポートセンターなどの福祉相談機関と力を合わせて、地域で支え合う福祉のまちづくりに取り組んでいます。

主催：辻堂まちづくり会議

協力：地域の縁側「すこやか」・椎野幸一（御所見リハビリテーション農場指導員）

【お問合せ】

辻堂市民センター 地域づくり担当

phone : 0466-34-8661 mail : fj-tsuji-c@city.fujisawa.lg.jp

※土日祝日を除く 8:30～17:00 (12:00～13:00を除く)