

# ラジオ体操開放

日頃運動不足と思っている方、何か運動を始めたいと思っている方、誰もがよ〜く知っているラジオ体操を真剣にやってみませんか？

簡単で楽な体操と思ったら大違い。実は奥の深い体操なんです！

公認指導士の方が分かりやすく指導してくれます。一緒にいい汗かきましょう！！

## 開催予定

### 2026年（令和8年）

4月11日

5月9日

6月13日

7月11日

8月8日

9月12日

10月10日

11月14日

12月12日

### 2027年（令和9年）

1月9日

2月13日

3月13日

<日時> 第2土曜日 午前10時～11時

<場所> 辻堂市民センター  
サンキホームホール

<内容> 全国ラジオ体操連盟公認指導士の指導により行います。

<募集人数> 市民一般 30人(先着順)

<費用> 無料

※申し込み不要です。直接来館してください。

※定員を超えた場合、入場をお断りすることがあります。

※お車での来館は、ご遠慮ください。

お問い合わせ 辻堂市民センター 0466(34)9151  
この事業は市議会における予算の議決を前提としています。

