



《すこやか》

発行 藤沢市辻堂西海岸 2-1-17
 電話 0466-54-9528
 発行責任者 代表 関口 望
 発行日 令和8年5月

辻堂地区ボランティアセンター（すこやか）は高齢者を対象にした「生活支援」と「いこいの場」（縁側事業）を提供しています。スタッフは現在 39 名。その内 27 名が生活支援スタッフとして活動しています。残りの方は縁側事業のスタッフです。生活支援の中でも草取りや枝切り仕事のメンバーが不足しています。今期もチラシを配って支援要請をお願いいたしますが、メンバー不足で支援要請が多ければ要望に全て応えられるかはわかりません。僅かなメンバーの声は「今まで多くの人に助けられてきた、これからはその恩返しに困っている人を少しでも助けるんだ」また「自分は今、助ける立場にいるけれど、そのうちに助けてもらう時が必ずくる」、そのような声と思いで活動しています。スタッフの皆さんはそれぞれ毎日忙しいなか、わずかばかりの活動費で活躍されていますが、ボランティア精神の源を汲み取ってこれからも活動したいと思っています。

辻堂ボランティアセンター 所長 関口 望

生活支援（75歳以上の1人暮らしの方・高齢者世帯） 日常生活でお困りの時、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ

活動日 月・水・金曜日 9:30~12:00

辻堂市民センター1階 電話 0466-54-9528

掃除・窓ふき
 段ボール・ゴミ出し

草取り・枝切り
 （夏場7月8月9月を除く）

屋内・屋外の
 掃除・片付け

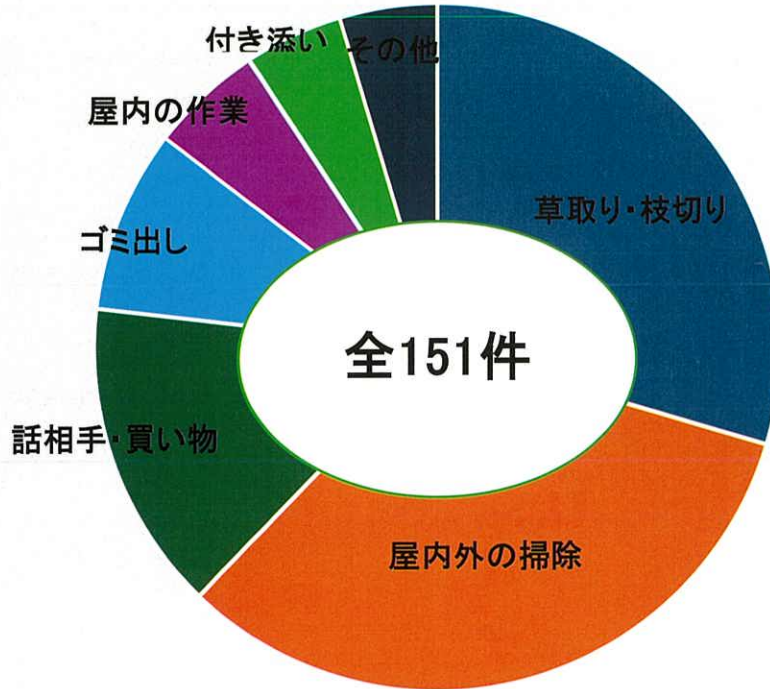


病院・買い物の付き添い
 話し相手

電球の取り替え
 簡単な大工仕事



2025 年度支援件数



ボランティア活動を支援して頂ける方を募集しています
ご連絡お待ちしております

活動日: 月・水・金曜日 9:30~12:00 電話 0466-54-9528
辻堂地区ボランティアセンター (辻堂市民センター1階)

「憩いの場」(縁側事業)辻堂市民の家(辻堂元町4-15-3)で開催しています

【問い合わせ: 0466-54-9528(辻堂ボランティアセンター)】

「交流サロン」
毎週火曜日(第5、祝日休み)
13時~17時

「ふれあいルーム」
毎週水曜日(祝日休み)
10時~14時

3月17日『ふらっと辻堂』(辻堂まちづくり会議)が開催されました

