



2026年7月1日

辻堂地区ボランティアセンター《すこやか》

日常生活でお困りのとき お気軽にお電話ください

電話 54-9528

(辻堂地区の75歳以上の高齢者世帯および一人暮らしの方)

*受付日:月・水・金曜日(平日のみ)

*受付時間:午前9時30分~12時

◎支援時間は原則午前9時から午後4時の2時間以内

(草取り、枝切りは夏期間は休み)

◎ご利用される方は

●年間登録料

500円

●利用料

支援者1人につき30分300円をいただきます



《支援内容》

- ・資源出し ・掃除片付け(月2回)
- ・草取り(年2回)
- ・ガラス拭き ・枝切り(高所は除く)
- ・簡単な大工仕事
- ・外出時の付き添い(買い物、市内の病院、散歩)
- ・話し相手 ・電球の取り替え
- ・器具の異動
- ・その他できる範囲のこと



*なお、係が事前にお訪ねして、支援要請内容を詳しくお伺いいたします

私たちは危険でない、できる範囲のことをお手伝いしています

◎支援者を募集しています 私たちと一緒にボランティアをしませんか!

辻堂地区ボランティアセンター《すこやか》

〒251-0046 藤沢市辻堂西海岸2-1-17

電話:0466-54-9528

◎《すこやか》は藤沢市と辻堂地区社会福祉協議会の支援により運営しています