

皆様の地区の民生委員

辻堂東地区 民生委員児童委員協議会				
令和8年6月1日現在（定員34人、欠員2人） 任期2025.12.1～2028.11.30				
No	氏名	担当区域	No	氏名
1	坂本 明日香	辻堂元町2・5丁目の一部	22	櫻井 善彰
2	近藤 眞由美	鵜沼海岸4丁目の一部 辻堂東海岸2丁目の一部	23	谷平 弘美
3	西山 千秋	辻堂新町2丁目の一部	24	瀬川 多佳子
4	松田 晴恵	辻堂元町2・3・4丁目の一部	25	山内 幸江
5	植木 菊治	辻堂元町1・3丁目の一部	26	毛利 数寿
6	岡部 一雄	辻堂東海岸1丁目の一部	27	正立 久美子
7	蛸原 初子	辻堂東海岸1丁目の一部	28	鈴木 孝次
8	吉田 茂	辻堂元町3丁目の一部	29	高山 明子
9	荒木 千鶴子	辻堂太平台1・2丁目の一部	30	小川 尚彦
10	藤田 郁代	辻堂元町6丁目の一部	31	松尾 良子
11	菊池 和代	辻堂東海岸2丁目の一部 鵜沼海岸4丁目の一部	32	窪内 妙子
12	山田 祐子	辻堂東海岸3丁目の一部		
13	天野 伸子	辻堂太平台1丁目の一部 辻堂東海岸1丁目の一部		
14	平田 和俊	辻堂元町1・2丁目の一部		
15	宇郷 美子	辻堂元町3・4丁目の一部		
16	中村 恵子	辻堂元町1・2・3丁目の一部		
17	秋山 正行	辻堂元町1丁目の一部		
18	雲居 保明	辻堂元町5丁目の一部		
19	佐藤 規毎	辻堂東海岸3丁目の一部		
20	森 一子	辻堂元町4・5丁目の一部 辻堂太平台1丁目の一部		
21	品田 由紀	辻堂元町4丁目の一部		



令和8年度 辻堂地区社会福祉協議会役員									
監事					理事				
國弘信子	徳嶋秀子	田頭悠成	植村江	秋葉誠	水村三枝子	赤塚商蔵	大吉橋二樹	近藤秀真由美	森外葉子
吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関
吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関	吉小坂伊生山関

令和8年度 辻堂地区社会福祉協議会役員									
会長					副会長				
事務局長					副事務局長				
センター長					副センター長				
増田淳一					増田淳一				
増田淳一					増田淳一				
増田淳一					増田淳一				
増田淳一					増田淳一				
増田淳一					増田淳一				
増田淳一					増田淳一				

辻堂西地区 民生委員児童委員協議会				
令和8年6月1日現在（定員26人、欠員1人） 任期2025.12.1～2028.11.30				
No	氏名	担当区域	No	氏名
1	植田 茂子	辻堂6丁目の一部	13	小林 亜里江
2	長田 五十鈴	辻堂4～6丁目の一部	14	鷹野 三枝子
3	小市 良生	辻堂4・6丁目の一部	15	赤塚 商蔵
4	福岡 久美子	辻堂1・2丁目の一部	16	古山 律子
5	秋葉 誠	辻堂西海岸1丁目の一部	17	小川 延子
6	石山 英子	辻堂西海岸2丁目の一部	18	加納 いずみ
7	大橋 洲二	辻堂西海岸2丁目の一部	19	高橋 幸男
8	藤本 富美代	辻堂西海岸3丁目の一部	20	柴垣 敏秋
9	河野 葉子	辻堂西海岸1・3丁目の一部	21	田中 敦代
10	村上 知子	辻堂西海岸2丁目の一部	22	吉良 玲子
11	植木 陽子	辻堂2丁目の一部	23	牧野 洋子
12	久保山 理加	辻堂西海岸2丁目の一部	24	成田 玲子
13	小林 亜里江	辻堂西海岸1丁目の一部	25	永井 由美子
14	鷹野 三枝子	辻堂4・5丁目の一部 辻堂西海岸1丁目の一部		
15	赤塚 商蔵	辻堂2丁目の一部		
16	古山 律子	辻堂西海岸2丁目の一部		
17	小川 延子	辻堂西海岸2丁目の一部		
18	加納 いずみ	辻堂3・6丁目の一部		
19	高橋 幸男	辻堂3・6丁目の一部		
20	柴垣 敏秋	辻堂3丁目の一部		
21	田中 敦代	辻堂1・2丁目の一部 辻堂元町1丁目の一部		
22	吉良 玲子	辻堂西海岸1丁目の一部 辻堂5丁目の一部		
23	牧野 洋子	辻堂1～4丁目の一部		
24	成田 玲子	辻堂西地区全域（主任児童委員）		
25	永井 由美子	辻堂西地区全域（主任児童委員）		

あ と が き

湘南海岸で夜光虫が見られるとの噂を聞き、夜に5回程辻堂海岸に行きましたが、毎回見られるわけでもなく、何回も空振りになりました。6回目、夜10時過ぎにようやく見ることができました。大勢の人が子どもづれで見にきていました。私は鵜沼海岸で生まれたので小学生の頃何回か見たことはありましたが、70年ぶりにキレイな波を見てあの頃の景色が蘇りました。（S.O）

辻堂地区福祉だより

第81号

◆ 辻堂地区 ◆
面積 4.377km²
人口総数 44,623人
世帯数 20,213世帯
2026年6月1日現在

発行/辻堂地区社会福祉協議会 編集/広報部会 事務局/辻堂市民センター Tel.34-8661

地域をつなぐ民生委員・児童委員

～地区社協と連携し、地域福祉を支えています～

「こんにちは、民生委員です。」そんなご挨拶とともに民生委員に訪問された経験はありますか？民生委員・児童委員（通称・民生委員）はみなさまの困りごとの相談・支援やその内容を関係機関に繋ぐ、地域の見守り役です。

そんな私たち民生委員は社会福祉協議会（通称・社協）の会員でもあります。社協と一体となって社協の事業を行っています。おたのしみ昼食会・敬老会・福祉バザーなどなど。

事業（行事）があるたびにお知らせをお配りし、出欠のお返事を伺いにお宅にお邪魔するかもしれません。昨年12月の一斉改選で新しい民生委員と交代した地域もありますので、名前と顔を覚えていただいて気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

そうしてぜひ楽しい行事にご参加ください。



《おたのしみ昼食会》
参加者の方と交流します。



《敬老会》参加を呼びかけ、
当日は会の運営にあたります。



《福祉バザー》前の日の準備と販売を担当します。

辻堂地区総合防災訓練

～要支援者体験事業～

第32回辻堂地区総合防災訓練は2025年11月30日（日）、高砂小学校で行われました。訓練会場では障がいがある方や、そのご家族の方が安心して参加できるように準備が進められていました。

辻堂地区社会福祉協議会も「要支援者体験事業」として会場に「高齢者疑似体験」「車いす操作訓練」のコーナーを設け、要支援者の避難行動を疑似体験していただきました。

「高齢者疑似体験」では視野を狭くするためのゴーグルと、手足には動きづらさを体感するための重りを装着し、支援者の手を借りながらゆっくりとスロープや階段を歩いてもらいました。

「車いす操作訓練」ではいすへの乗り降りの仕方や押し方、ブレーキのかけ方のポイントに気を付けながら設定されたコース（平たん路、坂道、階段）で利用者、介助者両方の体験をしてもらいました。

災害時は、自治会・町内会、近隣住民との助け合い・支え合いが重要です。いざという時のために訓練には積極的に参加しましょう。



《高齢者疑似体験》
想像以上に身体は重く、視界が悪いです



《車いす操作訓練》スロープをゆっくり登ります

辻堂地区 社会福祉協議会・自治会連合会

合同視察研修

池袋防災館・ 迎賓館赤坂離宮への訪問

視察研修会を2026年2月5日（木）に実施しました。

色々な知見、体験を通し活動の一助にと池袋防災館を訪ね地震体験、煙体験、VR、消火体験などを実体験！災害はいざ直面するとパニック状態に陥るもの。日頃から心構えと準備は大切なことですね！

続いて、歴史を刻み多くの国賓をお迎えしおもてなしする場所、迎賓館赤坂離宮を訪ね



災害時の「もしも」の行動を体験した池袋防災館

ました。ネオバロック様式の西洋風宮殿で離宮はもともと明治時代に皇太子殿下(のちの大正天皇)の住まい東宮御所として建てられました。煌びやかで技術と文化の粋を施した赤坂離宮には目を見張ります。その歴史と文化を垣間見ることが出来ました。後には国会図書館となり、1964年の東京オリンピックでは役員のプレスルームにもなりました。今年の5月にフィリピン大統領ご夫妻をお迎えしての宮中晩餐会が執り行われたのは、まだ記憶に新しいことです。歴史と伝統を学んだ1日でした。



歴史と伝統を感じた迎賓館赤坂離宮



辻堂地区社会福祉協議会
会長 関口 望

辻堂地区社会福祉協議会会長ご挨拶

「地域福祉」とは何でしょう。

藤沢市の地域福祉活動計画によると、住民一人ひとりが地域で安心して暮らすことが出来るよう、地域住民や社会福祉の関係者、行政がお互いに連携・協力して地域生活課題に取り組む考え方です。これは、自助、互助、共助、公助が重なり合いながら、社会的に弱い立場にある人を孤独や排除等から守り、社会・地域の一員として支え合う地域づくりを目指すものです。

辻堂地区社会福祉協議会では、この「地域福祉」の実現を目標とし、毎年役員一同、日々の活動に励んでおります。

しかし、「思い」や「努力」があっても、私たちができる範囲は限られています。行政や制度による支援（公助・共助）にも限界があり、やはり基本となるのは「自助」と「互助」の力です。

・自助＝自分の健康管理や民間サービスの利用など、自分でできることは自分でやる。

・互助＝近隣や親戚、友人、ボランティアなど、お互いに助け合う。

特に、自分自身の健康や生活を維持する「自助」の意識はとても大切です。まずは「自分でできることは自分でやる」という自立の精神を一人ひとりが心掛けつつ、それでも困ったときには周囲に助けを求め、支え合っていける、そんな温かい辻堂地区を皆様と共に築いていきたいと願っております。

令和8年度 定期総会

辻堂地区社会福祉協議会の定期総会を、2026年5月13日（水）に辻堂市民センターにおいて開催いたしました。

総会では、令和7年度の事業報告及び決算報告が承認され、続いて令和8年度の事業計画、予算案、並びに役員改選、規約改正の議案が上程され、いずれも原案通り可決されました。

今回の規約改正につきましては、現状の活動実態に合わせるため大幅に見直しを行い、時代に即した条文へと改定いたしました。

令和7年度 決算報告(一般会計)

(1) 収入		(2) 支出	
会費	1,389,800円	事務費	489,031円
補助金	2,079,280円	ふれあい部会費	238,281円
交付金	539,000円	福祉部会費	2,435,453円
バザー売上金	618,558円	広報部会費	349,800円
参加者負担金	26,000円	協力費	350,000円
雑収入	1,903円	事業保険料	23,684円
繰入金	412,030円	視察研修費	47,351円
前期繰越金	344,476円	予備費	0円
		次期繰越金	1,477,447円
合計	5,411,047円	合計	5,411,047円

令和8年度 予算(一般会計)

(1) 収入		(2) 支出	
会費	1,389,800円	事務費	500,000円
補助金	2,250,550円	ふれあい部会費	700,000円
交付金	539,000円	福祉部会費	3,080,000円
バザー売上金	500,000円	広報部会費	350,000円
参加者負担金	32,000円	協力費	350,000円
雑収入	619円	事業保険料	30,000円
繰入金	128,584円	視察研修費	50,000円
前期繰越金	1,477,447円	防災事業費	10,000円
		予備費	1,248,000円
合計	6,318,000円	合計	6,318,000円

お知らせ

令和8年度行事予定

●福祉バス旅行

日程…8月18日（火）
行き先…江戸東京博物館
障がいのある方とその付き添いの方1人を対象とした日帰りバス旅行です。

●地引網

日程…9月12日（土）
場所…辻堂西海岸（五郎引網）
家族とのふれあい事業として開催します。

●敬老会

日程…10月1日（木）（辻堂西地区）
2日（金）（辻堂東地区）
場所…辻堂市民センター
85歳以上の方が対象となります。

※お祝い品は88歳、90歳、95歳、99歳の方が対象です。

●おたのしみ昼食会

ひとり暮らし高齢者を対象とした昼食会を開催するとともに、健康相談もあわせて実施します。

●福祉バザー事業

日程…11月14日（土）、11月21日（土）
※11月21日（土）は、辻堂市民センターまつりと同時開催。福祉バザーへのご寄贈をお願いいたします。このバザーの収益金は、地区の社会福祉活動に活用させていただきます。

●要支援者体験事業

日程…11月29日（日）
場所…藤沢市立八松小学校
辻堂地区総合防災訓練内において次のとおり実施します。

①高齢者疑似体験 ②車いす操作訓練

●無料貸出を行っています。

当協議会で購入した備品は、無料で貸出を行っています。

昨年度は、自治会・町内会のお祭りや辻堂市民センターまつりの辻堂地区青少年育成協力会による模擬店など、計16件の貸出を行いました。

地元のお祭りやレクリエーションの際には、ぜひご利用ください。

貸出物品…テント、わた菓子機、ポップコーン機、焼き芋機等

問い合わせ…辻堂市民センター
TEL 34-8661



不登校等に関する悩みについて気軽に語り合える場

「かけはし」

◆日時…第4金曜日 10時～12時
◆場所…辻堂西海岸2-1-17
（辻堂市民センター 和室）

祝 百歳

大正・昭和・平成・令和にわたる
ご活躍に心から敬意を表し、
お祝い申し上げます。

戸代澤 絹江 様

成瀬 マサ 様

坪田 ソヤ 様

大橋 フヂ 様

森 良子 様

（2026年1月～2026年6月までの方）