

Hot Tsujidou ほっとっじどう

藤沢市辻堂東・西
いきいきサポートセンター
広報誌 2026.夏号

高齢者の相談窓口

辻 堂

いきサポ

いきいきサポートセンター

まずはお気軽に
ご相談ください。



辻堂東・西
いきいきサポートセンター
オリジナルキャラクター
つじぼっくり

健康や介護のこと、家族の介護のことで相談したい
最近、もの忘れが気になる
近所に心配なお年寄りがいる
介護保険や福祉の制度について知りたい
金銭管理が心配だけど身近に頼める人がいない

自分のことでも。
家族や近所の人のことでも。

辻堂東いきいきサポートセンター
辻堂元町5-5-8

【 担当地域 】

辻堂太平台・辻堂東海岸・辻堂元町
辻堂の一部・辻堂新町の一部・鵠沼海岸の一部



お問い合わせ・ご相談はこちら

☎ 0466-36-3333

辻堂西いきいきサポートセンター
辻堂西海岸2-1-17 辻堂市民センター内

【 担当地域 】

辻堂西海岸 ・ 辻堂



お問い合わせ・ご相談はこちら

☎ 0466-54-9511

防ごう！高齢者の詐欺被害



実例 辻堂地域で実際に発生した詐欺被害



「給湯器の点検をする」と
電話があった。
ガス会社だと思い点検を依頼し
給湯器交換の契約をしたが、
高額だった



「近所で行う工事の挨拶に来た」などと言って
突然訪問し、「屋根瓦がずれているため
点検してあげる」と言って点検した後、
「このままだと瓦が飛んでご近所に
迷惑がかかる」などと不安をあおって
工事の契約をする。



トラブルになったときには
消費生活センター等に
相談しましょう

*消費者ホットライン

188
(いやや!) 番

最寄りの市町村や都道府県の
消費生活センター等をご案内する
全国共通の3桁の電話番号です。

辻堂・藤沢でも特殊詐欺が発生しています！

【藤沢市の特殊詐欺被害(令和8年1月1日～6月20日)】

藤沢警察署管内

被害件数 **20件**
被害額 **約1億909万円**

藤沢北警察署管内

被害件数 **18件**
被害額 **約9,618万円**

市内合計 **38件・約2億527万円の被害**

特に多い
手口

- ・オレオレ詐欺
- ・預貯金詐欺
- ・還付金詐欺
- ・キャッシュカード詐欺

※資料提供：藤沢警察署・藤沢北警察署(令和8年6月20日現在)

「特殊詐欺」とは

特殊詐欺とは、犯人が電話やSNS等を通じて対面することなく信頼させ又は関係を深めて信用させ、犯人が指定する預貯金口座への振込その他の方法により、現金等をだまし取る犯罪(現金等を脅し取る恐喝及び隙を見てキャッシュカード等を窃取する(窃盗)を含む)のことです。



特殊詐欺の相談は警察専用電話
#9110へ

高齢者のための熱中症対策

☑ 予防法ができているかをチェックしましょう



日頃からできること

- ・ペットボトルで手を冷やす
- ・冷房は27℃以下
- ・すだれ、カーテンで日光を防ぐ
- ・のどが渇く前に水分摂取
- ・ふとんはかけなくて大丈夫



☐ エアコン・扇風機を上手に使用している



☐ 部屋の温度を測っている



☐ 部屋の風通しを良くしている



☐ 必要に応じてマスクをはずしている



☐ こまめに水分補給をしている



☐ シャワーやタオルで体を冷やす



☐ 暑い時は無理をしない



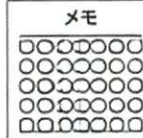
☐ 涼しい服装をしている、外出時は日傘、帽子



☐ 涼しい場所・施設を利用する



☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している



メモ