

辻堂東地区 民生委員児童委員協議会		
令和8年6月1日現在(定員34人、欠員2人) 任期2025.12.1～2028.11.30		
No.	氏 名	担当区域
1	坂本 明日香	辻堂元町2・5丁目の一部
2	近藤 眞由美	鶴沼海岸4丁目の一部 辻堂東海岸2丁目の一部
3	西山 千秋	辻堂新町2丁目の一部
4	松田 晴恵	辻堂元町2・3・4丁目の一部
5	植木 菊治	辻堂元町1・3丁目の一部
6	岡部 一雄	辻堂東海岸1丁目の一部
7	蛭原 初子	辻堂東海岸1丁目の一部
8	吉田 茂	辻堂元町3丁目の一部
9	荒木 千鶴子	辻堂太平台1・2丁目の一部
10	藤田 郁代	辻堂元町6丁目の一部
11	菊池 和代	辻堂東海岸2丁目の一部 鶴沼海岸4丁目の一部
12	山田 祐子	辻堂東海岸3丁目の一部
13	天野 伸子	辻堂太平台1丁目の一部 辻堂東海岸1丁目の一部
14	平田 和俊	辻堂元町1・2丁目の一部
15	宇郷 美子	辻堂元町3・4丁目の一部
16	中村 恵子	辻堂元町1・2・3丁目の一部
17	秋山 正行	辻堂元町1丁目の一部
18	雲居 保明	辻堂元町5丁目の一部
19	佐藤 規每	辻堂東海岸3丁目の一部
20	森 一子	辻堂元町4・5丁目の一部 辻堂太平台1丁目の一部
21	品田 由紀	辻堂元町4丁目の一部
22	櫻井 善彰	辻堂1・4丁目の一部
23	谷平 弘美	辻堂太平台1・2丁目の一部
24	瀬川 多佳子	辻堂東海岸1丁目の一部
25	山内 幸江	辻堂4・5丁目の一部 辻堂元町3・4丁目の一部
26	毛利 数寿	辻堂元町6丁目の一部
27	正立 久美子	辻堂東海岸2丁目の一部
28	鈴木 孝次	辻堂太平台1丁目の一部
29	高山 明子	辻堂太平台2丁目の一部
30	小川 尚彦	辻堂元町2丁目の一部
31	松尾 良子	辻堂東地区全域(主任児童委員)
32	窪内 妙子	辻堂東地区全域(主任児童委員)



監事	//	//	//	//	//	//	//	//	理事	//	會計	//	//	//	//	副會長	會長
國弘	德嶋	田頭	植村	秋葉	水村	赤塚	大橋	吉田	近藤	森外	吉田	小市	坂本	伊藤	生駒	山田	関口
信子	秀明	悠子	成江	誠	三枝子	商蔵	洲二	秀樹	眞由美	葉子	紀行	良生	明日香	和子	幸男	泰司	望

定期総会開催後の役員会において、令和8年度の部会長及び副部会長が選任されました。	
・ふれあい部会	
部会長	近藤 眞由美
副部会長	赤塚 商蔵
・福祉部会	
部会長	吉田 秀樹
副部会長	水村 三枝子
・広報部会	
部会長	大橋 洲二
副部会長	坂本 明日香
事務局 辻堂市民センター 担当職員	
センター長	横田 淳一
増淵 典勝	狩野尾 さくら
関根 麻喜	

辻堂西地区 民生委員児童委員協議会		
令和8年6月1日現在(定員26人、欠員1人) 任期2025.12.1～2028.11.30		
No.	氏 名	担当区域
1	植田 茂子	辻堂6丁目の一部
2	長田 五十鈴	辻堂4～6丁目の一部
3	小市 良生	辻堂4・6丁目の一部
4	福岡 久美子	辻堂1・2丁目の一部
5	秋葉 誠	辻堂西海岸1丁目の一部
6	石山 英子	辻堂西海岸2丁目の一部
7	大橋 洲二	辻堂西海岸2丁目の一部
8	藤本 富美代	辻堂西海岸3丁目の一部
9	河野 葉子	辻堂西海岸1・3丁目の一部
10	村上 知子	辻堂西海岸2丁目の一部
11	植木 陽子	辻堂2丁目の一部
12	久保山 理加	辻堂西海岸2丁目の一部
13	小林 亜里江	辻堂西海岸1丁目の一部
14	鷹野 三枝子	辻堂4・5丁目の一部 辻堂西海岸1丁目の一部
15	赤塚 商蔵	辻堂2丁目の一部
16	古山 律子	辻堂西海岸2丁目の一部
17	小川 延子	辻堂西海岸2丁目の一部
18	加納 いずみ	辻堂3・6丁目の一部
19	高橋 幸男	辻堂3・6丁目の一部
20	柴垣 敏秋	辻堂3丁目の一部
21	田中 敦代	辻堂1・2丁目の一部 辻堂元町1丁目の一部
22	吉良 玲子	辻堂西海岸1丁目の一部 辻堂5丁目の一部
23	牧野 洋子	辻堂1～4丁目の一部
24	成田 玲子	辻堂西地区全域(主任児童委員)
25	永井 由美子	辻堂西地区全域(主任児童委員)

あとがき

湘南海岸で夜光虫が見られると
の噂を聞き、夜に5回程辻堂海岸に
行きましたが、毎回見られるわけ
でもなく、何回も空振りになりました。
6回目、夜10時過ぎにようやく見
ることができました。大勢の人が子
どもづれで見にきていました。私は
鵠沼海岸で生まれたので小学生の
頃何回か見たことはありましたが、
70年ぶりにキレイな波を見てあの
頃の景色が蘇りました。(S.O)

辻堂地区福祉だより



TSUJIDO PRIDE

第81号

◆ 辻堂地区 ◆

面積 4.377km²

人口総数 44,623人

世帯数 20,213世帯

2026年6月1日現在

発行/辻堂地区社会福祉協議会 編集/広報部会 事務局/辻堂市民センター Tel.34-8661

地域をつなぐ民生委員・児童委員

～地区社協と連携し、地域福祉を支えています～

「こんにちは、民生委員です。」そんなご挨拶とともに民生委員に訪問された経験はおありですか？民生委員・児童委員（通称・民生委員）はみなさまの困りごとの相談・支援やその内容を関係機関に繋ぐ、地域の見守り役です。

そんな私たち民生委員は社会福祉協議会（通称・社協）の会員でもあります。社協と一体となって社協の事業を行っています。おたのしみ昼食会・敬老会・福祉バザーなどなど。

事業（行事）があるたびにお知らせをお配りし、出欠のお返事を伺いにお宅にお邪魔するかもしれません。昨年12月の一斉改選で新しい民生委員と交代した地域もありますので、名前と顔を覚えていただいて気軽に声がけいただけると嬉しいです。

そうしてぜひ楽しい行事にご参加ください。



《おたのしみ昼食会》
参加者の方と交流します。



《敬老会》参加を呼びかけ、
当日は会の運営にあたります。



《福祉バザー》前日の準備と販売を担当します。

辻堂地区総合防災訓練

～要支援者体験事業～

第32回辻堂地区総合防災訓練は2025年11月30日（日）、高砂小学校で行われました。訓練会場では障がいがある方や、そのご家族の方が安心して参加できるように準備が進められていました。

辻堂地区社会福祉協議会も「要支援者体験事業」として会場に「高齢者疑似体験」「車いす操作訓練」のコーナーを設け、要支援者の避難行動を疑似体験していただきました。

「高齢者疑似体験」では視野を狭くするためのゴーグルと、手足には動きづらさを体感するための重りを装着し、支援者の手を借りながらゆっくりとスロープや階段を歩いてもらいました。

「車いす操作訓練」ではいすへの乗り降りの仕方や押し方、ブレーキのかけ方のポイントに気を付けながら設定されたコース（平たん路、坂道、階段）で利用者、介助者両方の体験をしてもらいました。

災害時は、自治会・町内会、近隣住民との助け合い・支え合いが重要です。いざという時のために訓練には積極的に参加しましょう。



《高齢者疑似体験》
想像以上に身体は重く、視界が悪いです



《車いす操作訓練》スロープをゆっくり登ります

辻堂地区 社会福祉協議会・自治会連合会

合同視察研修

池袋防災館・ 迎賓館赤坂離宮への訪問

視察研修会を2026年2月5日（木）に実施しました。

色々な知見、体験を通し活動の一助にと池袋防災館を訪ね地震体験、煙体験、VR、消火体験などを実体験！災害はいざ直面するとパニック状態に陥るもの。日頃から心構えと準備は大切なことですね！

続いて、歴史を刻み多くの国賓をお迎えしおもてなしする場所、迎賓館赤坂離宮を訪ね



災害時の「もしも」の行動を体験した池袋防災館

ました。ネオバロック様式の西洋風宮殿で離宮はもともと明治時代に皇太子殿下(のちの大正天皇)の住まい東宮御所として建てられました。煌びやかで技術と文化の粋を施した赤坂離宮には目を見張ります。その歴史と文化を垣間見ることが出来ました。後には国会図書館となり、1964年の東京オリンピックでは役員のプレスルームにもなりました。今年の5月にフィリピン大統領ご夫妻をお迎えしての宮中晩餐会が執り行われたのは、まだ記憶に新しいことです。歴史と伝統を学んだ1日でした。



歴史と伝統を感じた迎賓館赤坂離宮



辻堂地区社会福祉協議会
会長 関口 望

辻堂地区社会福祉協議会会長ご挨拶

「地域福祉」とは何でしょう。

藤沢市の地域福祉活動計画によると、住民一人ひとりが地域で安心して暮らすことが出来るよう、地域住民や社会福祉の関係者、行政がお互いに連携・協力して地域生活課題に取り組む考え方です。これは、自助、互助、共助、公助が重なり合いながら、社会的に弱い立場にある人を孤独や排除等から守り、社会・地域の一員として支え合う地域づくりを目指すものです。

辻堂地区社会福祉協議会では、この「地域福祉」の実現を目標とし、毎年役員一同、日々の活動に励んでおります。

しかし、「思い」や「努力」があっても、私たちが出来る範囲は限られています。行政や制度による支援（公助・共助）にも限界があり、やはり基本となるのは「自助」と「互助」の力です。

・自助＝自分の健康管理や民間サービスの利用など、自分でできることは自分でやる。

・互助＝近隣や親戚、友人、ボランティアなど、お互いに助け合う。

特に、自分自身の健康や生活を維持する「自助」の意識はとても大切です。まずは「自分でできることは自分でやる」という自立の精神を一人ひとりが心掛けつつ、それでも困ったときには周囲に助けを求め、支え合っていける、そんな温かい辻堂地区を皆様と共に築いていきたいと願っております。

令和8年度 定期総会

辻堂地区社会福祉協議会の定期総会を、2026年5月13日（水）に辻堂市民センターにおいて開催いたしました。

総会では、令和7年度の事業報告及び決算報告が承認され、続いて令和8年度の事業計画、予算案、並びに役員改選、規約改正の議案が上程され、いずれも原案通り可決されました。

今回の規約改正につきましては、現状の活動実態に合わせるため大幅に見直しを行い、時代に即した条文へと改定いたしました。

令和7年度 決算報告(一般会計)

(1) 収入		(2) 支出	
会費	1,389,800円	事務費	489,031円
補助金	2,079,280円	ふれあい部会費	238,281円
交付金	539,000円	福祉部会費	2,435,453円
バザー売上金	618,558円	広報部会費	349,800円
参加者負担金	26,000円	協力費	350,000円
雑収入	1,903円	事業保険料	23,684円
繰入金	412,030円	視察研修費	47,351円
前期繰越金	344,476円	予備費	0円
		次期繰越金	1,477,447円
合 計	5,411,047円	合 計	5,411,047円

令和8年度 予算(一般会計)

(1) 収入		(2) 支出	
会費	1,389,800円	事務費	500,000円
補助金	2,250,550円	ふれあい部会費	700,000円
交付金	539,000円	福祉部会費	3,080,000円
バザー売上金	500,000円	広報部会費	350,000円
参加者負担金	32,000円	協力費	350,000円
雑収入	619円	事業保険料	30,000円
繰入金	128,584円	視察研修費	50,000円
前期繰越金	1,477,447円	防災事業費	10,000円
		予備費	1,248,000円
合 計	6,318,000円	合 計	6,318,000円

お知らせ

令和8年度行事予定

●福祉バス旅行

日程…8月18日（火）
行き先…江戸東京博物館
障がいのある方とその付き添いの方1人を対象とした日帰りバス旅行です。

●地 引 網

日程…9月12日（土）
場 所…辻堂西海岸（五郎引網）
家族とのふれあい事業として開催します。

●敬老会

日程…10月1日（木）（辻堂西地区）
2日（金）（辻堂東地区）
場 所…辻堂市民センター

85歳以上の方が対象となります。

※お祝い品は88歳、90歳、95歳、99歳の方が対象です。

●おたのしみ昼食会

ひとり暮らし高齢者を対象とした昼食会を開催するとともに、健康相談もあわせて実施します。

日程…10月3日

●福祉バザー事業

日程…11月14日（土）、11月21日（土）
※11月21日（土）は、辻堂市民センターまつりと同時開催。福祉バザーへのご寄贈をお願いいたします。このバザーの収益金は、地区の社会福祉活動に活用させていただきます。

●要支援者体験事業

日程…11月29日（日）
場 所…藤沢市立八松小学校
辻堂地区総合防災訓練内において次のとおり実施します。

① 高齢者疑似体験 ② 車いす操作訓練

●無料貸出を行っています。

当協議会で購入した備品は、無料で貸出を行っています。

昨年度は、自治会・町内会のお祭りや辻堂市民センターまつりの辻堂地区青少年育成協力会による模擬店など、計16件の貸出を行いました。

地元のお祭りやレクリエーションの際には、ぜひご利用ください。

貸出物品…テント、わた菓子機、ポップコーン機、焼き芋機等

問い合わせ…辻堂市民センター
TEL 34-8661



不登校等に関する悩みについて気軽に語り合える場

「かけはし」

◆日 時…第4金曜日 10時～12時
◆場 所…辻堂西海岸2-1-17
（辻堂市民センター 和室）
TEL 34-8661

祝 百歳

大正・昭和・平成・令和にわたる
ご活躍に心から敬意を表し、
お祝い申し上げます。

戸代澤 絹江 様

成 瀬 マ サ 様

坪 田 ソ ヤ 様

大 橋 フ ジ 様

森 良 子 様

（2026年1月～2026年6月までの方）

ベビートニック

音を聞きながら体を動かして、音感やリズム感、
コミュニケーション力を養います。

親子で楽しみながら遊んで学びましょう♪

日時：

9月16日(水)

午前10時：0歳5か月～1歳未満対象

午前11時：1歳～1歳6か月未満対象

場所：辻堂市民センター 保育室・和室

講師：中川 利恵氏（リトミック研究センター上級指導士）

対象：0歳5か月から1歳6か月未満の乳幼児と保護者

定員：各回先着15組

参加費：無料

申込み：8月10日(月)からオンラインで受付
(イベントプラットフォーム)

持ち物：バスタオル、長さ80cm程度のフェイスタオル、飲み物、
動きやすい服装

※お車での来館はご遠慮ください。



イベントプラットフォーム

お申し込みは
こちらから

お問い合わせ：
辻堂市民センター

☎0466-34-9151



自転車にも

2026年4月1日～

交通反則通告制度『青切符』が導入されました。

※自転車の運転者（16歳未満の者を除く）がした一定の違反が交通反則通告制度『青切符』の対象となります。

※警察官が自転車の交通違反を認知したとき、基本的には現場で指導警告を行います。その違反が交通事故の原因となるような歩行者や他の車両にとって危険性、迷惑性が高い違反であったときは検挙を行います。

いのちを守る
ヘルメット、かぶって
楽しくサイクリング



青切符により検挙される違反例

携帯電話使用等
(保持)
12,000円

制動装置不良
(ブレーキ)
5,000円

遮断踏切立ち入り
7,000円

一時不停止
5,000円

車道の右側通行
6,000円

無灯火
5,000円

信号無視
6,000円

二人乗り・並進
3,000円



詳しくは神奈川県警
『自転車ルールブック』を確認



※信号無視等の16種類の交通違反で、3年以内に2回以上反復して検挙され、または交通事故を起こしたとき、都道府県公安委員会により、『自転車運転者講習』の受講が命じられます。

藤沢警察署 藤沢北警察署 藤沢市

あなたのいのちを守る 自転車用ヘルメット をかぶろう!!

自転車事故による死者の半数以上が頭部損傷を原因としてお亡くなりになっています。

万が一の交通事故に備え、頭部を保護するヘルメットをかぶりましょう!!

《自転車安全利用五則》

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用



キックボード(特定小型原動機付自転車)
については、こちらをご覧ください



藤沢警察署 藤沢北警察署 藤沢市

Hot Tsujidou ほっとっじどう

藤沢市辻堂東・西
いきいきサポートセンター
広報誌 2026.夏号

高齢者の相談窓口

辻 堂

いきサポ

いきいきサポートセンター

まずはお気軽に
ご相談ください。



辻堂東・西
いきいきサポートセンター
オリジナルキャラクター
つじぼっくり

健康や介護のこと、家族の介護のことで相談したい
最近、もの忘れが気になる
近所に心配なお年寄りがいる
介護保険や福祉の制度について知りたい
金銭管理が心配だけど身近に頼める人がいない

自分のことでも。
家族や近所の人のことでも。

辻堂東いきいきサポートセンター
辻堂元町5-5-8

【担当地域】

辻堂太平台・辻堂東海岸・辻堂元町
辻堂の一部・辻堂新町の一部・鵠沼海岸の一部



お問い合わせ・ご相談はこちら

☎ 0466-36-3333

辻堂西いきいきサポートセンター
辻堂西海岸2-1-17 辻堂市民センター内

【担当地域】

辻堂西海岸・辻堂



お問い合わせ・ご相談はこちら

☎ 0466-54-9511

防ごう！高齢者の詐欺被害



実例 辻堂地域で実際に発生した詐欺被害



「給湯器の点検をする」と電話があった。
ガス会社だと思い点検を依頼し給湯器交換の契約をしたが、高額だった



「近所で行う工事の挨拶に来た」などと言って突然訪問し、「屋根瓦がずれているため点検してあげる」と言って点検した後、「このままだと瓦が飛んでご近所に迷惑がかかる」などと不安をあおって工事の契約をする。



トラブルになったときには
消費生活センター等に
相談しましょう

*消費者ホットライン

188
(いやや!) 番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

辻堂・藤沢でも特殊詐欺が発生しています！

【藤沢市の特殊詐欺被害(令和8年1月1日～6月20日)】

藤沢警察署管内

被害件数 **20件**
被害額 **約1億909万円**

藤沢北警察署管内

被害件数 **18件**
被害額 **約9,618万円**

市内合計 **38件・約2億527万円の被害**

特に多い
手口

- ・オレオレ詐欺
- ・預貯金詐欺
- ・還付金詐欺
- ・キャッシュカード詐欺

※資料提供：藤沢警察署・藤沢北警察署(令和8年6月20日現在)

「特殊詐欺」とは

特殊詐欺とは、犯人が電話やSNS等を通じて対面することなく信頼させ又は関係を深めて信用させ、犯人が指定する預貯金口座への振込その他の方法により、現金等をだまし取る犯罪(現金等を脅し取る恐喝及び隙を見てキャッシュカード等を窃取する(窃盗)を含む)のことです。



特殊詐欺の相談は警察専用電話
#9110へ

高齢者のための熱中症対策

☑ 予防法ができているかをチェックしましょう



日頃からできること

- ・ペットボトルで手を冷やす
- ・冷房は27℃以下
- ・すだれ、カーテンで日光を防ぐ
- ・のどが渇く前に水分摂取
- ・ふとんはかけなくて大丈夫



☐ エアコン・扇風機を上手に使用している



☐ 部屋の温度を測っている



☐ 部屋の風通しを良くしている



☐ 必要に応じてマスクをはずしている



☐ こまめに水分補給をしている



☐ シャワーやタオルで体を冷やす



☐ 暑い時は無理をしない



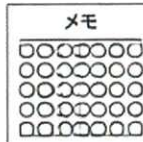
☐ 涼しい服装をしている、外出時は日傘、帽子



☐ 涼しい場所・施設を利用する



☐ 緊急時・困った時の連絡先を確認している



本校卒業生・地域のみなさま

藤沢市立湘洋中学校 創立70周年記念事業

70年の伝統を未来に繋ぐ ～体育館・校舎リニューアル・プロジェクト～

毎日、楽しく
通いたくなる
学校づくりに
ぜひご協力ください！

クラファン・寄付のお願い

みなさまのご支援で
学校がキレイになる！
1口1,000円から

〈 具体的なプロジェクト 〉

- 体育館の破れた^{どんちょう}緞帳の修繕
- 体育館に大型スクリーン設置
- 危険箇所・老朽箇所の修繕
- 学校花壇の充実 など

応援の方法は
3種類！

湘洋中の教育環境を整備するために、ご協力をお願いいたします。



no.1

銀行振込

下記までお振り込みください。

かながわ信用金庫鵠沼支店
普通預金 2100622
口座名義 湘洋中学校周年委員会
代表者 兼田英明

no.2

クラウド・ファンディング

QRコードのページから
クレジットカード決済にてお支払いください。



[https://yellz.jp/detail/
140561/project/297/](https://yellz.jp/detail/140561/project/297/)
※クレジットカードのみ使用可能

no.3

募金箱

設置された募金箱に
直接入れてください。

下記に募金箱を設置！

- ◎ 湘洋中学校事務室前
- ◎ 辻堂市民センター1階カウンター

運営： 湘洋中学校周年実行委員会
藤沢市辻堂東海岸4-17-1
0466-33-2215



詳細は右記のQRコードより
藤沢市立湘洋中学校のHPから
「70周年記念事業」をご覧ください！

