

【保健予防課担当 感染症・こころの健康】

| | テーマ | 内容 |
|----|----------------------------------|---|
| 8 | 感染症の予防 | ノロウイルスやインフルエンザ予防等、感染症予防のための基本的な方法について、正しい手の洗い方の実習を含めた出張講座。 |
| 9 | エイズ・性感染症・肝炎について | 毎週木曜日（原則）の午前中、匿名・無料・予約制のHIV・梅毒検査を行っています（LINEで申し込みできます）。また、藤沢市民限定で肝炎検査を行っています。藤沢市ホームページで検査をご紹介します。エイズ・性感染症についての正しい知識と予防について、出張講座を行います。 |
| 10 | こころの健康づくり講座 ～ストレスとの付き合い方を知ろう～ | 自分自身のこころの健康について考え、ストレスとの付き合い方についてお話しします。 |
| 11 | 働く人のメンタルヘルス | 労働者に対するメンタルヘルスについてお話しします。 ※衛生管理者がいる事業場は対象外。 |
| 12 | 依存症について | アルコール・薬物など、さまざまな依存症の種類と特徴、関わり方についてお話しします。 |
| 13 | ゲートキーパー養成講座 | 自殺とこころの病の関連、自死に気持ちが傾いた人への対応のポイントなどをお話しします。 |