

大人気
またまたやります

米粉でフッキング Part3

～パンとおやつを作ろう～

11月4日・18日・12月2日(水)全3回

10時～12時・実習室

成人 16人※保育付き 4人まで・1歳半～未就園児

教材費:3,600円/3回分(初回に集めます)

※当選後は材料購入のためキャンセルはできません

※アレルギーの対応はしていません

講師:特定非営利活動法人 湘南栄養指導センター

*** 管理栄養士 馬場美子氏**

☆フッキングのお申し込み☆

9月25日(金)から10月18日(日)まで
電子申請のお申し込みとなります。長後市民セ
ンター事業案内のページ、または右の2次元コー
ドからお申込みができます。

結果は10月20日(火)以降メールにてお知らせ
いたします。※一週間経っても確認出来ない場
合は市民センターまでご連絡をください。

※電子申請利用の難しい場合は電話でご相談
ください。



問合せ

長後市民センター 地域づくり担当 0466-46-7373
平日午前8時30分～午後5時(土日祝日は除く)

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください



2次元コード



近頃話題の米粉を使ってモ
チモチ食感のパンとおやつ
を作りましょう! 米粉の魅
力を楽しく美味しく学べま
すぜひご参加ください。