

大人気

米粉でクッキング Part2

～パンとおやつを作ろう～

11月6日・20日・12月4日(木)全3回

10時～12時30分・実習室

成人 16人※保育付き 4人まで・1歳半～未就園児

教材費:3,000円/3回分(初回に集めます)

※当選後は材料購入のためキャンセルはできません

※アレルギーの対応はしていません

講師:特定非営利活動法人 湘南栄養指導センター

*管理栄養士 馬場美子氏

☆クッキングのお申し込み☆

10月10日(金)から10月20日(月)まで
電子申請のお申し込みとなります。長後市民セ
ンター事業案内のページ、または右の2次元コー
ドからお申し込みができます。

結果は10月22日(水)以降メールにてお知らせ
いたします。※一週間経っても確認出来ない場
合は市民センターまでご連絡をください。

※電子申請利用の難しい場合は電話でご相談
ください。



問合せ

長後市民センター 地域づくり担当 0466-46-7373

平日午前8時30分～午後5時(土日祝日は除く)

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください



2次元コード



好評だった米粉を使って今回
もモチモチ食感のパンとお
やつを作りましょう! 米粉
の魅力を楽しく学べる講座で
すぜひご参加ください。