

サウンドテーブルテニス(STT)開放

サウンドテーブルテニス(STT)とは、どんなスポーツ？

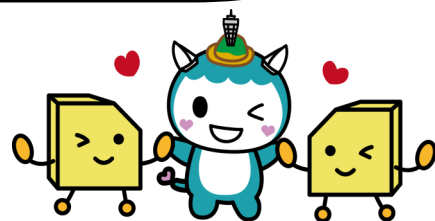
これは視覚障がい者の卓球です。音が出るボールをラケットで転がすスポーツです。

視覚障がい者の方だけでなく、目が見える方も一緒に楽しく体を動かしてみませんか？

興味がある方大歓迎！！



〈申し込み不要！！〉



日程

月	6	9	12	3
開催日	1	7	7	1

原則 いずれも第1月曜日午前9時30分～11時30分 体育室

持ち物 うわばき・飲み物

※ラバーがないラケットを使用します。貸出しラケットあります。



【問い合わせ先】

長後市民センター 地域づくり担当

☎0466-46-7373（午前8時30分～午後5時 土日祝日を除く）

※ご参加の際、体調が悪い場合はご配慮ください。