

# 社交ダンス体験会

社交ダンスに興味はあるけれど、どうやって始めたらいいのかしら…  
と思っている方も多いのではないのでしょうか  
最近はフレイル予防で話題になっています

簡単な社交ダンスを体験してみませんか？

**日 時** 2026年 6月11日・18日・25日

(木曜日) 全3回

午後3時～5時

**場 所** 長後市民センター 3階ホール

**内 容** 社交ダンスの基礎を学ぶ

**講 師** JDSF公認指導員 齋藤 廣次 氏

**対 象** 成人 50人

**持ち物** 動きやすい服装、靴(ダンスシューズ・  
スニーカーOK)、飲み物、タオル

【申し込み】 5月11日(月)～5月25日(月)

**電子申請** 藤沢市のホームページ「長後市民センター生涯学習事業案内」もしくは、下の2次元コードから申込みできます。

抽選結果は5月26日以降メールでお知らせいたします。

※電子申請利用の難しい場合は**電話**でお申込みください。



【お問い合わせ・申し込み】

長後市民センター

☎0466-46-7373

午前9時～午後5時(平日のみ)