

主催 片瀬地区社会福祉協議会
協力 片瀬いきいきサポートセンター（片瀬地域包括支援センター）
居宅介護支援センター鵠生園

回覧



高齢者向けミニ講座 番外版

みんなで折り紙

2026年 2月13日（金）午前10時～正午

[場所] 片瀬地区ボランティアセンターひだまり片瀬
(藤沢市片瀬3丁目16-10香川ビル1階)

おしゃべりをしながら、楽しく折り紙をしませんか？

今回は、「お雛さま」を折り紙で作ります♪

- [講 師] 地域のボランティア
- [申込み] 不要（直接会場にお越し下さい。）
- [持ち物] なし
- [参加費] 無料
- [定員] 15名程度



事務局
問合せ先

片瀬市民センター地域づくり担当
(片瀬地区社会福祉協議会事務局)

0466-27-2711
平日午前8時半～午後5時

回覧

主催
片瀬地区社会福祉協議会
協力 片瀬いきいきサポートセンター（片瀬地域包括支援センター）
居宅介護支援センター鶴生園

高齢者向けミニ講座



お薬なんでも講座



まなみ薬局・薬剤師 岡本浩和さんにお話をさせていただきます。

- いつも飲んでいる、血圧、血糖、コレステロールのお薬ってそもそもどんなお薬？どんな作用？ずっと飲み続けて大丈夫？
- お薬だけに頼らない「生活習慣」で大切なことは？

お気軽にご参加ください。

【日時】 令和8年2月25日（水） 午前10時半～正午

【場所】 片瀬ボランティアセンター ひまだり片瀬

片瀬3丁目16-10香川ビル1階

【定員】 20名程度 【参加費】 無料

【申込】 不要（直接会場にお越しください）

～事務局・問合せ先～

片瀬市民センター地域づくり担当

0466（27）2711

平日午前8時半～午後5時



・QRコードからも内容が確認できます