



ひだまり片瀬

どなたでもご利用いただけます お気軽にお立ち寄りください

	月	火	水	木	金
1週目	10:00～15:00 居場所ひだまり 10:30～11:30 スマホ相談室 予約不要 15:50～17:50 ひだまり教室 事前申込制	休館	10:00～12:00 いきいき体操 包括支援センター永見さん 12:00～15:00 居場所ひだまり&カフェ まちかど相談 (片瀬地域包括支援センター)	休館	10:00～15:00 居場所ひだまり
2週目	10:00～15:00 居場所ひだまり 15:50～17:50 ひだまり教室 事前申込制	休館	10:00～15:00 高齢者向けミニ講座 居場所ひだまり&カフェ まちかど相談 (午前・鶴生園 午後・CSW) 13:30～15:30 将棋教室	10:00～12:00 かたせ・ にこにこ広場	10:00～15:00 居場所ひだまり 13:00～15:00 民生委員が お待ちしています
3週目	10:00～15:00 居場所ひだまり 10:30～11:30 スマホ相談室 予約不要 13:00～15:00 民生委員が お待ちしています 15:50～17:50 ひだまり教室 事前申込制	休館 どなたでも どうぞ 予約不要	10:00～15:00 居場所ひだまり&カフェ まちかど相談 (片瀬地域包括支援センター) 13:00～15:00 理学療法士と話す 「いま」と「これから」	10:00～12:00 かたせ・ にこにこ広場	10:00～15:00 居場所ひだまり 13:00～15:00 編み物ふわふわ 編み物好きな方 どなたでも
4週目	10:30～11:30 誰でも ウェルカム講座 10:00～15:00 居場所ひだまり 15:50～17:50 ひだまり教室 事前申込制	休館 月替わりで 様々な講座 があります	10:00～15:00 居場所ひだまり&カフェ まちかど相談 (午前・鶴生園 午後・障がい者支援 おあしす) 13:30～15:30 将棋教室	10:00～12:00 かたせ・ にこにこ広場	10:00～15:00 居場所ひだまり
5週目	10:00～15:00 居場所ひだまり 15:50～17:50 ひだまり教室 事前申込制	休館	10:00～15:00 居場所ひだまり&カフェ まちかど相談 (片瀬地域包括支援センター)	10:00～12:00 かたせ・ にこにこ広場	10:00～15:00 居場所ひだまり



まちかと相談 毎週水曜日

10時～12時 13時～15時

申込み不要ですが予約もできます。

片瀬地域包括支援センター

(第1・3・5水曜 午前・午後)

予約 ☎29-5066

居宅介護支援センター鵜生園

(第2・4水曜 午前)

予約 ☎55-2661

藤沢市社会福祉協議会

コミュニティソーシャルワーカー (CSW)

(第2水曜 午後) 予約 ☎47-8131

東南部障がい者地域相談支援センター

おあしす

(第4水曜 午後) 予約 ☎55-1399



高齢者向けミニ講座

第2水曜日10時30分～



片瀬地域包括支援センター・鵜生園の協力による楽しく、ためになる講座を毎月企画しています。お気軽にご参加ください。

詳細は随時回覧にてお知らせします。

かたせ・にこにこ広場

詳細は別途チラシを用意してます

毎週木曜日(第1を除く) 10時～12時



～子育て相談～

臨床心理士 原陽子さん 個別相談は予約制

*予約は木曜日のにこにこ広場開催日

9時45分～13時受付 ☎28-3774

毎週水曜日(第3を除く)10時～12時 は
片瀬市民センター第1談話室にて実施しています

軽食持ち込みOKです



Free Wi-Fi あります

スマホ相談 第1・3月曜日10時30分～11時30分

将棋教室 第2・4水曜日13時30分～15時30分

ふわふわ編み物 第3金曜日13時～15時

いずれも予約不要 お気軽にお立ち寄りください



福祉ボランティア・ しおさい事務所

地域ボランティアが、高齢者の日常生活を少しだけお手伝いします。詳細、チラシを用意していますので、ぜひお立ち寄りまたはお問い合わせください。

理学療法士と話す「いま」と「これから」

第3水曜日13時～15時 予約不要 どなたでも

誰でもウェルカム講座 月替わりで様々な講座を開催

第4月曜日10時30分～11時30分 チラシをご用意しています

ひだまり・カフェ 毎週水曜日 コーヒー 100円/杯



安全・安心ステーション

片瀬地区防犯協会とボランティアの方々が、通学路である安全・安心ステーションの前で子どもたちを見守っています

詳細・問合せ 片瀬市民センター地域づくり担当まで

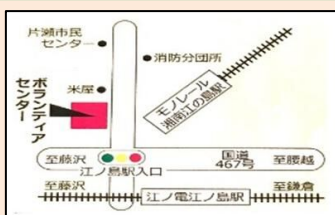
☎27-2711



ひだまり教室

小学3～6年生対象

少人数での学習支援教室です。毎年4月に申込・抽選を行っています。詳細はお問合せください。



片瀬地区ボランティアセンター「ひだまり片瀬」

藤沢市片瀬3-16-10香川ビル1階

☎0466-28-3774

月水金 午前10時～15時

木 午前10時～12時