



出張かたせ・にこにこ広場

子育て健康サポート講座

簡単なストレッチでリフレッシュ！

11月4日(水)10時30分～正午(時間内にどうぞ！)

※お申込み：10月14日(水)～30日(金)(25組要予約)
お電話・来館にて受付(多数の場合抽選)
キャンセル待ち有り

ママ・パパの日常生活の負担軽減

場所：片瀬市民センター第1談話室(地下1F)

対象：乳幼児と保護者など

講師：マッスルジム湘南 宮脇氏

内容：肩こり、腰痛、骨盤ケアなど

専門のトレーナーによる実施

*動きやすい服装、タオルなどご持参ください

【お申込み・お問合せ】

片瀬市民センター

☎27-2711

平日午前9時～午後5時



〈来館に際して〉

※館内での飲食は出来ません。(水分補給のみ可。)
※必要な方は、敷くものタオルなどお持ちください。
※状況により、急な変更や中止になることがあります。
ご了承ください。

出張かたせ・にこにこ広場

片瀬子どもの家(子どもらんど内)

片瀬山大坂途中のログハウス



11月12日(木)10時～正午(予約なし・時間内にどうぞ！)

保護者と乳幼児の交流・遊びの場として
どなたでもどうぞ！

同日は片瀬地区ボランティアセンターもいつも通り開催

場所：片瀬子どもの家(片瀬2-3-4)

対象：乳幼児と保護者

協力：片瀬子どもの家

内容：広いログハウス内で遊びましょう

注意：駐車場はありません

自転車は置けます



片瀬地区社会福祉協議会HP