

令和8年度 藤沢市委託事業 家族介護者教室 片瀬地区

＜歳を重ねても＞

自宅で安心して 過ごす講座

(3回シリーズ)

※各回1回だけの参加も可能

無料

定員:60名

【対象者】
介護に関心が
ある方

片瀬市民センター2階ホール

藤沢市片瀬3-9-6

(地図裏面参照)

【時間】

10:00～

11:40

(9:40開場)

【片瀬ボランティアセンター ミニ講座共催】

高齢者の住まいの探し方

～特養や有料老人ホームってどう探す？いくらかかる？～

講師：平郡 康江氏（鵠生園 施設長）

中野 裕隆氏（ベネッセの介護相談室 相談員）

11/11
水

11/19
木

この地域で安心して暮らし続けるために

講師：石渡 俊次氏（クローバーホスピタル 病院長）

医療専門職への
質問もお受けし
ます

11/27
金

食えることから健康に

～知って実践 食事のコツ～

講師：高橋 寿江氏（鵠生園 管理栄養士）

お申し込み（電話かFAXで先着順9:00～17:00）

居宅介護支援センター 鵠生園（多川）

（社会福祉法人 上村鵠生会）

電話: 0466-55-2661（FAXは裏面）



江ノ電『江ノ島』駅、湘南モノレール『湘南江ノ島』駅徒歩5分
小田急『片瀬江ノ島』駅、徒歩10分

【FAXの申し込み】：55－1211 (居宅介護支援センター 鶴生園)

住所：

名前： (歳) 電話：

参加日程 (○を付けて下さい)：11/11 11/19 11/27

<当日の講師への質問>～質問があればお書き下さい