

からだ発見！わくわく健康イベント

キレイも、元気も、楽しく体験♪～耳元のおしゃれから歩き方・お薬まで～

耳つぼジュエリー体験



いま話題の【耳つぼジュエリー】を気軽に体験してみませんか？

キラッ☆と輝くジュエリーを耳元に
いつものおしゃれにちょっぴり特別感を
プラス♡

どれにしようと思う時間も、鏡を見た瞬間
のワクワクも全部お楽しみいただけます。

日時：10月31日(土)午前10時～15時

場所：しおさいセンターふれあいルーム

料金：4個 500円

追加 2個につき300円

協力：合同会社 Le Sauveur

Risa先生の親子リズム体操

親子で一緒に感じて、動いて、笑って。
音楽に合わせて身体を動かす、五感をたっ
ぷり使って楽しむ「親子リズム体操」！

「音楽が好き♪」「じっとしているのが苦手」
どちらも大歓迎♡短い時間ですが Risa
先生と一緒に親子リズム体操！いかがで
すか？

日時：10月31日(土)13時40分ごろ～

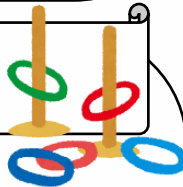
場所：しおさいセンタートレーニング室

対象：未就園児親子

協力：にこママ湘南 dance



輪投げコーナー



輪投げチャレンジ！

＼ねらって！投げて！景品GET！／

みんな、何個入るかな？

ドキドキ♡ワクワクの輪投げコーナーで盛
り上げよう！

お子さんから大人の方までご参加いただけ
ます。

日時：10月31日(土)午前10時～15時

場所：しおさいセンタートレーニング室

参加費：1回 100円

協力：新林おやじの会

歩行姿勢測定＆健康・介護相談会



「歩行姿勢測定」

～あなたの歩行年齢はいくつ？歩行姿勢測
定であなたの歩き方を見える化します～

「健康・介護相談会」

～脳とカラダの元気度測定＆相談コーナー～

・血管年齢・骨の強度・脳の元気度チェック

・薬剤師 看護師 社会福祉士によるお薬相
談・健康・介護相談

・認知症啓発パネル展、各種パンフレット設置

日時：10月31日(土)午前10時～15時

場所：しおさいセンターふれあいルーム

協力：健康づくり課 クリエイトSD 片瀬店

片瀬地域包括支援センター