

宅配専門（寿司・釜めし・うなぎ・ステーキ・とんかつ）

#	お店の名前★	種類	主なもの（例）	電話・場所など	お薦めの理由・配達条件・料金など
31	つきじ海濱 (つきじかいひん)	すし各種	・すし各種 ・ちらし丼 ・うなぎ ・天重 など	28-9809	・1,500円以上で配達 受付 10:00~20:45 営業 11:00~20:45 ・1人前 1,500円~3,500円(税込み) ・豊富なメニュー
32	銀のさら	すし各種	大和【やまと】 1人前 10貫 2,138円 ・ネタ替え・ワサ抜・ シャリ小さめ OK	0570 096-077	・1,500円以上で配達 受付 10:00~21:30 配達 11:00~21:30、 ・寿司桶・使い捨て容器から選べます ・事前予約のテイクアウト 10%OFF
33	すし上等	すし各種	極上 1人前13貫 2,290円 ・丼もやっています シャリ大盛が無料	0570 093-386 事前予約のテイクアウトは10%OFF	・1,500円以上で配達 受付 10:00~21:30 配達 11:00~21:30、 ・盛り込み桶シリーズ・丼シリーズ・手巻き、 単品握りシリーズ等、メニュー豊富
34	釜寅 (かまとら)	釜めし 各種 ・ うなぎ	うなぎまぶし 2,462円 ・おだし・お漬物・ 薬味が付いています	0570 095-077	・1,500円以上で配達 受付 10:00~21:30 配達 11:00~14:00、16:30~21:30 ・釜めし各種 1人前ずつのセットでお届け ・お届け方法（回収容器、Iway容器）から選ぶ
35	うなぎ坂	うなぎ 料理 各種	うなぎ重「竹」 2,754円 親子丼 918円	24-4700	・1,500円以上で配達 営業 11:00~21:30 ・お持ち帰りて全品10%OFF *メニューが必要な時は、お電話ください
36	牛はる (うしはる)	ステーキ 弁当 各種	ハラミステーキ丼 2,376円 和風ハンバーグ御膳 1,652円	24-4129 お持ち帰りて 全品10%OFF	・1,500円以上で配達 営業 11:00~21:30 ・ランチ 11:00~14:30(土日OK) ・ライス大盛・小盛できます *メニューが必要な時は、お電話ください
37	ひでかつ	とんかつ 弁当 各種	エビフライととんかつ 御膳 1,263円 ロースカツ丼 1,080円	29-9590 お持ち帰りて 全品10%OFF	・1,500円以上で配達 営業 11:00~21:30 ・ランチ 11:00~14:30(土日OK) ・ライス大盛・小盛できます *メニューが必要な時は、お電話ください
★注文方法 電：電話、店：お店、カ：カタログ、W：ネット（スマホ・PC、アプリ）、他：その他ファックスなど					

生協（生活協同組合）

#	お店の名前★	種類	主なもの（例）	電話・場所など	お薦めの理由・配達条件・料金など
38	生協の宅配 (A~Cの3つ)	食事 食材 生活用品 雑貨 衣類	・藤沢市へ配達する生協のうちの3つ(38のA~C)を掲載。それぞれ別の生協です。 ・各生協の会員になり、注文は入会時に配られるカタログやネットから。電話もあり。 通常は、曜日を決めて品物が配達され、その配達の際に次週の注文票を渡します。 ・取扱うもの、注文・配達方法・配達料、毎月の費用の支払い方法、生協への出資金（退会時の返金）は、各生協毎に異なります。		
38A	パルシステム 神奈川	#38 参照	生鮮食品・加工食品 惣菜・弁当 簡単料理キット	0120- 581-393	・子育て・シニア向けカタログ ・加入特典・各種割引（ベイビー・シニアなど） ・見守り安心サービスあり
38B	湘南生活クラブ (生活クラブ神奈川)	#38 惣菜 弁当	生鮮食品 加工食品 簡単調理キット 惣菜・弁当	0120- 371-902	・米・鶏卵・牛乳・乳製品・ハム・ソーセージ・ 肉（豚・鶏・牛）・野菜・果物・ 魚介・魚介加工品など *レンジや湯せんして簡単に食べられる惣菜、多数あり
38C	ナチュラルコープ ヨコハマ	#38 参照	生鮮食品、加工食品 惣菜 食材セット	0120- 32-7567	・野菜・米は有機・無農薬を中心 ・調味料は手作り派好み ・配達料：ママ、シニア、障害者割引あり ・無料試食プレゼント（野菜2点）加入特典あり
39	福祉クラブ (生協)	食事食材 飲み物 生活雑貨 介護生活 用品	生鮮食品、加工食品 食材セット 手作り惣菜 おむつ、歩行者など	80-5710 (説明を受けて、 会員に加入)	・添加物等に関しては厳しい基準を設けています ・毎週配達の際、声掛け。配達料無料 ・家事介護、デイサービス、保育、外出支援、 配食サービスなど、福祉に関する各種サービス ・辻堂に入居施設があります。ご相談ください
★注文方法 電：電話、店：お店、カ：カタログ、W：ネット（スマホ・PC、アプリ）、他：その他ファックスなど					

- 価格（原則税込）や内容が変更されている場合があります。
- 注文の際には、お店に直接、確かめてください。

片瀬地区に「配達してくれるお店」 ver.6

- 電話・FAXで注文できるお店、重いもの・嵩張るものを配達してくれるお店、自宅で受けることができる訪問サービスを、掲載しています。片瀬地区社会福祉協議会の福祉委員から紹介のあったお店です。
- 掲載は一部のお店となっています。ご了承ください。（掲載の希望は片瀬地区社会福祉協議会事務局まで）
- ★価格（原則税込）や内容が変更されている場合があります。注文の際には、お店に直接、確かめてください。
- 【減塩・き・ム】お弁当・冷蔵・冷凍の食事などで「減塩食」・「きざみ食」・「ムース食」などがあるお店。

宅食のお弁当（減塩食・きざみ食、高齢者向けなどがあるお店） new

#	お店の名前★	種類	主なもの（例）	電話・場所など	お薦めの理由・配達条件・料金など
1	宅配クック123 (ワンツースリー) 藤沢店	高齢者 向け 宅配弁当 サービス	高齢者向け日替わり 弁当（昼食・夕食） 685円~ （ご飯なし）577円~ 他病態食弁当等7種類 【減塩・き・ム】	電話 82-6632 FAX 82-6638	・「たんぱく質」を重視しています ・塩分調整食、透析食あり（2.0g未満） ・「きざみ」や「おかゆ」の対応も無料 ・前日17時まで注文で、翌日の昼食から配達可 ※買物代行、飲料・お菓子・栄養補助食品、ハミガキ・ティッシュなど400種類のお届けあり
2	クック ふじさわ	配食 サービス	日替わりの夕食 ・おかずのみ ・おかず+ごはん ・おかず+汁物 の組合せもできます 【減塩・き・ム】	電話 86-7492	・高齢者の食事はもちろん、外出時の家族の食事、 病気や出産で食事作りが大変な時など、 どなたでもご利用になれます。 ・安心安全な食材と手作りの家庭の味に こだわっています。 (福祉クラブ生協【#39】の組合員になると、 組合員価格でご利用いただけます)
3	株式会社湘南DELI まごころ 藤沢鎌倉店	高齢者 向け お弁当 ・ 乳製品 宅配	高齢者向け宅配弁当 600円~ 糖質カロリー調整食 減塩たんぱく調整食 RIなどのヨーグルト 宅配牛乳 【減塩・き・ム】	電話 52-5156 FAX 52-5158 鶴沼海岸商店街	・おかゆ・一口大・きざみの対応も無料です ・注文、キャンセルとも前日18時まで可 (日曜祝祭日も配達可) ・ヨーグルト1個、牛乳1本から注文できます ・月末まとめ・振込・口座振替・都度現金 (前金制ではない/いつでもキャンセル可) *大手メーカーの冷凍弁当セットもあります
4	タイハイ ファミリー セット	【冷凍】 宅食 ・ 宅配弁当	ヘルシー御膳（減塩食） 5食セット 4,080円~ 彩ごころ（減塩食） ソフト御膳（ムース） たんぱく調整食 糖質少なめセット 【減塩・ム】	0120- 996-181 月~金 9:00~17:00	・専門医監修・管理栄養士が作る健康食 ・冷凍のまま電子レンジで5~6分温めるだけ ・月間献立で、日替わりメニュー ・ごはん別、利用目的に合わせたパックご飯あり ・送料：定期購入は送料無料 ・生活・健康サポート商品もお届け https://www.familyset.jp
5	ワタミの宅食 (藤沢東営業所)	お弁当 宅配	調理済み弁当 6種類 レトルト商品 乳製品、冷凍総菜 1個からお届け ※「ワタミde おいしい 健康」 690円/一食 【減塩】	0120- 321-510	・担当者が決まっているので安心 ・支払い：現金・口座・クレジットから選べます ※20品目以上、たんぱく質量20g、 食塩相当量2.0g以下、食物繊維7g以上 ※医療関係者の方9割が「おいしい」、栄養価は 98%が「優れている」と回答 ※初回のご注文週は5日間のうち1日分が無料!
★注文方法 電：電話、店：お店、カ：カタログ、W：ネット（スマホ・PC、アプリ）、他：その他ファックスなど					

訪問サービス①

#	お店の名前★	種類	主なもの（例）	電話・場所など	お薦めの理由・配達条件・料金など
6	在宅 出張メガネ屋 五味 一樹	メガネ 作成 ・ 修理	メガネ各種 (遠視・近視・乱視・ 遠近両用 など)	090-1057- 0403 片瀬1-2-30	・在宅出張メガネ屋は、20年以上前から ・出張料無料。修理は通常無料です ・出張先：藤沢市・鎌倉市・逗子市・葉山町 茅ヶ崎市・平塚市・大磯町・二宮町 綾瀬市・海老名市
7	白洋舎 集配サービス (藤沢営業所)	クリーニ ング	衣類（コート、セーター など） 毛布、敷パッド、 こたつ掛け、 カーペットなど	藤沢駅近く 28-5360 (白洋舎パート ナー)	・集配：片瀬地区は火・金の14:00~16:00 携帯電話に連絡し集配日を決めます ・出来上がり次第、連絡あり ・玄関内まで運んでくれます（引取時も） ・支払：クレジットカード、銀行口座から引落し
★注文方法 電：電話、店：お店、カ：カタログ、W：ネット（スマホ・PC、アプリ）、他：その他ファックスなど					

- 掲載するお店の情報やご意見などがありましたら、片瀬地区社会福祉協議会事務局までお知らせください。
(片瀬市民センター福祉窓口：0466-27-2711)

大型店：食品・生活用品・薬・雑貨

片瀬地区に配達してくれるお店 ver.6

#	お店の名前★	種類	主なもの(例)	電話・場所など	お薦めの理由・配達条件・料金など
8	フジスーパー 鶴沼藤が谷店	飲食物 生活用品 雑貨	一般の食品スーパー 商品は多岐にわたる (冷蔵冷凍品、生花は 不可です)	55-2211 バス停「藤が谷」 そば	・配達は：ヤマト宅急便(送料が掛かります) ・配達受付： 10:00~19:00 ・店舗営業時間： 9:30~24:00 (年末年始は店舗に問合せを)
9	HAC江の島店 (ハックドラッグ)	薬 生活用品 雑貨 飲食物	薬、お菓子、食品 (生ものを除く) 飲み物ペットボトル 紙おむつ、など	29-8689 やまか江の島店 隣り(龍口寺前)	・配達は、店内で購入したもののみ (税込) (3,000円以上の購入) ・配達は翌日。配達業者による ・【配送料】店独自のカート箱で、一箱 550円
10	オーケー 藤沢店	飲食物 生活用品 雑貨	当日購入の常温商品 袋などに詰め受付へ (18:30締切) 【不可】冷蔵・冷凍品	25-5111 【配達地域】 ・片瀬5丁目 ・片瀬番地地区	・オーケークラブ会員のみ(即入会可 200円) ・料金：容量60リットルの通い箱 2個まで 390円 (1箱 20kgまで) 追加は 1個につき 195円 *ネットスーパー(冷蔵・冷凍品も可) https://ok-netsuper.com/

料理・おそう菜・お弁当・コーヒー豆・お菓子

#	お店の名前★	種類	主なもの(例)	電話・場所など	お薦めの理由・配達条件・料金など
11A	PINY(パイニー) 西鎌倉	サンド イッチ 弁当 盛合せ プレート	サンドボックス 1,080円 パーティーサンド プレート小 3,132円 大 5,940円	0467 31-3341 西鎌倉小前 信号近く 西鎌倉2-2-1	・セレクトサンドdish 1,296円 ・配達時間：10:30~17:00(日曜・月曜・年末年始を除く) ・営業時間：9:00~18:00(月曜定休) 【共通です】配達：10,000円以上(税込) ◆PINY西鎌倉・おそう菜PINYは合算が可 ・注文：3日前まで(*変更・キャンセルは2日前) ・商品は店頭のカatalog または ホームページで ・具だくさんちらし寿司プレート 4,212円 ・配達時間：10:30~17:00(日曜・年末年始を除く) ・営業時間：10:00~18:00(日曜定休)
11B	おそう菜 PINY(パイニー)	和風弁当 盛合せ プレート	六菜弁当 1,188円 九菜弁当 1,620円 おそう菜盛合せ プレート 4,536円	0467 33-1224 西鎌倉小前 信号近く 西鎌倉2-2-9	・配達希望は前日 18:00までに(配達料 110円) ・通常 3食以上でお届け(月~金) ・安全・安心の厳選素材を使い出来立てをお届け 本格レストランの味 ・毎日メニューが替わるランチセット、 デザートも日替り(ホームページに掲載)
12	鎌倉山 ラメール	料理 弁当	日替りセット 730円 メイン、デザート、 ライス or パン ワンプレート 600円 *シチュー、時雨煮、 ハンバーグなど	0467- 39-3890 鎌倉市鎌倉山 1-28-23	・日替わりランチ 500円(税込み) 受付時間 11:00~ 予約できます 配達時間 11:30~14:00、16:30~17:30 ・配達区域：片瀬地区(江の島は橋の近くまで)
13	快・Katase	お弁当	ワンコイン 日替わりランチ 500円	53-7773 片瀬市民センター 向かい側 片瀬 3-10-15	・配達先：片瀬地区およびその周辺 ・配達料 3,000円/軒 ・要予約：詳細は相談
14	Cred Coffee クレドコーヒー (湘南福猫)	コーヒー 豆	コーヒー豆は、お手頃 価格から超希少・高級 豆まで40種類以上 ・ご注文後に焙煎 ・浅煎りから深煎りまで	52-3501 諏訪神社そば 片瀬5-11-8 (中島生花店内)	・富士ローヤル10キロガスで焙煎しています ・オンラインストア https://www.naminoricoffee.stores.jp ・LINE公式アカウント： @397ncryn
15	なみのりコーヒー ロースタリー	飲食物 食品 雑貨	コーヒー豆 ドリンク 焼菓子 雑貨	50-7377 江ノ島駅 歩3分 龍口寺交差点 片瀬海岸 1-6-8	・配達：ヤマト宅急便(送料がかかります) 10:00~18:00営業(定休日：水曜日) ・オーナーは「ドイツ国家製菓マイスター」 ・HPからのお取り寄せの注文もOK
16	アウスリーベ	洋菓子	ドイツ菓子 チョコレート菓子	61-3596 バス停「片瀬山」 徒歩2分 片瀬山 4-11-2	・配達：ヤマト宅急便(送料がかかります) 10:00~18:00営業(定休日：水曜日) ・オーナーは「ドイツ国家製菓マイスター」 ・HPからのお取り寄せの注文もOK
★注文方法 電：電話、店：お店、カ：カタログ、W：ネット(スマホ・PC、アプリ)、他：その他ファックスなど					

訪問サービス②

#	お店の名前★	種類	主なもの(例)	電話・場所など	お薦めの理由・配達条件・料金など
17	キムラ建設	家の修理 リフォーム	網戸張替え 手摺り取付け(*) 雨漏り・庭木の手入れ 荷物の処分・その他	0120- 50-1649 片瀬郵便局近く 片瀬 4-16-10	*介護保険可 ・どこに頼んでよいかわからないことや、 困っていることをご相談ください ・お家に関することは何でもどうぞ!!

- 価格(原則税込)や内容が変更されている場合があります。
- 注文の際には、お店に直接、確かめてください。

片瀬地区社会福祉協議会(2026.03)

商店：お米・お餅・飲み物・日用品・生花など

片瀬地区に配達してくれるお店 ver.6

#	お店の名前★	種類	主なもの(例)	電話・場所など	お薦めの理由・配達条件・料金など
18	角田酒店	飲み物 食材 灯油	酒類 飲料 調味料、食品 灯油	0120- 21-4742 片瀬小学校そば 22-4742	・配達：火曜日は休み(年始は3日まで休み) 注文の受付は 9:00~18:00 ・配達は夏季 19:00まで、冬季 18:00まで ・店頭販売あり
19	川本米店	米 燃料	米(自家精米) もち(製造・販売) 灯油	26-2468 西浜橋の近く	・配達：片瀬地区及びその周辺 ・営業時間：9:00~19:00(日曜・祝日休み)
20	かねはち米店	米 調味料 乾物 豆	新潟県魚沼産 コシヒカリなど 小豆・黒豆など	26-5121 湘南モノレール 湘南江の島駅 藤沢口	・配達：片瀬・片瀬海岸・片瀬目白山・片瀬山・ 江ノ島、鶴沼・鶴沼海岸、鎌倉市の一部 ・営業時間：9:00~18:30(日曜休み) *FAX：22-4790
21	湘南ヤクルト 腰越センター	乳製品 清涼飲料 食品	ヤクルト5本パック ヤクルト1000 野菜ジュース 麺類 など	0467- 84-8968 *店頭販売あり 腰越 3-34-18	・配達：平日午前(土日祝日は休み) ・定期購入には保冷専用BOXを設置 手渡し配達・専用BOX配達、どちらでもOK ・定期購入以外、商品のカタログなどもあります
22	ニシムラ ネットワークサービス 藤沢支店(森永乳業)	乳酸菌 飲料 各種飲物 食品	ラクトフェリンと ビフィズ菌配合 ヨーグルト 飲むヨーグルト 野菜ジュース ほか	0120 652-202 藤沢市石川 1-9-4 (0466-86-2202)	・黒酢、緑茶、豆乳、豆腐 なども ・配達：片瀬・片瀬山・片瀬目白山・片瀬海岸 ・(基本的に)宅配定期お届け ・商品の注文：10:00~16:00
23	和田牛乳店 (明治特約店)	牛乳 乳酸菌 飲料	R-1ヨーグルト 牛乳 136円 パック牛乳 400ml、900ml 毎日の配達など相談を	22-5415 湘南モノレール 湘南江の島駅近く 片瀬 3-14-46 (日曜祝日休み)	・配達：片瀬・片瀬山・片瀬目白山・片瀬海岸 ・お届けは12時前後。お届けの前に電話あり ・注文：電話での注文です R-1ヨーグルト、牛乳 1週間前の16時まで パック牛乳(400ml,900ml) 3日前の16時まで
24	田中屋	日用品	洗剤 トイレトペーパー など紙製品各種 ゴミ袋 など	26-1315 片瀬市民センター 近く	・配達：片瀬3丁目とその近くへ 配達時には、余裕をみてください ・店頭購入のものを配達(1,500円以上) 注文と支払いはお店で済ませてください
25	中島生花店	生花	切花、花束 アレンジメント 花鉢 観葉植物	26-4187 諏訪神社そば 片瀬5-11-8 (定休日：水曜)	・お花の定期便(片瀬地区) 季節のお花(切花)をお任せで、ご自宅にお届 けします(2,000円/回で2回以上から：税別) ・その他取扱っているお花を(3,000円以上)
26	フラワーショップ みつき	お花屋 さん	切花、花束 花鉢、観葉植物 洋蘭 アレンジ	26-1732 (FAXも同じ) 元PINY近く 片瀬2-1-15	・配達先：片瀬地区およびその周辺 ・配達料 3,000円以上(税別) ・場所：元PINY近くの信号を片瀬小学校に向かい 右側(信号から徒歩1分)
27	青山 お花のジョー	お花屋 さん (お花 全般)	切花、切り枝 ブーケ、スタンド花 花鉢、観葉植物 装飾、ディスプレイ	080-6636 -0631 腰越・電車通り 龍口寺隣り	・配達：3,000円以上(税別) ・配達先：藤沢市南部・鎌倉市(全国は宅急便) ・毎月自宅へお届けも(3,000円以上：税別) ・アレンジメントもあります

訪問サービス③

#	お店の名前★	種類	主なもの(例)	電話・場所など	お薦めの理由・配達条件・料金など
28	ヘアサロン フレイス	ヘア カット (男女・ 訪問)	カット 20分前後 カット代 1,000円/人 出張料 3,000円/軒 ・要予約：詳細は相談	22-9789 山本橋近く かながわ信用金庫 向かい	・カット後に床清掃(掃除機をお借りします) ・訪問カットは 原則火曜日 (お店の営業は 9:00~19:00、火曜日休み) ・片瀬地区全域、鎌倉市の一部
29	mea nui (メアヌイ)	訪問 美容	カット 4,000円 (シャンプーとブロー、 出張料込み)	090-3140 -5146	・お客さまにあった毛質、生活状態に合うように 髪を健康を第一に考え、オシャレなスタイルに カット&パーマ 9,000円 カット&カラー 10,000円
30	ケニー バイクステーション	自転車 修理	自転車修理いろいろ 19時以降 080-5372-6331	50-4123 山本橋近く かながわ信用金庫 向かい	・出張修理もできますので お気軽にお電話を ・ギター、ウクレレ教室も開いています ・レッスンはお問合せください ・高齢の方・小学生以下もOK(ご相談を)
★注文方法 電：電話、店：お店、カ：カタログ、W：ネット(スマホ・PC、アプリ)、他：その他ファックスなど					

片瀬地区社会福祉協議会(2026.03)