

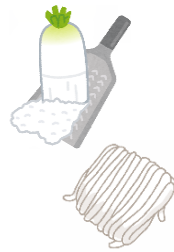
<7～8か月頃>

ごはんに慣れたら麺類も！

大根入りやわらかうどん

材料

すりおろし大根	小さじ1
ゆでうどん	20g
★和風だし	100ml



<作り方>

- ① 鍋に★和風だし、みじん切りにしたゆでうどんを入れ、弱火でやわらかくなるまで煮る
- ② ①にすりおろした大根を加え、ひと煮立ちさせる



和風だしで大根が
食べやすくなるキュン♪

藤沢市 親子すこやか課 母子保健担当