

<7~8か月頃>

かんたん！おいしい♪

トマトのチーズ和え

材料

トマト	20g
カッテージチーズ	5g



<作り方>

- ① トマトは皮と種を取り除き、細かく刻む
- ② ①のトマトとカッテージチーズを和える

トマトは一度冷凍し、凍ったまま
水につけると
皮がむきやすいキュン

