

<7～8か月頃>

素材のうま味がたっぷり！

★野菜スープ

材料

玉ねぎ 10g



にんじん 10g



水 60ml

<作り方>

- ① 耐熱容器に、水とみじん切りにした野菜を加え、ラップをしてレンジ(600W)で約1分10秒加熱する
- ② 茶こしで①をこす

ベビーフードの
野菜スープを
利用してもいいよ！

