

マグカップで作るスープレシピ

ベーコンとミックスベジタブルの豆乳スープ

材料（1人分）

ベーコン	1/2枚
ミックスベジタブル（冷凍）	大さじ2
豆乳	100ml
水	50ml
みそ	小さじ1

<作り方>

- ① ベーコンは小さく切る。
- ② マグカップにミックスベジタブル、ベーコン、豆乳、水を入れる。
- ③ ふんわりラップをして電子レンジで600W3分ほど加熱する。みそを加え溶かす。

ベーコンはキッチンバサミを使うと
まな板や包丁不要！
切って冷凍保存しておくと
すぐに作れて便利です！

