

# マカロニあべかわ 4人分

## 〈材料〉

A	マカロニ	60g
	きなこ	大さじ4
	さとう	大さじ1
	塩	少々

## 〈作り方〉

- ① お湯をわかし、マカロニをゆでる。
- ② ボールにAを混ぜておく。
- ③ マカロニの水気をよく切り、②と混ぜる。



藤沢市 親子すこやか課 母子保健担当