

材料たったの3つ！さっと作れる副菜

キャベツとりんごのポン酢和え

材料（大人2人+子ども1人分）

キャベツ	大2枚	ポン酢	大さじ2
りんご	1/2個		

<作り方>

①キャベツは太めの千切りにして耐熱容器に入れ、600Wで4分程度レンジで加熱し、しぼって水気を切る。

②りんごは薄めのくし形に切り、千切りにする。

③①と②を合わせ、ポン酢を加えて和える。



りんごの甘みでさっぱり
おいしく食べられます♪