

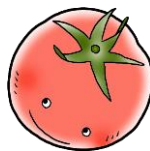
＊マグカップで作るスープレシピ＊

ソーセージとトマトのスープ

材料（1人分）

ウインナー	2本	塩	ひとつまみ
プチトマト	2コ	こしょう	少々
レタス	1枚	水	150ml
		粒マスタード	少々

ウインナーと
粒マスタードは好相性♪



<作り方>

- ① ウインナーは一口大に、プチトマトは、半分に切る。
レタスは、小さくちぎる。
- ② マグカップに①、塩、こしょう、水を入れ、
ふんわりラップをかけて電子レンジで600W
3分ほど加熱する。粒マスタードを加え、
全体をかき混ぜる。