

登録者一覧（五十音順）

	氏 名	学習分野	分 類	N O	テーマ	タイトル
あ	NPO法人 ITサロン藤沢	4. くらし	パソコン	514	パソコン	個人・団体等にパソコン講座、指導の講師を派遣します
	青木 豊	4. くらし	料理・食生活	401	烏龍茶	台湾高山烏龍茶について
	青柳 彩子	5. スポーツ・健康	体力づくり	681	健康体操	ストレッチと体操で冷え・肩こり・腰痛対策！！
	秋田 琢次	5. スポーツ・健康	体力づくり	634	体操	優しい体操（生涯にわたる健康づくり）
	浅川 克彦	1. 教養	国際理解	150	国際理解	日本と違う？中米・パナマと南米・ウルグアイの生活
	浅川 克彦	4. くらし	セカンドライフ	497	海外ボランティア	海外ボランティアで充実したセカンドライフを！
	浅田 納代	4. くらし	ものづくり	1490	ローズウィンドウ	紙で作るステンドグラス～ローズウィンドウを作ろう！
	浅野 実	4. くらし	くらしの知恵	404	冠婚葬祭	終活を考えてみよう～葬儀屋からのアドバイス
	AYA alchemic studio	4. くらし	趣味	447	アロマセラピー	身近な人のためのアロマケア講座
	荒井 正巳	4. くらし	くらしの知恵	1489	ライフプラン作成	ライフプランで気づく「やりたいこと」「やれること」
	安東 裕子	4. くらし	美容・ファッション	453	カラーコーディネート	パーソナルカラー
い	飯田 三月	5. スポーツ・健康	レクリエーション	699	ダンス	ちょこっとダンス
	飯田 三月	5. スポーツ・健康	体力づくり	1600	ストレッチヨガ	こころと身体を健康に！かんたんストレッチヨガ
	飯田 理香	5. スポーツ・健康	体力づくり	688	ストレッチ＆ピラティス	楽しくストレッチ＆ピラティスで元気をたもとう！
	池田 正己	令和6年8月 登録取消		1403	そろばん	そろばんで速算力・暗算力・右脳力を身に付けよう
	いけだ ゆみ	4. くらし	くらしの知恵	1447	整理・収納	子どもとの「お片づけバトル」にさようなら♪
	石川 明子	4. くらし	趣味	1446	フラワー	英国式フラワーアレンジメントとクラフト作成
	伊東 香恵	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	335	華道	お花を生けよう！
	伊東 香恵	4. くらし	趣味	475	フラワー	お花を生けよう！
	伊藤 哲也	1. 教養	法律	170	予防法務	「トラブル前に法の仕組みを学習しよう」（予防法務）
	井上 節子	4. くらし	料理・食生活	1473	タマネギの皮	抗酸化力のあるタマネギ外皮を使った健康講座と料理
	今田 尚美	3. 文化・芸術	工芸	363	手織り	手織り、裂き織り、手仕事を楽しまう
う	ヴィオリラデュオ あびあん	3. 文化・芸術	音楽	396	ヴィオリラ	ヴィオリラ（電子大正琴）を演奏いたします
	ウクレレの会 アパパネ	3. 文化・芸術	音楽	1302	ウクレレ	ウクレレ弾こうよ♪
	歌いまくりの時間です	3. 文化・芸術	音楽	381	合唱指導	童謡～懐メロetc.ジャンルを問わず歌いまくります
え	江上 賢治	1. 教養	社会・環境問題	116	省エネ	地球温暖化問題。今私達にできること
	江尻 晴美	4. くらし	農業・園芸	1451	自然観察	身近な樹木の不思議
	笑のん～ENON～	4. くらし	ものづくり	1485	パウダーサンドアート	子どもも、大人も、砂遊びしよう！
お	太田 邦子	4. くらし	料理・食生活	1470	発酵食品	麴で簡単腸活！Happyヘルシー生活
	太田 邦子	4. くらし	くらしの知恵	1471	家計整理	「お金」と「心」を整え自分らしい暮らしを見つけよう
	大塚 忠彦	5. スポーツ・健康	各種スポーツ	602	登山	登山指導
	大西 順三	4. くらし	趣味	416	地理・旅行	日本の旅、地名、まちおこし
	小田 俊春	5. スポーツ・健康	体力づくり	1605	脳トレ音楽体操	いきいき脳トレ音楽体操 大人の脳ミョウ
	小野 高広	1. 教養	法律	130	法律	法律を知ること、安心した生活を送りましょう
	尾花 美和	4. くらし	ものづくり	1453	手芸	楽しい！かわいい！手芸を体験しませんか
	おはなしクレヨン	令和7年3月 登録取消		703	おはなし	絵本とおはなしのかけはし

登録者一覧（五十音順）

	氏 名	学習分野	分 類	N O	テーマ	タイトル
お	認定NPO おもしろ科学たんけん工房	4. くらし	子ども対象	436	科学	子どものための科学体験活動指導と支援
	音楽で健康を考える会	5. スポーツ・健康	健康管理	686	音楽と健康	あなたの体、大丈夫？音楽でリフレッシュ！
か	角本 久美	4. くらし	料理・食生活	1469	ハーブ	ハーブを育てて活用しよう！
	角本 久美	4. くらし	趣味	1468	アロマ	アロマを身近に活用するコツ！
	勝谷 由美	4. くらし	くらしの知恵	1493	片付け	自分にピッタリの片付け方を見つけよう！
	神谷 義明	2. 語学	日本語	202	日本語	外国人に正しい日本語を教える
	神谷 義明	2. 語学	英語	209	英語	英語筆記 受験勉強
	加龍 智子	4. くらし	美容・ファッション	1424	スカーフの活用	スカーフ1枚で楽しくオシャレに笑顔になりませんか！
	川村 聖	5. スポーツ・健康	レクリエーション	607	スポーツウエルネス吹矢	皆で楽しく遊びながら健康寿命をのばそう
き	KIMIKO	5. スポーツ・健康	体力づくり	694	フープ	フープでインナーマッスルを鍛え楽しく体幹運動
	清田 淑子	1. 教養	その他	143	漢字	あそぼうよ！かんたん・大すき！おもしろ漢字
く	草島 勇	5. スポーツ・健康	各種スポーツ	660	ラグビー	ラグビー精神を知ろう
	草間 郁夫	2. 語学	英語	221	英語	実践英語を学ぼう！
	工藤 栄子	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	337	華道	のびのびと、楽しく！！
	蔵前理科教室ふしぎ不思議（略称：くらりか）	4. くらし	子ども対象	443	理科	工作と実験を通して理科の面白さを体験しよう
こ	小池 あけみ	5. スポーツ・健康	健康管理	1612	健康フラ	健康フラ
	こころと音楽のつどい	5. スポーツ・健康	健康管理	613	音楽療法	心にひびく美しく楽しい曲を聴いて元気に
	小島 茂	1. 教養	社会・環境問題	171	電気分解	水電気分解から学ぼう
	小島 茂	4. くらし	趣味	1488	将棋	将棋を指しながら新しい指手を生み出そう！
	小菅 均	2. 語学	その他	220	インドネシア語	バリ島へ行く前にインドネシア語をマスターしましょう
	小菅 均	3. 文化・芸術	絵画	1306	カレンダー絵	カレンダー絵、毎日何を食べた？何をした？
	小玉 政美	3. 文化・芸術	絵画	309	絵画	身近で楽しい絵をいっしょに描きましょう
	五島 美登利	4. くらし	福祉	432	手話	子どもから高齢者までやさしい手話を使って楽しもう！
	小林 裕子	2. 語学	英語	207	英語	英語多読指導～絵本からペーパーバックまで
	小森 円正	3. 文化・芸術	工芸	385	鎌倉彫り	鎌倉彫りを彫る楽しさ、使う豊かさを自分の手で作る
	紺谷 健一朗	1. 教養	社会・環境問題	121	放射線・放射能	私達の健康と身の回りにある放射線
	近藤 和彦	5. スポーツ・健康	健康管理	685	マインドフルネス	禅の瞑想に基づいた心身のリラックスをめざす健康法
さ	蔡 敏恵	2. 語学	中国語	204	中国語	楽しく中国語を学びませんか
	齋藤 智子	4. くらし	心とからだ	1491	アロマ	介護に香りを！
	斎藤 鳳梅	2. 語学	中国語	218	中国語	初級中国語
	斎藤 鳳梅	4. くらし	料理・食生活	1449	料理	小麦粉料理
	齊藤 祐治	令和6年8月 登録取消		144	発明	発明（創意工夫で藤沢を活性化）
	齊藤 祐治	令和6年8月 登録取消		141	ふれあい学習	ふれあい学習（ものづくりを媒体に指導）
	齊藤 祐治	令和6年8月 登録取消		370	伝承遊び	伝承遊び（昔の遊び）の作り方、遊び方
	坂本 眞光	4. くらし	ものづくり	445	アクセサリー	シルバーアクセサリー（リング）作成
	相良 陽子	5. スポーツ・健康	体力づくり	635	健康体操	「リズム体操で楽しく身体づくり」「踊ろう！藤沢キュンダンス」

登録者一覧（五十音順）

	氏 名	学習分野	分 類	N O	テーマ	タイトル
さ	佐久間 和子	5. スポーツ・健康	体力づくり	1604	バレエストレッチ	誰でもできるバレエストレッチ(子連れOK)
	佐々木 康憲	5. スポーツ・健康	健康管理	668	笑いヨガ	笑いヨガ！！
	笹倉 麻衣	4. くらし	子ども対象	1482	脳育ベビーマッ サージ	非認知能力を築く親子の脳育ベビーマッサージ
	佐藤 嘉寿子	1. 教養	国際理解	167	ヨーロッパ	ヨーロッパについて学びましょう
	佐藤 理恵	2. 語学	英語	219	英語	海外の子たちと円滑なコミュニケーションを実現しよう
	佐藤 理恵	2. 語学	その他	225	ポルトガル語	歌うように話そう～ポルトガル語初級コース
し	四方 佐知子	1. 教養	その他	151	漢字	漢字と楽しくつきあおう
	清水 友美	3. 文化・芸術	音楽	373	ダンス	ステージで歌って踊って演奏しよう！
	清水 友美	3. 文化・芸術	演劇	333	演劇	演劇入門～身体表現や発声を体験しよう
	市民劇団オンリーワン	3. 文化・芸術	演劇	387	演劇と朗読	朗読の指導と朗読劇「ひまわり～DVをのりこえて」上演
	(NPO法人)湘南FP相談室	4. くらし	くらしの知恵	1478	ライフプランニング	湘南FP相談室はお金にまつわる「町のかかり付け医」
	湘南おひさま楽団	3. 文化・芸術	音楽	324	吹奏楽	子どもと一緒に参加できる吹奏楽団
	湘南口琴島	3. 文化・芸術	音楽	398	口琴	口琴を演奏しよう
	湘南口琴島	3. 文化・芸術	音楽	399	口琴作り	口琴を作ろう！
	新藤 正則	1. 教養	歴史	108	江戸時代の歴史	江戸の生活と文化
	新藤 正則	1. 教養	その他	139	苗字	ルーツのヒント苗字
	NPO法人 心理ケア技能師会	4. くらし	心とからだ	1484	心理療法を知る	不安を和らげ心静かに生きましょう
す	菅沼 豊	4. くらし	趣味	1494	ドローン	ミドル・シニア世代対象 はじめてのドローン講座
	杉田 エリ	4. くらし	くらしの知恵	407	資産管理	お金の使い方、資金の運用、税の一般的な考え方
	杉田 エリ	4. くらし	趣味	474	フラワー	フラワーアレンジメント
	鈴木 孝仁	3. 文化・芸術	鑑賞	354	昭和歌謡	なつかしのメロディー～昭和歌謡を楽しもう
そ	相馬 実歩	5. スポーツ・健康	体力づくり	690	親子ヨガ	親子ヨガ
	相馬 実歩	5. スポーツ・健康	体力づくり	691	チェアヨガ	チェアヨガ～健康寿命を伸ばそう
	十代田 知三	1. 教養	技術・工学	133	建築	建築入門～みんなで楽しく学ぼう
	十代田 知三	1. 教養	技術・工学	134	建築	伝えたい日本の木造建築文化
た	高見 広海	4. くらし	料理・食生活	1415	ハーブ	ハーブを楽しむ
	高見 広海	4. くらし	くらしの知恵	1418	動物の飼い方	インコを学ぼう
	高見 広海	4. くらし	ものづくり	1414	リース作り	リース作り
	高見 広海	4. くらし	農業・園芸	1416	農業・園芸	農業・園芸の基礎
	高見 広海	4. くらし	農業・園芸	1417	園芸	園芸を楽しむ
	田上 美智子	3. 文化・芸術	音楽	322	箏	誰でもひける箏コンサート
	田中 海美	5. スポーツ・健康	体力づくり	1613	キッズヨガ	キッズヨガで心と身体をすこやかに(親子でもOK)
	田中 左千馬	2. 語学	イタリア語	227	イタリア語	藤沢で学ぶイタリア語講座
ち	長後ファイト実行委員会	4. くらし	福祉	1467	地域の居場所づくり	一人でもできる地域の居場所づくり～こども食堂
と	戸部 廣康	1. 教養	社会・環境問題	163	SDGs	「SDGs(持続可能な開発目標)って何ですか」
	戸部 廣康	1. 教養	その他	154	先祖調べ	ご先祖調べは面白い

登録者一覧（五十音順）

	氏 名	学習分野	分 類	N O	テーマ	タイトル
と	戸部 廣康	5. スポーツ・健康	健康管理	672	健康管理	ビール苦味成分のアルツハイマー病への予防効果
	友保 茂穂	3. 文化・芸術	写真	371	デジタル写真	デジタル写真教室
	どれみるく	4. くらし	子ども対象	1436	音楽・絵本・パペット・手品	演奏・リズム・絵本・パペット・手品のミラクルタイム
な	内藤 真由美 (May English)	2. 語学	英語	216	英語	おもてなし英会話
	内藤 真由美 (May English)	2. 語学	英語	222	英語	外国人従業員向けビジネスマナー＆日本企業の心構え
	内藤 真由美 (May English)	2. 語学	英語	223	英語	【ニュース英語】で世界が広がる
	内藤 真由美 (May English)	2. 語学	英語	224	英語	異文化コミュニケーション～英会話その前に
	中嶋 美貴	3. 文化・芸術	絵画	389	絵画	瞑想(曼荼羅)パステルアート
	中嶋 みき	5. スポーツ・健康	体力づくり	676	リラックスヨガ	骨盤調整・底筋・リラックスヨガ
に	新倉 郁子	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	348	墨象	書を楽しく学ぼう
	ニコバルーン	3. 文化・芸術	造形	1303	バルーンアート	風船でつくってあそぼ！！
	西 次雄	1. 教養	国際理解	166	グローバル化	グローバル化へどう対応すべきか
	西沢 優美	4. くらし	セカンドライフ	1472	相続	自分らしく暮らすための「老後の準備」「相続の準備」
	西島 美操	5. スポーツ・健康	体力づくり	1601	ベーシックヨガ	ベーシックヨガ マタニティヨガ
の	能 明彦	令和6年8月 登録取消		1445	スクラッチ	大人向けScratch講座
は	萩原 幸子	4. くらし	趣味	1435	フラワー	季節を楽しむフラワーアレンジメント♪
	長谷川 亜美	5. スポーツ・健康	レクリエーション	610	バリ舞踊	バリ舞踊・バリ文化を楽しもう
	畑中 弘子	4. くらし	ものづくり	1438	カルトナージュ	カルトナージュにひと手間かけて生活に楽しさと潤いを
	服部 正	1. 教養	その他	169	家系図	家系図講座(ご先祖様は、成功の応援団)
	花方 佳美	4. くらし	美容・ファッション	1404	ヘアアレンジ	簡単にステキに変身できる方法を教えます！
	花方 佳美	4. くらし	美容・ファッション	1405	着付け	浴衣を着てみませんか？
	花方 佳美	4. くらし	美容・ファッション	1406	美容	一人でできるスキンケア法を教えます！
	花方 佳美	4. くらし	美容・ファッション	1474	眉メイク	眉を整えてマスク美人に
	林 英奈	5. スポーツ・健康	健康管理	658	笑いヨガ	笑顔で笑って心も体も健康に！誰でも楽しめる笑いヨガ
	林 政夫	3. 文化・芸術	絵画	364	水彩画	風景画や静物画を水彩で楽しく気軽に描く
	原田 裕美	4. くらし	趣味	1480	ワイルドフラワー	“癒しの花ワイルドフラワー”アレンジメント
ひ	日向 敏郎	3. 文化・芸術	絵画	388	デッサン	絵を描くコツはモノの見方・描き方から！
	菱田 啓子	3. 文化・芸術	音楽	390	クラシック音楽	音楽を楽しむレクチャーコンサート：作曲家を訪ねて
	菱田 博俊	1. 教養	その他	158	統計学・図学	先ずはこれだけで充分！統計学・図学入門
	菱田 博俊	1. 教養	その他	168	数学と物理	やり直し！数学と物理
	平田 美智代	5. スポーツ・健康	体力づくり	1609	ピラティス	ピラティス～楽しく運動、姿勢を整えましょう～
	HIROSONO	4. くらし	セカンドライフ	1487	終活	終活とは？何から始める？どうすれば？が分かります
ふ	Funkid'sダンスサークル	5. スポーツ・健康	レクリエーション	697	ダンス	幼児～未就学児ダンスで楽しい面白い！遊ぼう学ぼう！
	藤沢華道協会	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	338	華道	日本の伝統文化“いけ花”を気軽に楽しみましょう
	藤沢市市民後見人 ふたば会	4. くらし	セカンドライフ	1461	市民後見人	市民後見人になってみませんか？
	藤沢長唄連盟	3. 文化・芸術	音楽	395	長唄	長唄を通して伝統的三味線音楽を知る

登録者一覧（五十音順）

	氏 名	学習分野	分 類	N O	テーマ	タイトル
ふ	藤沢MyWinds	1. 教養	歴史	156	歴史	湘南の様々な場所を訪れ、歴史を体感しませんか？
	藤沢MyWinds	6. ボランティア	その他	712	生きがい支援	過去の懐かしい物に触れて認知症予防しませんか？
ほ	保育ボランティア 子育てじゃん・けん・ぼん	6. ボランティア	保育	701	保育支援	子どもも親も“もっと豊かな生活”を応援する保育支援
	細木 佳子	3. 文化・芸術	音楽	319	合唱指導	合唱指導～童謡から手話歌まで～
	堀 浩侃	4. くらし	趣味	1466	散策	江の島・藤沢・大磯の観光案内
	本田 峯生	1. 教養	国際理解	142	国際理解	国際化とは具体的にどのように理解するか
	本間 明子	3. 文化・芸術	音楽	362	ピアノ	【60歳以上、初心者限定】ピアノグループレッスン
ま	幕田 千佳子	3. 文化・芸術	舞踊	1311	バレエ	パリ・オペラ座流派のクラシックバレエを学びませんか
	舩井 喜代子	4. くらし	趣味	448	アロマテラピー／ハーブ	実践ハーブ＆アロマ
	舩岡 幸子	4. くらし	料理・食生活	410	食生活	バランスの良い食事づくりは元気の源
	松橋 昌代	5. スポーツ・健康	体力づくり	689	リフレクソロジー・ヨガ	リフレクソロジーとヨガで足と体を快適に
	松橋 昌代	5. スポーツ・健康	体力づくり	1606	ヨガ	ヨガで身体と心をほぐして免疫アップを目指そう！
	松本 直子	令和6年8月 登録取消		1444	リボンレイ	リボンレイやリボンで作る小物
	松本 直子	令和6年8月 登録取消		1454	ロゼット	針も糸も使わないロゼット作り
	松本 直子	令和6年8月 登録取消		1464	ファブリック・デコレ	ファブリック・デコレを楽しみませんか
	真鍋 美和子	3. 文化・芸術	音楽	1300	歌で脳トレ	未経験のあなた、弾き語りに挑戦しませんか。
み	水島 博光	2. 語学	その他	212	インドネシア語ほか	楽しく話そう！インドネシア・マレー語 ASEAN事情
	宮崎 美保	4. くらし	ものづくり	478	ミシン	ミシン 簡単ロックミシン洋裁
	宮崎 美保	5. スポーツ・健康	体力づくり	629	水中ストレッチ	シンクロスイミングストレッチ
	御代川 義則	5. スポーツ・健康	レクリエーション	655	ラテンダンス	楽しい健康ラテンリズムステップ
	御代川 義則	5. スポーツ・健康	体力づくり	647	健康体操	健康改善体操
む	室町 克代	3. 文化・芸術	絵画	307	絵画	楽しく描こう
も	森 幸代	4. くらし	趣味	446	アロマテラピー	香りのある暮らし
	森 眞彦	4. くらし	趣味	1408	算数・数学	マジックやパズルで楽しむ算数・数学講座
	森 めぐみ	4. くらし	趣味	1432	フラワー	生活の中で楽しむ自由な花あしらい
	森下 洋子	4. くらし	美容・ファッション	419	美容	本来の美しい表情を実現する呼吸洗顔、呼吸法、メイク
	森中 志水(勸)	3. 文化・芸術	音楽	328	琵琶	日本の古典伝統芸能を継承しよう
や	安井 邦之	3. 文化・芸術	音楽	392	オカリナ	オカリナを楽しもう
	安竹 哲雄	1. 教養	社会・環境問題	162	太陽光	おひさま発電(太陽光)をまなびましょう
	やすらぎ落語塾	3. 文化・芸術	鑑賞	391	落語	落語の出前致します。地域の皆さんへ笑顔を届けます。
	山口 有香子	3. 文化・芸術	絵画	397	アートセラピー	カラーアートセラピー
	山崎 和子	5. スポーツ・健康	健康管理	661	耳つぼ	耳つぼで自律神経を整えて、いつまでも若々しく！
	山本 桂嗣	2. 語学	その他	213	韓国語	韓国の言葉や文化にふれ、お隣の国との交流につなげよう
ゆ	幸松 裕子	4. くらし	くらしの知恵	1492	遺言	遺言カフェ 遺言の種類や書き方を気軽に学びましょう
よ	横山 円	3. 文化・芸術	絵画	1308	モダン墨絵	かんたん！モダン墨絵ワークショップ
	吉川 春美	3. 文化・芸術	音楽	376	ボイストレーニング	うたうためのよりよい発声法

登録者一覧（五十音順）

	氏 名	学習分野	分 類	NO	テーマ	タイトル
よ	吉澤 明	令和6年8月 登録取消		1434	道徳	伝えたい言葉
	吉村 美紀	4. くらし	心とからだ	1450	マタニティアロマセラピー	マタニティアロマセラピー
り	りくりらん	5. スポーツ・健康	体力づくり	1614	リトミック	幼児リトミック・お年寄りリトミック
わ	渡井 莉那	5. スポーツ・健康	体力づくり	682	バランスボール	バランスボールでココロもカラダもリフレッシュ！
	渡邊 綾子	3. 文化・芸術	音楽	327	ピアノ	ピアノで遊ぼう！ 楽しく歌おう！ そして喜びを！
	渡辺 智子	4. くらし	スピーチ・コミュニケーション	1430	スピーチ	話し方講座 人前で話すレッスンをします！
	渡辺 智子	4. くらし	子ども対象	1433	アナウンス講座	アナウンス講座 体全部を使って表現スキルを磨こう！
	渡辺 智子	4. くらし	趣味	1431	アロマ・フラワーエッセンス	日々のストレスを緩和する、笑顔のお守り作ります
	和田 真知子	4. くらし	ものづくり	1437	マクラメ	脳トレするマクラメ