

### 3. 文化・芸術

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時																							
							曜日							時間帯																
絵画	307	絵画 むろまち かつよ 室町 克代	—	鷓沼	楽しく描きましょう	だれでも	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談						
							①	油彩、水彩、パステル、その他いろいろな画材を使っでの指導を致します。初心者でも大丈夫です。絵を描くことを一緒に楽しみましょう。																						
							②	幼稚園で絵画、造形指導。カルチャーセンター、専門学校などで講師。老人ホームで絵手紙指導。アートセラピー。																						
							③	一人ひとりに合った指導を心がけています。個性を尊重し、良い所を伸ばすお手伝いが出来たらいいと思っています。特にお子さまについては、成長に合わせた指導をいたします。																						
							備考																							
							動画																							
絵画	309	絵画 こだま まさみ 小玉 政美	1951	明治	身近で楽しい絵を いっしょに描きましょう	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	-	午前	午後	-	-								
							①	身近に有るもの(鉛筆、ボールペン、絵筆、水彩絵の具など)を使って身近に有るもの(部屋の片隅にある静物、草木や外の景色など)を自由に楽しくいっしょに絵を描きます。																						
							②	藤沢市展、旺玄展、グループ展などで一人一人の個性に合った良い絵を創作できるように、適切な助言を行っている。現在、(社法)旺玄会理事・常任委員、藤沢市美術家協会会員。旺玄展で文部科学大臣受賞他。																						
							③	気軽に楽しい絵と一緒に描いてみたい、なかなか絵が上手に描けない、油絵などで公募展に出品してみたいという方に楽しく描いて上達するお手伝いをします。グループの方でも一人一人の個性に合った絵を丁寧に指導します。																						
							備考																							
							動画																							
絵画	364	水彩画 はやし まさお 林 政夫	1949	鷓沼	風景画や静物画を水彩で 楽しく気軽に描く	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	-	午後	夜間	-									
							①	風景画を屋外で描き上げるのは中々大変です。旅先での風景写真や好きな写真を持ち寄って室内でデッサンや水彩画を描きます。ときに静物画も描きます。																						
							②	企業でデザイン業務を行ってきました。現在ではフリーでデザインをしながら、コンピュータ絵画と水彩画を描いています。																						
							③	絵画は感性と技術が重要ですが、技術はちょっとしたアドバイスでコツを習得して上達することがあります。デザインの視点から絵画技術を伝えることで、より理解が深まると考えています。																						
							備考																							
							動画																							
絵画	388	基本から始める絵 ひが としろう 日向 敏郎	1954	村岡	基本を学びながら 好きな絵を描きましょう	だれでも	-	-	-	-	火	-	-	金	-	-	-	応相談	午前	午後	-	-								
							①	絵を描くためのデッサンの基本を学びながら、好きな絵、描きたい絵を自由に楽しみながら描きます。																						
							②	京都市立芸術大学デザイン科卒。工業デザイナー。芸大・美大受験生のデッサン指導歴有り。現在、自宅で絵画教室を開きデッサンを指導。過去に個展(鉛筆画)を2回開催。																						
							③	長年積み上げてきたノウハウを伝授したいと思っています。絵を描くことに慣れてもらい、絵心を磨きながら自分の思い描く絵をササッと、自由に描ける様お手伝いします。																						
							備考	※指導可能対象:絵を描いてみたい、始めてみたい方、だれでも歓迎します。																						
							動画	紹介動画有																						

### 3. 文化・芸術

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時																						
							曜日						時間帯																
389	絵画	なかじま みき 中嶋 美貴	1960	六会	瞑想(曼荼羅)パステルアート	- - - その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談					
		①					パステルを使って型抜き点描法で美しい作品を描きます。描くことで、呼吸が調い心が癒されていきます。絵を描くことが苦手でも大丈夫です。																						
		②					公立中学校美術科教諭として30年勤務。アートセラピー、パーソナルアート、曼荼羅パステルアートの指導歴有。不登校生徒保護者対象にヨーガ・アート指導もしています。																						
		③					現在、リラックス・マタニティ・産後・椅子ヨーガを教える傍ら、『曼荼羅パステルアート 癒しの時間』のワークショップを各地で開催中です。どちらも心とからだをしなやかにして、生活の質をアップできます。																						
		備考					※指導可能対象:小学4年生以上																						
		動画					紹介動画有																						
1308	モダン墨絵	よこやま まどか 横山 円	1963	藤沢	かんたん！ モダン墨絵ワークショップ	だれでも	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談		
		①					どんな方でも、初めての方でも簡単にモダンな墨絵を描くことができる墨絵のワークショップ活動。																						
		②					2003年銀座鳩居堂画廊にて個展。2019～23年横浜杉田劇場ホールにて「歌とピアノと水墨画のコンサート」開催。日本橋にて墨絵教室を開講。現在現代水墨画協会理事																						
		③					筆以外のものを使って、初めての方でもお子様から大人の方まで簡単にモダンな水墨画が描ける楽しいワークショップ。どなたでもすぐに描ける水墨画ですので、気楽な気持ちでご参加ください。																						
		備考																											
		動画																											
1309	パステルアート	おぐら えりこ 小倉 英里子	1952	湘南台	心の声を聴くパステルアート	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	-	-	-	-	-	-	午前	午後	-	-		
		①					見本通りに描くアートではありません。自分の心と向き合って心と会話しながら頭の中のおしゃべりを整理していきます。本当の自分に会えるアートです。																						
		②					東京品川でパステルアート教室開催中。日本ヒーリングアート協会認定、ヒーリングアート・ヒーリング曼荼羅・my羽根アートマスター講師。																						
		③					自分のことはいつも後回しにしてきてしまい、何をしたいのかわからない時このアートに出会いました。描いていく内、自分の気持ちに素直になれました。自分が変わりたいと思ったら、いつでも変われます。																						
		備考																											
		動画																											
1314	己書	いさわ たみえ 伊澤 多美栄	1970	六会	己書で味のある字！ 描いてみませんか？	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	-	-	-	-	-	午前	午後	-	-			
		①					新しい書！己の書を穏やかにのびのび自由に、上手下手にとらわれず、心がほっと整う時間です。また、お地蔵さんや簡単な絵も描きます。																						
		②					日本己書道場師範。自宅、市民センターで”幸座”をしております。また、ダウン症のお子さん達に己書を教えるお手伝いをしています。																						
		③					子育て、介護を経て、自由に描け心を癒す己書に会い、師範に！絵や字が苦手な方でも楽しく幸座を受ける事ができます。自分らしい己書を一緒に体験しませんか？																						
		備考																											
		動画																											



### 3. 文化・芸術

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時															
							曜日							時間帯								
音楽	324	吹奏楽 しょうなんおひさまがくだん 湘南おひさま楽団	—	横浜市	子どもと一緒に参加できる吹奏楽団	- - - その他 月 火 - 木 金 - - - 応相談	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	-	-	応相談				
							①	主婦や子育て中のお母さん達が子ども連れでも参加できる女性のための吹奏楽団です。訪問演奏も積極的に行っています。														
							②	市民センターまつりや子育てメッセ、幼稚園・保育園・子育てサークル等での演奏や湘南台市民シアターでの演奏会も行っています。														
							③	ママになっても楽器が吹きたいというお母さん達が集まった吹奏楽団です。子どもと一緒にとても賑やかに活動しており、訪問演奏活動も積極的に行っています。														
							備考	※指導可能対象:楽器経験のある女性														
動画																						
音楽	327	ピアノ わたなべ あやこ 渡邊 綾子	1966	辻堂	ピアノで遊ぼう！楽しく歌おう！そして喜びを！	だれでも - - - - 火 - 木 金 土 日 - 午前 午後 - -	月	火	水	木	金	土	日	午前	午後	-	-					
							①	ピアノを伴奏にして、童謡や唱歌、流行歌などを歌う。ピアノ演奏や、リトミック、音楽療法、楽しいイベントをします。														
							②	市民センター、児童館や老人福祉センターなどで活動。音楽講師として指導しています。														
							③	歌やピアノを通じて、毎日の生活に潤いをもたらしてみませんか。楽しく、喜んでいただけること間違いなしです。参加してくださる方々の気持ちを明るくするお手伝いを致します。														
							備考															
動画																						
音楽	328	琵琶 もりなか しずい(すずむ) 森中 志水(勸)	1939	藤沢	日本の古典伝統芸能を継承しよう	だれでも - - - - - - - - 応相談	月	火	水	木	金	土	日	応相談	-	-	応相談					
							①	・演奏依頼があれば演奏いたします。 ・琵琶の指導依頼があればお受けいたします。(平家物語はじめ、日本の歴史物語を語る)														
							②	江の島神社他献奏、市民会館・市民センター・学校関係演奏等 錦心流琵琶全国一水会名誉顧問・総伝日本琵琶楽協会常任理事 藤沢市文化団体連合会副会長 藤沢市邦楽協会名誉顧問														
							③	両手を使いお腹から声を出す、頭を使う事で、ボケ防止とストレス解消で、健康に最適です。日本人として、日本の古典伝統芸の良さを知って頂きたい。琵琶のご指導をいたします。(後継者育成)														
							備考															
動画																						
音楽	362	ピアノ ほんま あきこ 本間 明子	1965	辻堂	【60歳以上、初心者限定】 ピアノグループレッスン	- - - その他 月 火 - 木 - - - 午前 - - -	月	火	水	木	金	土	日	午前	-	-	-					
							①	60歳以上でピアノ初心者の方限定のピアノグループレッスンです。楽譜が読めなくても大丈夫です。5回のレッスンで両手で「よるこびのうた」を弾きましょう。														
							②	全日本ピアノ指導者協会会員。リトミック研究センター上級指導者認定。2歳から大人の方までピアノリトミック指導。														
							③	ピアノレッスンを通して豊かなシニアライフのお手伝いをさせていただきたいです。指先を使うピアノの演奏は脳の活性化につながります。グループレッスンで他の方の演奏が聴けるのもご自身のレッスンの参考になります。														
							備考	※指導可能対象:60歳以上、ピアノ初心者の方 ※指導可能日時:月・火・木の午前10時～11時														
動画																						

### 3. 文化・芸術

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時															
							曜日							時間帯								
音楽	373	ダンス しみず ともみ 清水 友美	1972	明治	ステージで歌って踊って演奏しよう！	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-	
							①	歌、演奏、ダンスの基礎を学べます。希望者はオリジナル作品を練習し、イベントやホールのステージに出演できます。														
							②	ピアニスト、作曲家、ダンサー、役者、司会として活躍中。ラジオ・ネットTV番組のMC担当。ピアノ教室主宰。武蔵野音楽大学ピアノ専攻卒業。演劇やダンスの講師経験多数。														
							③	音楽やダンス、演劇やミュージカル等の表現活動は、誰もが個性を生かし、それぞれの居場所・役割があります。新たな自分も発見できます。子どもから大人まで、楽しみながら表現してみませんか？														
							備考															
動画	紹介動画有																					
音楽	376	ボイス トレー ニング よしかわ はるみ 吉川 春美	1964	藤沢	うたうためのよりよい発声法	-	-	-	-	その他	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談
							①	発声に関するお悩みをお聞きし、よりよい発声法を身に付けるための改善点をお伝えします。発声は目に見えないため、ご自身の感覚やイメージ等もお聞きしながら進めます。														
							②	国立音楽大学声楽科卒業。神奈川県立特別支援学校に教諭として18年間勤務。中学校教諭一級普通免許(音楽科)、高等学校教諭二級普通免許(音楽科)、養護学校教諭二種免許取得。														
							③	教諭退職後、2011年より、ソプラノの演奏活動を行っています。皆様に歌をお届けすることで、生きていることの素晴らしさをお伝えしています。自信もつく、生きる力もつく、幸せになるための音楽教室を主宰。カルチャーセンター講師。														
							備考	※指導可能対象:成人														
動画																						
音楽	381	合唱 指導 うたいまくりのじかんです 歌いまくりの 時間です	-	六会	童謡～懐メロetc. ジャンルを問わず歌いまくります	だれでも	-	-	-	月	-	水	-	金	土	-	-	午前	午後	夜間	応相談	
							①	ジャンルを問わず、歌いまくります。手話歌、軽いリズム体操や振り付けにもトライ。発声や滑舌練習もしながら笑って歌ってリフレッシュ。手ぶらでどうぞ♪														
							②	音楽教室講師、合唱指導、劇団歌唱指導のほか朗読や司会、レクリエーション介護士の経験を生かし、あちこちに出演をしている音大卒の姉妹です。														
							③	高齢者施設、病院、リハビリ施設、福祉施設などで音楽活動を展開中。紙コップを使用した超簡単リズム、着席での超簡単タップ足体操も可能。プログラムは柔軟に対応できます。														
							備考															
動画																						
音楽	390	クラ シック 音楽 ひしだ けいこ 菱田 啓子	1965	鎌倉 市	音楽を楽しむレクチャー コンサート:作曲家を訪ねて	だれでも	-	-	-	-	-	-	-	-	-	土	日	-	午前	午後	-	応相談
							①	約90分講義と演奏。クラシックの作曲家に焦点を当てて、代表的な、或いは重要な楽曲を演奏しながら、その人となりを解説します。時には楽器にも焦点を当てます。														
							②	東京藝術大学大学院ピアノ修士。鎌倉市中小高学生コンクール審査員。K子の音楽室室長。日本モーツァルト音楽コンクール等で受賞。管弦楽や海外アーティストとの共演多数。														
							③	当初は演奏に注力していましたが、年々解説や教育の重要性和難しさを理解できる様になりました。音楽を楽しみながら、理解して頂けるレクチャーコンサートを心掛けております。音楽で笑顔になって下さい！														
							備考	※ピアノのある場所が望ましいです。 ★デジタル紹介展示有														
動画	紹介動画有																					

### 3. 文化・芸術

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時																	
							曜日							時間帯										
音楽	392	オカリナ やすいくにゆき 安井 邦之	1945	辻堂	オカリナを楽しもう	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	-	-	-	午前	-	-	-		
							①	オカリナに興味のある方、これから始めたい方に向けて、オカリナ演奏や分かりやすい解説をして、オカリナの魅力や楽しみ方を知っていただきます。																
							②	演奏実績…福祉施設、老人ホーム等多数。指導経験…コープカルチャー大阪北約8年、Kobeまなびすと約3年。																
							③	オカリナに興味をお持ちの方と一緒に楽しみたいと思っています。特にご年配の方や幼児・小学生に親しまれる演奏が得意です。																
							備考																	
							動画	紹介動画有																
音楽	396	ヴィオリラ ういおりらでゆお あびあんと ヴィオリラデュオ あびあんと	—	善行	ヴィオリラ(電子大正琴)を演奏いたします	だれでも	-	-	-	-	-	-	木	-	-	日	-	午前	午後	夜間	-			
							①	製造中止となった珍しい楽器のデュオです。指で弾くだけでなく、弓やピック・スティックなどを使って演奏します。																
							②	高齢者施設・障がい者施設・子ども食堂・未就園児の子どものサークルなどで演奏しています。																
							③	2015年に結成したヴィオリラを演奏するデュオです。演歌・昭和歌謡・民謡・童謡・ハワイアン・クラシック・J-POPなど幅広いジャンルの曲を演奏します。リクエストも受けます。																
							備考	★デジタル紹介展示有																
							動画	紹介動画有																
音楽	398	口琴 しょうなんこうきんじま 湘南口琴島	—	六会	口琴を演奏しよう	-	-	-	-	その他	月	火	水	木	金	土	日	-	午後	夜間	-			
							①	世界中にあって音も知っているのに、みんな知らない小さな楽器「口琴」。日本ではアイヌのムツクリが有名です。ムツクリから鉄の口琴まで、さまざまな口琴の演奏を楽しみましょう。																
							②	1999年日本口琴協会広報室として活動開始。2020年湘南口琴島として始動。オンラインイベントを中心に、各地でライブ、ワークショップなど企画運営している。																
							③	さまざまなタイプの口琴を指導します。口琴の販売も支援しますので、持っていなくても安心して参加できます。																
							備考	※指導可能対象：小学校4年生以上。※指導可能日時：平日は夜間、土日は午後～夜間。																
							動画	紹介動画有																
音楽	399	口琴づくり しょうなんこうきんじま 湘南口琴島	—	六会	口琴を作ろう	-	-	-	-	その他	-	-	-	-	土	日	-	-	-	-	応相談			
							①	プラスチックから鉄の棒など、さまざまな素材から口琴を作ってみよう。																
							②	2001年に製作開始。2008年サハ共和国にコンペティション出品。2009年国際口琴フェスティバル製作ワークショップ担当。2025年国際口琴大会に参加と発表。																
							③	鉄や軟鉄棒から口琴を製作し販売している。日本の口琴製作者として世界で認知されている。割りピンを利用した口琴を考案し、ヤクーツク世界口琴博物館に自作の口琴を寄贈。																
							備考	※指導可能対象：小学校5年生以上(小学生は保護者同伴)※指導可能日時：土日のみ																
							動画	紹介動画有																







### 3. 文化・芸術

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録 No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住 地区	タイトル	指導可 能対象	指導可能日時														
							曜日							時間帯							
鑑賞	1312	落語 かつらうたすけでしのかい(あ まちゅあ) 桂歌助弟子の会 (アマチュア)	—	善行	落語出前寄席	だ れ で も	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午 前	午 後	夜 間	-
	①	落語会を開催します。ご希望の場所、日時に合わせて演者を派遣し落語を演じます。																			
	②	真打落語家桂歌助師匠に師事をうけている素人落語家。年に数回の発表会の他、毎月2回の老人ホームへの慰問公演や各グループから依頼を受けての落語会を多数開催。																			
	③	プロの落語家、桂歌助師匠より指導を受けています。素人ですがレベルの高い芸をご提供できると思います。皆様楽しんでいただける落語会をお届けします。場所、日時などご希望に沿えます。																			
	備考																				
動画																					