

新規登録者名簿一覧

1. 教養

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録 No.		テーマ	氏名・団体名	生年	居住 地区	タイトル	指導可 能対象			指導可能日時																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

4. 暮らし

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録 No.		テーマ	氏名・団体名	生年	居住 地区	タイトル	指導可 能対象		指導可能日時														
									曜 日							時間帯							
趣味	1523	俳句	のりた まきこ 乗田 眞紀子	1953	片瀬	やさしく楽しい俳句入門	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	午後	-	-	
	①	俳句の実作指導、添削。句会の指導。																					
	②	俳人協会会員 俳句入門講座の指導																					
	③	初心者にも分かり易い作句の指導。俳句を詠む楽しさを伝えたい。																					
	備考																						
	動画																						
趣味	1524	水彩画	にしみつ みなこ 西光 美奈子	1956	長後	誰でもたのしく絵が描ける!! キミ子方式で絵を描こう	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	応相談	午前	午後	-	-	
	①	赤青黄の三原色と白だけで色を作り、描きはじめの一点を決め、その部分から隣り、隣りと描きすすめていきます。画用紙が余れば切り、足りなければ足して、最後は構図。																					
	②	労働会館や市民活動推進センターなどで、キミ子方式基礎講座やキミ子方式で絵を描こう講座をひらいた経験あり。元藤沢市の小学校教員。																					
	③	「絵を描くのは、嫌い」という人はたくさんいます。センスがないと思っている人でも「キミ子方式」で絵を描くのが好きになり、楽しくなります。絵を描く喜びと自信を取り戻せます。飾りたくなります。																					
	備考	※指導可能対象：小学生以下は保護者同伴 ※指導可能日時：土日は応相談																					
	動画																						
料理・食生活	1470	発酵食品	おおた くニコ 太田 邦子	1975	辻堂	麴で簡単腸活！ Happyヘルシー生活	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-	
	①	自家製麴を使った麴の効果や活用方法のご紹介。 ・塩麴 ・しょう油麴 ・甘酒の作り方 ・麴化粧水 ・無添加麴スープ																					
	②	(社)麴クリエイター協会所属 麴マスター。自宅でレッスン、オンラインレッスンを開催しています。																					
	③	発酵の力を知っていただき、より健康で楽しい毎日を送るきっかけ作りになったら嬉しいです。																					
	備考																						
	動画																						
趣味	1525	俳句	やました ゆうじ 山下 雄二	1955	藤沢	俳句を生涯学習として やさしく指導	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	-	-	-	午後	-	-	
	①	俳句を①作る喜び②評価する喜び③評価される喜びを、実践を通して学習する。																					
	②	藤沢市俳句協会の俳句大会で複数回入賞。藤沢・横浜で初心者講座の講師を担当。波俳句会同人。神奈川県現代俳句協会 事務局次長。																					
	③	俳句を単なる文学ではなく、情操教育や言語化教育・コミュニケーション能力の向上の為の教育や自己啓発と位置づけて指導します。個性を褒める事を指導方針の要とします。企業・学校での教育に最適。																					
	備考																						
	動画																						

新規登録者名簿一覧

4. 暮らし

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録 No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住 地区	タイトル	指導可 能対象	指導可能日時													
							曜 日							時間帯						
パソコン	1509	プログラミング さおとめ けんじ 五月女 健治	1955	片瀬	ビジネスパーソン向けの プログラミング学習	- - - その他	月	火	水	木	金	土	-	-	-	午後	夜間	-		
	①	ビジネスパーソン向けのプログラミング学習をお手伝いします。ビジュアル型プログラミング言語のMIT App Inventorというツールを使用します。																		
	②	社会人大学院(MBA)で、ビジネスパーソンにプログラミングなどIT教育を実施していました。法政大学名誉教授、工学博士。																		
	③	プログラミングが学校教育で必須となったことで、ビジネスパーソンもプログラミングの知識習得が望めます。プログラミング学習のきっかけになれば幸いです。会社内のグループで受講すると効果が上がります。																		
	備考	※指導可能対象:社会人。中学生以上も可。																		
	動画																			
パソコン	1526	AI活用 さおとめ けんじ 五月女 健治	1955	片瀬	AIバイブコーディングを活用した プログラミング講座	- - - その他	月	火	水	木	金	土	-	-	-	午後	夜間	-		
	①	今話題のAIによるバイブコーディングとプログラミング学習を体験できます。初心者でも利用できるツールで、無理なく体験ができます。																		
	②	社会人大学院(MBA)で、ビジネスパーソンにプログラミングなどIT教育を実施していました。法政大学名誉教授、工学博士。																		
	③	プログラミングが学校教育で必須となったことで、誰もがプログラミングの知識習得が望めます。この講座を体験することで、プログラミングにおけるAI活用などの今を知る機会になります。																		
	備考	※指導可能対象:中学生以上																		
	動画																			

5. スポーツ・健康

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録 No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住 地区	タイトル	指導可 能対象	指導可能日時													
							曜 日							時間帯						
体力 づくり	1630	フラ ダンス あまかす なおみ 甘糟 直美	1968	片瀬	ハワイの音楽に癒されながら フラで心も身体も元気に！	だ れ で も - - - 月 火 水 木 金 土 日 - - - -														応 相 談
	①	幼児、小学生、親子、中学生以上、シニアの方、それぞれに合わせたフラで無理なく身体を動かします。心地よいハワイの音楽に合わせて表現する楽しさを味わっていただけます。																		
	②	フラ歴30年、国内外の大会にて入賞、優勝経験あり。藤沢市市民センターなどで約20年間フラを指導、現在は教室も主宰。幼稚園、高齢者施設訪問や指導にも積極的に参加。																		
	③	ハワイの音楽はリラックス効果を、歌詞を表現するフラの動きは健康維持の効果をもたらします。年齢を問わずどなたでも挑戦しやすい踊りです。そんなフラの魅力や楽しさを年代に応じて丁寧にお伝えいたします。																		
	備考	※指導可能対象：三歳くらい以上																		
	動画																			
健康 管理	1631	災害時 の呼吸 法 わしづか ちえこ 鷲塚 千恵子	1948	湘南 大庭	呼吸を整え、 災害に備えましょう！	だ れ で も - - - 月 火 水 木 金 土 日 - - - -														応 相 談
	①	災害時、胸はドキドキし脈拍・血圧は上昇します。唯一自分でコントロールできるのが呼吸。ヨガの知恵を学んで呼吸を整える方法を身に付け災害に備えられるようにします。																		
	②	津波警報発令・救護所開設時、対応経験あり。保健師・（一般社団法人 日本ヨーガ療法士学会）認定ヨーガ療法士。																		
	③	50余年保健師活動に従事。心身の健康づくりに携わる中、アーユルヴェーダやヨーガ等に出会う。統合医療を基盤に各人が豊かな人生を送れるような健康サポートをしていきたい。																		
	備考																			
	動画																			