新規登録者名簿一覧

1. 教養

①指導活動内容　②今までの活動経験や資格　③自己PR･メッセージ

登録No.		テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時												
								曜日								時間帯				
その他	182	生涯学習	のむら　まさひろ 野村　正弘	1964	藤沢	生涯学習のすすめ	だれでも	－	－	－	－	－	－	－	土	日	－	午前	午後	夜間	応相談
	①	学習は学校だけでやるものではなく、始めたくなったらいつでもできます。何が生涯学習になるのか、どんな施設があるのかなど気軽に生涯学習を始められるようお話をします。																		
	②	日本大学で生涯学習概論を担当中。生涯学習関係の依頼講師多数。高等学校教員免許･学芸員資格所持。元群馬県立自然史博物館学芸員。元飯能市社会教育委員。																		
	③	学生時代に博物館の子ども教室の講師を起点に、学芸員になり、社会教育中心に歩んで来ました。これまでの経験をもとに、お役にたてるお話を差し上げられると思います。よろしくお願いいたします。																		
	備考	※指導可能日時：土曜は午後･夜間、日曜は午前･午後、木曜は応相談。																		
	動画																			
その他	183	生命と地球の共進化	のむら　まさひろ 野村　正弘	1964	藤沢	生命と地球の共進化 ―過去から未来を推定する―	だれでも	－	－	－	－	－	－	－	土	日	－	午前	午後	夜間	応相談
	①	我々人類は地球上で生まれ、進化してきました。よって、地球の変化と生命の進化は密接に関係しています。地球と生命の共進化、人類の未来についてお話しします。																		
	②	日本大学で基礎地球科学を担当中。高等学校理科教員免許･学芸員資格所持。元群馬県立自然史博物館学芸員。元飯能市社会教育委員。板橋グリーンカレッジの講師も務めた。																		
	③	学生時代からずっと化石の研究を行っています。化石は過去を知る重要な手がかりであり、その知見を未来に役立てるという重要な役割があります。一度しか起こらない過去を科学するという世界に触れてみてください。																		
	備考	※指導可能日時：土曜は午後･夜間、日曜は午前･午後、木曜は応相談。																		
	動画																			

3. 文化･芸術

①指導活動内容　②今までの活動経験や資格　③自己PR･メッセージ

登録No.		テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象				指導可能日時											
											曜日								時間帯			
							－	－	－	その他	月	火	水	木	金	土	日	－	午前	午後	夜間	－
音楽	1315	ピアノ	さがら　なおこ 相良　尚子	1957	辻堂	「俺の1曲®」男性限定 ピアノグループレッスン																
	①	大人の男性の心に寄り添うピアノグループレッスン。譜面が読めなくてもOK。（キーボードレンタルも可）さあ始めてみませんか♪																				
	②	カワイ音楽教室元講師。ピアノ、電子オルガン講師歴10年以上。結婚式場、ホテル、レストラン等で演奏経験10年。 「俺の1曲®」認定講師、「脳トレピアノ®」認定講師。																				
	③	人生にリズムとハーモニーを取り戻せる時間を♪歳を重ねた今こそピアノが似合う★1人の時間も、音があれば孤独じゃない♪コード奏法弾き語りなどの自由度の高いアプローチです。無理なく、気取らず始めましょう！																				
	備考	※指導可能対象：成人男性																				
	動画																					
音楽	1316	ピアノ	のうとれぴあのしょうなん 脳トレピアノ湘南	―	辻堂	指1本から始めるピアノで 脳を活性化♪																
	①	ピアノ初心者のシニアの方でも、無理なく音楽を楽しみながら、心･体･脳の若返りが出来るレッスンです。シニア向けピアノグループレッスンで新しい世界へどうぞ！																				
	②	カワイ音楽教室元講師。ピアノ、電子オルガン指導歴10年以上。結婚式場、ホテル、レストラン等で演奏経験10年。 「俺の1曲®」認定講師、「脳トレピアノ®」認定講師。																				
	③	楽しさ先取りレッスンで、自由に弾いて♪日々の暮らしの中で心の機微を奏でる「人生のピアニスト」に誰でもなれる！喜び･潤い･充実感に満ちた日々の一助になりたいという思いで発足の脳トレピアノです♪																				
	備考	※指導可能対象：50代以上のシニア層																				
	動画																					

4. くらし

①指導活動内容　②今までの活動経験や資格　③自己PR･メッセージ

登録No.		テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象				指導可能日時											
											曜　日								時間帯			
趣味	1523	俳句	のりた　まきこ 乗田　眞紀子	1953	片瀬	やさしく楽しい俳句入門	だれでも	－	－	－	月	火	水	木	金	－	－	－	午前	午後	－	－
	①	俳句の実作指導、添削。句会の指導。																				
	②	俳人協会会員　俳句入門講座の指導																				
	③	初心者にも分かり易い作句の指導。俳句を詠む楽しさを伝えたい。																				
	備考																					
	動画																					
趣味	1524	水彩画	にしみつ　みなこ 西光　美奈子	1956	長後	誰でもたのしく絵が描ける!! キミ子方式で絵を描こう	だれでも	－	－	－	月	火	水	木	金	－	－	応相談	午前	午後	－	－
	①	赤青黄の三原色と白だけで色を作り、描きはじめの一点を決め、その部分から隣り、隣りと描きすすめていきます。画用紙が余れば切り、足りなければ足して、最後は構図。																				
	②	労働会館や市民活動推進センターなどで、キミ子方式基礎講座やキミ子方式で絵を描こう講座をひらいた経験あり。元藤沢市の小学校教員。																				
	③	「絵を描くのは、嫌い」という人はたくさんいます。センスがないと思っている人でも「キミ子方式」で絵を描くのが好きになり、楽しくなります。絵を描く喜びと自信を取り戻せます。飾りたくなります。																				
	備考	※指導可能対象：小学生以下は保護者同伴　※指導可能日時：土日は応相談																				
	動画																					
料理・食生活	1470	発酵食品	おおた　くにこ 太田　邦子	1975	辻堂	麹で簡単腸活！ Happyヘルシー生活	だれでも	－	－	－	月	火	水	木	金	土	日	－	午前	午後	－	－
	①	自家製麹を使った麹の効果や活用方法のご紹介。 ･塩麹　･しょう油麹　･甘酒の作り方　･麹化粧水　･無添加麹スープ																				
	②	(社)麹クリエイター協会所属　麹マスター。自宅でレッスン、オンラインレッスンを開催しています。																				
	③	発酵の力を知っていただき、より健康で楽しい毎日を送るきっかけ作りになったら嬉しいです。																				
	備考																					
	動画																					
趣味	1525	俳句	やました　ゆうじ 山下　雄二	1955	藤沢	俳句を生涯学習として やさしく指導	だれでも	－	－	－	月	火	水	木	金	土	－	－	－	午後	－	－
	①	俳句を①作る歓び②評価する歓び③評価される歓びを、実践を通して学習する。																				
	②	藤沢市俳句協会の俳句大会で複数回入賞。藤沢･横浜で初心者講座の講師を担当。波俳句会同人。神奈川県現代俳句協会　事務局次長。																				
	③	俳句を単なる文学では無く、情操教育や言語化教育･コミュニケーション能力の向上の為の教育や自己啓発と位置づけて指導します。個性を褒める事を指導方針の要とします。企業･学校での教育に最適。																				
	備考																					
	動画																					

4. くらし

①指導活動内容　②今までの活動経験や資格　③自己PR・メッセージ

登録No.		テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象				指導可能日時											
											曜日								時間帯			
							－	－	－	その他	月	火	水	木	金	土	－	－	－	午後	夜間	－
パソコン	1509	プログラミング	さおとめ　けんじ 五月女　健治	1955	片瀬	ビジネスパーソン向けのプログラミング学習	－	－	－	その他	月	火	水	木	金	土	－	－	－	午後	夜間	－
	①	ビジネスパーソン向けのプログラミング学習をお手伝いします。ビジュアル型プログラミング言語のMIT App Inventorというツールを使用します。																				
	②	社会人大学院（MBA）で、ビジネスパーソンにプログラミングなどIT教育を実施していました。法政大学名誉教授、工学博士。																				
	③	プログラミングが学校教育で必須となったことで、ビジネスパーソンもプログラミングの知識習得が望まれます。プログラミング学習のきっかけになれば幸いです。会社内のグループで受講すると効果が上がります。																				
	備考	※指導可能対象：社会人。中学生以上も可。																				
	動画																					
パソコン	1526	AI活用	さおとめ　けんじ 五月女　健治	1955	片瀬	AIバイブコーディングを活用したプログラミング講座	－	－	－	その他	月	火	水	木	金	土	－	－	－	午後	夜間	－
	①	今話題のAIによるバイブコーディングとプログラミング学習を体験できます。初心者でも利用できるツールで、無理なく体験ができます。																				
	②	社会人大学院（MBA）で、ビジネスパーソンにプログラミングなどIT教育を実施していました。法政大学名誉教授、工学博士。																				
	③	プログラミングが学校教育で必須となったことで、誰もがプログラミングの知識習得が望まれます。この講座を体験することで、プログラミングにおけるAI活用などの今を知る機会になります。																				
	備考	※指導可能対象：中学生以上																				
	動画																					
心とからだ	1527	薬膳で更年期準備	ちかみ　さちこ 千頭　幸子	1965	六会	薬膳セルフケア30代から始める美容習慣×更年期準備	－	－	－	その他	－	－	－	－	－	土	日	－	午前	午後	－	－
	①	季節や体質別に予防ケアができて、フライパンやお鍋一つで忙しくても作れる、簡単でおいしくて体に良い「おうち薬膳」をご提案しております。																				
	②	薬膳講師・フットセラピスト歴15年以上。世界中医薬学会連合会国際中医師レベル試験A級合格・黒龍江中医薬大学日本校認定　中薬薬膳療術師・反射療法師																				
	③	更年期になった時、慌てないよう今から少しずつ整えていきませんか。中医学の専門学校で3年間中医学の基礎を学び卒業。食事・運動・リラックス・睡眠をセルフケアの4つの柱として、毎日youtubeで配信中。																				
	備考	※指導可能対象：30代～40代後半の女性																				
	動画																					

5. スポーツ・健康

①指導活動内容　②今までの活動経験や資格　③自己PR・メッセージ

登録No.		テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象				指導可能日時 曜日								時間帯			
体力づくり	1630	フラダンス	あまかす　なおみ 甘糟　直美	1968	片瀬	ハワイの音楽に癒されながらフラで心も身体も元気に！	だれでも	－	－	－	月	火	水	木	金	土	日	－	－	－	－	応相談
	①	幼児、小学生、親子、中学生以上、シニアの方、それぞれに合わせたフラで無理なく身体を動かします。心地よいハワイの音楽に合わせて表現する楽しさを味わっていただけます。																				
	②	フラ歴30年、国内外の大会にて入賞、優勝経験あり。藤沢市市民センターなどで約20年間フラを指導、現在は教室も主宰。幼稚園、高齢者施設訪問や指導にも積極的に参加。																				
	③	ハワイの音楽はリラックス効果を、歌詞を表現するフラの動きは健康維持の効果をもたらします。年齢を問わずどなたでも挑戦しやすい踊りです。そんなフラの魅力や楽しさを年代に応じて丁寧にお伝えいたします。																				
	備考	※指導可能対象：三歳くらい以上																				
	動画																					
健康管理	1631	災害時の呼吸法	わしづか　ちえこ 鷲塚　千恵子	1948	湘南大庭	呼吸を整え、災害に備えましょう！	だれでも	－	－	－	月	火	水	木	金	土	日	－	－	－	－	応相談
	①	災害時、胸はドキドキし脈拍・血圧は上昇します。唯一自分でコントロールできるのが呼吸。ヨガの知恵を学んで呼吸を整える方法を身に着け災害に備えられるようにします。																				
	②	津波警報発令・救護所開設時、対応経験あり。保健師・（一般社団法人　日本ヨーガ療法士学会）認定ヨーガ療法士。																				
	③	50余年保健師活動に従事。心身の健康づくりに携わる中、アーユルヴェーダやヨーガ等に出会う。統合医療を基盤に各人が豊かな人生を送れるような健康サポートをしていきたい。																				
	備考																					
	動画																					
健康管理	1632	音読体験	すえまつ　なおこ 末松　尚子	1973	六会	自分らしく生きるための、音読体験	だれでも	－	－	－	月	火	水	木	金	土	日	－	午前	午後	夜間	－
	①	その時代によく読まれた古典の一文を一音一音丁寧に読みます。脳が活性化された状態で、サイコロ暗算や抽象構成作文法も行うことができます。																				
	②	一般社団法人EDORG JAPAN音読道場指導者資格、作文道場指導者資格、サイコロ道場指導者資格。																				
	③	頭の中が騒がしくなっていませんか？大きな声で音のひびきを大事にしながら行う音読と、イメージ力を鍛えるサイコロ暗算は、脳を活性化し、頭の中を良い状態にしてくれます。クリアな頭と心を取り戻しましょう。																				
	備考																					
	動画																					
健康管理	1633	薬膳と栄養学	かわばた　ともみ 川端　智美	1980	善行	東洋医学の「ツボ」の力と食の力を学ぶ	だれでも	－	－	－	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	－	－	－
	①	・薬膳と栄養学の2つの視点から学ぶ食の「力」　・我慢しないでその痛み！鍼灸師から学ぶ改善方法。																				
	②	・はり師きゅう師・上級食育アドバイザー・食育アドバイザー・薬膳師、・MaRlaはりきゅう院 院長																				
	③	東洋医学、西洋医学、栄養学、薬膳の4つの視点から、あなたの不調を解明できる鍼灸師です。まずは誰でも出来る簡単薬膳レシピで体質改善しませんか？																				
	備考																					
	動画																					