

## 令和6年度新規登録者一覧

| 登録月 | 区分        | 分類       | 登録<br>No. | テーマ             | 氏名・団体名                    | タイトル                      |
|-----|-----------|----------|-----------|-----------------|---------------------------|---------------------------|
| 4月  | 4. 暮らし    | 趣味       | 1495      | 麻雀              | 辻川 健吾                     | 麻雀の楽しみ方を初歩から学びましょう        |
| 4月  | 3. 文化・芸術  | 絵画       | 1309      | パステルアート         | 小倉 英里子                    | 心の声を聴くパステルアート             |
| 4月  | 1. 教養     | 国際理解     | 172       | ベトナム            | 友田 博通                     | ベトナムのいえとまちと人～魅力的な観光の基礎知識～ |
| 4月  | 3. 文化・芸術  | 華道・茶道・書道 | 1310      | 書道              | 井上 篤志                     | 書道を楽しんで作品を作成する            |
| 4月  | 2. 語学     | 中国語      | 228       | 中国語             | 武田 勝年                     | 初級中国語学習                   |
| 5月  | 1. 教養     | 法律       | 173       | 労働法             | 平野 祥子                     | 「わたし」らしく安心して働くための労働法      |
| 5月  | 2. 語学     | 英語       | 229       | 英語              | 谷山 泰朗                     | 英語を文法、読解、会話を含め楽しく学習       |
| 5月  | 3. 語学     | その他      | 230       | ポルトガル語          | 谷山 泰朗                     | ポルトガル語を文法、読解、会話を含め総合的に学習  |
| 6月  | 5.スポーツ・健康 | 体力づくり    | 1615      | ベビトレヨガ          | 笹倉 麻衣                     | 親子で体幹トレーニング！ベビトレヨガ        |
| 6月  | 4. 暮らし    | 子ども対象    | 1496      | 絵の具遊び           | 笹倉 麻衣                     | はちやめちや遊び！絵の具パーティー         |
| 6月  | 4. 暮らし    | 心とからだ    | 1497      | ストレス改善          | Katsuki                   | ストレスを撃退せよ！                |
| 6月  | 1. 教養     | 文学       | 164       | 古典文学            | 井川 亜紗子                    | 『源氏物語』を声に出して読んでみませんか？     |
| 6月  | 5.スポーツ・健康 | 体力づくり    | 1616      | ヨガと気功           | 池田 千恵子                    | ヨーガ的気功                    |
| 7月  | 2. 語学     | 英語       | 231       | 英語              | Venturina Jocelyn         | 楽しく英語を学びましょう              |
| 7月  | 5.スポーツ・健康 | 体力づくり    | 1617      | 足つぼマッサージと椅子ヨガ   | 松本 理絵子                    | 活き活き足つぼマッサージ&リラックス椅子ヨガ    |
| 8月  | 4. 暮らし    | 暮らしの知恵   | 1498      | 着付けと礼儀作法        | 加藤 いずみ                    | きもの（浴衣）の着方や礼儀作法を学ぼう       |
| 8月  | 4. 暮らし    | 暮らしの知恵   | 1499      | 箸文化             | (NPO法人)みんなのお箸プロジェクト 藤沢ランチ | 箸の持ち方食事マナー講座、箸作りワークショップ開催 |
| 8月  | 4. 暮らし    | 子ども対象    | 1500      | ベビー・キッズマッサージ    | 松本 恭子                     | ベビー・キッズマッサージ              |
| 8月  | 5.スポーツ・健康 | 体力づくり    | 1619      | コーディネーショントレーニング | 松本 恭子                     | コーディネーショントレーニング           |
| 10月 | 4. 暮らし    | 趣味       | 1501      | フラワー            | 正井 美鈴                     | フラワーアレンジを楽しみませんか          |
| 10月 | 4. 暮らし    | パソコン     | 1502      | 小児向けプログラミング     | 和田 祐二郎                    | 小学生向けにプログラミング教えます！        |
| 10月 | 1. 教養     | 文学       | 174       | ヘミングウェイ         | 鈴木 明子                     | ヘミングウェイの短編作品を読み解く         |

| 登録月 | 区分        | 分類      | 登録<br>No. | テーマ        | 氏名・団体名         | タイトル                       |
|-----|-----------|---------|-----------|------------|----------------|----------------------------|
| 11月 | 5.スポーツ・健康 | 体力づくり   | 1620      | エクササイズ&ダンス | 武藤 二美          | 英国生まれの体に優しいエクササイズ&ダンス      |
| 11月 | 4. 暮らし    | 心とからだ   | 1503      | 人間関係       | 尾花 美和          | こころのイライラやモヤモヤをニコニコに！       |
| 11月 | 4. 暮らし    | 心とからだ   | 1504      | アンガーマネジメント | 神矢 直子          | 子育てに活かせる アンガーマネジメントでセルフケア  |
| 11月 | 1. 教養     | その他     | 175       | 暦          | 根岸 保太可         | 暦と文化                       |
| 11月 | 1. 教養     | その他     | 176       | 中国の民間芸術    | 沼崎 麻矢          | 中国の民間芸術から伝統的な図柄とその意味を学ぶ    |
| 12月 | 4. 暮らし    | パソコン    | 1505      | 生成AI       | 湘南ひろがるAI       | 話題の生成AIを気軽に使って遊びも仕事も楽しく！！  |
| 2月  | 5.スポーツ・健康 | 健康管理    | 1621      | アロマリンパ     | mamajoramiina★ | むくみ！アロマセラピー～すっきりんば流ほっこりんば流 |
| 2月  | 1. 教養     | 社会・環境問題 | 177       | 深海資源開発と生態系 | 福島 朋彦          | 深海の資源開発と深海の生態系の話           |
| 3月  | 1. 教養     | 社会・環境問題 | 178       | SDGsゲーム    | 高橋 幸子          | 体験型SDGsゲーム！自分で考え行動できちゃう人に  |