

新規登録者名簿一覧

1. 教養

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時																			
							曜日							時間帯												
その他 179	宇宙開発	ちば たかふみ 千葉 隆文	1958	善行	人工衛星の製造開発、役割の紹介	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-					
							①	人工衛星やロケットの概要の他、人工衛星が工場から種子島宇宙センターに運ばれ、打ちあがるまでの過程などをわかりやすく紹介します。																		
							②	三菱電機鎌倉製作所で人工衛星の開発試験、こうのとりの宇宙機のプロジェクトマネージャーを担当してきました。																		
							③	人工衛星開発を長期に携わってきた経験を活かし、苦労話や裏話なども含めて一般の人にも興味を持ってもらえるような話をさせていただきます。																		
							備考																			
動画																										
歴史 180	郷土史入門	もちづき いっせい 望月 一誠	1956	辻堂	郷土史入門一街かどの景観を考古学しよう	小中学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談				
							①	日常目の当たりになっている街の景観について、歴史的な変遷を遡って昔の様子を追体験するプログラムです。史料確認と現地踏査を方法論とします。																		
							②	藤沢市総合市民図書館発行の『わが住む里』に研究成果を発表・読書週間南市民図書館公開講座に講師出演。																		
							③	古文書や古地図、古写真など有形史料のみならず、伝承や地形確認など無形の状況証拠なども組み合わせて、先人たちが暮らした街の様子を追体験してみませんか？																		
							備考	※指導可能対象：小中学生、高齢者																		
動画																										
その他 181	数学	こじま しょうご 小島 翔悟	1992	東京都中野区	数字の力で世界の広がりを感じよう！	だれでも	小	中	学	生	-	-	-	-	-	-	土	日	-	-	午後	-	-			
							①	数学のエッセンスをちりばめながら、社会の制度や判断力を幅広く学ぶ講座です。金融・統計・AI・勉強法など多様なテーマを、参加者に合わせて分かりやすく解説します。																		
							②	1級FP技能士・E資格取得。金融・数学・勉強法をテーマに講話を多数実施。NPOでの学習支援、パネルディスカッション登壇、個別塾講師・大学TA経験あり。																		
							③	参加者の立場や理解度に応じて講座を柔軟に組み立て、誰でも安心して学べる場を目指します。“すべての人に学ぶ楽しさを”を信条に、イラストを豊富に使用した楽しいスライドを心掛け、私自身もまた学び続けます。																		
							備考																			
動画																										

3. 文化・芸術

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時																
							曜日							時間帯									
鑑賞 1312	落語	かつらうたすけでしのかい (あまちゅあ) 桂歌助弟子の会 (アマチュア)	—	鶴沼	落語出前寄席	だれでも - - -	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-					
							① 落語会を開催します。ご希望の場所、日時に合わせて演者を派遣し落語を演じます。																
							② 真打落語家桂歌助師匠に師事をうけている素人落語家。年に数回の発表会の他、毎月2回の老人ホームへの慰問公演や各グループから依頼を受けての落語会を多数開催。																
							③ プロの落語家、桂歌助師匠より指導を受けています。素人ですがレベルの高い芸をご提供できると思います。皆様楽しんでいただける落語会をお届けします。場所、日時などご希望に沿えます。																
							備考																
動画																							
華道・茶道・書道 1313	香道	あらい ひろみ 荒井 洋美	1951	藤沢	香道御家流(香あそび)	だれでも - - -	月	火	水	木	金	-	日	-	午前	午後	夜間	-					
							① 歳時・和歌物語をテーマに組まれた組香に七種の香木を用い、皆で聞いて(においを嗅いで)味わいます。あてることが目的ではなく、組香作者の作意を考えながら遊びます。																
							② 御家流香人として23年間、産経学園横浜・自由が丘で香道教室に従事。美術館等でのデモンストレーションも経験。自宅「閑居庵」(椅子も有)で平成26年より月2回開催。																
							③ 「道」と名が付くと作法やお点前に重点がおかれがちで、本来の遊びや楽しみの部分が欠落します。希少価値の高い香木ですが、焚かなければ香を味わうことができません。香も茶も座の芸能！人が寄って初めて成立します。																
							備考 ※指導可能対象:15歳以上																
動画																							

新規登録者名簿一覧

4. 暮らし

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時																					
							曜日							時間帯														
心とからだ	1506	更年期 こばやし まりえ 小林 真里枝	1971	善行	40代からの女性ホルモンと体のトリセツ	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	午後	夜間	-							
							①	更年期やホルモンの変化を分かりやすく解説。その場でできる体調管理のエクササイズを実践。参加者が体と心を大切に「これからの健康」と向き合うきっかけをつくります。																				
							②	一般社団法人ちえぶら 認定 更年期ライフデザインファシリテーターとして活動。																				
							③	更年期はネガティブなイメージを持っている方が多いですが、英語で“the change of life(人生の転換期)”。更年期は知ればこわくない。学べば前向きに変わります。																				
							備考																					
動画																												
子ども対象	1507	ベビー マッ サージ なかしま さつき 中島 さつき	1990	藤沢	ベビーマッサージの肌のぬくもりは一生のお守り	-	-	-	その他	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	-	応相談							
									①	肌のふれあいを通してありのままのお子さんとお楽しみ、ご家族自身も癒され、あかちゃんの心の土台作りの助けになるベビーマッサージを知るところから始めてみませんか？																		
									②	JABC日本ベビー&チャイルドケア協会認定講師。現役看護師をしており、保健師・養護教諭・モンテッソーリトレーナーの資格あり。簡単なお悩み相談なら対応可能です。																		
									③	あかちゃんの成長発達を助け、便秘や夜泣きなどのお悩みを改善するベビーマッサージは、子育てで困ったときに役立ちます！ベビーマッサージ・ふれあい遊び・絵本よみかかせなど30分程度～。個別相談承ります！																		
									備考	※指導可能対象：生後1か月検診以降、予防接種72時間後以降、病気・治療中でない0～1歳未満のあかちゃんとその保護者																		
動画																												
くらしの知恵	1508	相続と 税務 つちや よしたか 土屋 善敬	1946	鶴沼	湘南で学ぶ安心相続と税務相談	-	-	-	その他	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-							
									①	相続や遺言、民事信託の活用、税務に配慮した資産の持ち方などを、具体的事例や人生経験を交え、藤沢の皆様と一緒に学びあいます。																		
									②	公認会計士、税理士として50年、相続・事業承継・資産管理を多数経験。豊富な実務を活かし、地域の市民向け相談活動にも携わってきました。																		
									③	湘南・藤沢の地で暮らす皆様とともに、安心して次世代へ想いをつなぐお手伝いをしたいと考えています。税務や相続をやさしく、分かりやすくお伝えし、地域に根差した学びの場をつくってまいります。																		
									備考	※指導可能対象：成人の方																		
動画																												
パソコン	1509	プログ ラミン グ さおとめ けんじ 五月女 健治	1955	片瀬	ビジネスパーソン向けのプログラミング学習	-	-	-	その他	月	火	水	木	金	土	-	-	-	午後	夜間	-							
									①	ビジネスパーソン向けのプログラミング学習をお手伝いします。ビジュアル型プログラミング言語のMIT App Inventorというツールを使用します。																		
									②	社会人大学院(MBA)で、ビジネスパーソンにプログラミングなどIT教育を実施しています。教授、工学博士。																		
									③	プログラミングが学校教育で必須となったことで、ビジネスパーソンもプログラミングの知識習得が望まれます。プログラミング学習のきっかけになれば幸いです。会社内のグループで受講すると効果が上がります。																		
									備考	※指導可能対象：社会人 ※指導可能日時：平日は夜間、土曜日は午後・夜間																		
動画																												

新規登録者名簿一覧

4. 暮らし

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時														
							曜日							時間帯							
スピーチ	1510	ファシリテート たけだ さわこ 武田 佐和子	1984	鶴沼	ファシリテート基礎講座	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	応相談
	①	会議進行の基礎スキル(傾聴・質問・合意形成)を習得し、参加者の意見を引き出す実践的手法を学ぶ。																			
	②	社内でも研修講師の育成、お客さまと向き合う姿勢についての研修など幅広く展開。																			
	③	参加いただく方のファシリテートへの苦手意識に寄り添い、実践を交えながら具体的な解決方法を分かりやすくお伝えします。																			
	備考	※指導可能日時:平日は夜間以外応相談。																			
動画																					
コミュニケーション	1511	コミュニケーション たけだ さわこ 武田 佐和子	1984	鶴沼	コミュニケーション基礎講座	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	応相談
	①	コミュニケーションの基礎スキル(傾聴・質問・共感)を習得し、円滑なコミュニケーションのための実践的手法を学ぶ。																			
	②	社内でも研修講師の育成、お客さまと向き合う姿勢についての研修など幅広く展開。																			
	③	参加いただく方の「人と話すことが苦手」という気持ちに寄り添い、実践を交えながら具体的な解決方法を分かりやすくお伝えします。子どもからお年寄りまで幅広く対応します。																			
	備考	※指導可能日時:平日は夜間以外応相談。																			
動画																					
心とからだ	1512	人生の挑戦のヒント たけだ さわこ 武田 佐和子	1984	鶴沼	シングルマザー×仕事×学び～人生の挑戦のヒント	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	応相談
	①	失敗や葛藤も力に変えた人生経験を通じ、自分の可能性を広げる一歩を応援します。子育て・仕事・学びの並立を実践してきた経験から、挑戦する力と諦めない姿勢を伝えます。																			
	②	社内でも研修講師の育成、お客さまと向き合う姿勢についての研修など幅広く展開。																			
	③	私は「泣いて、悔しくて、それでも進む」を信条に挑戦してきました。等身大の経験をお伝えすることで、聞く方が「自分もやってみよう」と思えるきっかけを届けます。帰る際には参加者のマインドが明るく変わります。																			
	備考	※指導可能日時:平日は夜間以外応相談。																			
動画																					
心とからだ	1513	自己肯定感を高める いとう ゆうき 伊藤 優樹	1969	善行	笑いとワークで心を元気にする腹話術	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	腹話術と笑いのワークで心理的安全性を高め、自己肯定感と行動力を育む指導。																			
	②	介護・福祉施設や学校での講演、第3回F-1腹話術グランプリ(二部門ファイナリスト)一般社団法人日本ほめる達人協会(特別認定講師)																			
	③	人形の愛あるツッコミで場を和ませ本音を引き出し、笑いとワークでほめ台本を作成。行動化し自己肯定感を日常に結びつけます。																			
	備考	※指導可能日時:土曜日の夜間のみ不可。																			
動画																					

新規登録者名簿一覧

4. 暮らし

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時														
							曜日							時間帯							
趣味	1514	アルバム作成 まいらいふあるばむ MyLifeAlbum	—	明治	写真で綴る自分史ノリミッシュ 「人生アルバム」	- - - その他	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-			
							①	子ども、家族の為のアルバムではなく、今まで歩んできた様々な過去を振り返り、「私」の為のアルバムを懐かしい紙焼き写真を用いて作成するお手伝いをします。													
							②	令和7年11月22日、地域の幼稚園でワークショップの出演。保有資格は、写真整理アドバイザー、私の人生アルバムサポーター、「ほめ写」アンバサダー。													
							③	子どもの頃、お母さんが作ってくれたアルバムの様に温かみがあり、手に取って何度も見返したくなる宝物のアルバムを作りませんか？思い出を振り返ることで、脳が活性化され、認知症予防にもなると言われています。													
							備考	※指導可能対象：成人の方													
動画																					
趣味	1515	アルバム作成 まいらいふあるばむ MyLifeAlbum	—	明治	ノリミッシュ「MY FIRST ALBUM」	- - - その他	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-			
							①	お子様の誕生から1歳まで、沢山撮りためた写真を用いて、手書きのエピソードコメントとともに愛情溢れるアルバムの1ページを作成するお手伝いをします。													
							②	令和7年11月22日、地域の幼稚園でワークショップの出演。保有資格は、写真整理アドバイザー、私の人生アルバムサポーター、「ほめ写」アンバサダー。													
							③	デジタル時代の昨今、スマホで撮ったお子様の写真を見返すだけになっていませんか？笑った顔、泣いた顔、初めて寝返りをした日など、お気に入りの写真でエピソードを添えたアルバムはお子様の大きな宝物になるはず！													
							備考	※指導可能対象：成人の方													
動画																					
パソコン	1516	スマホでAI ふちのうえ まさとし 淵之上 政俊	1975	辻堂	スマホで安心AI入門	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
							①	スマホでAIの安全な使い方や注意点を学び、暮らしに役立つ活用を体験します。超初心者でも安心の入門講座です。													
							②	オンラインや会議室などで個人や団体を対象にAI講師の活動歴あり。AIコミュニティに参加しており、運営のサポーターとして活動実績あり。													
							③	AIを身近な相談相手として活用し、文章作成や画像・動画・音楽・アプリ・AIエージェント作成まで幅広く支援します。超初心者でも安心。目的や能力に応じて柔軟に指導します。													
							備考	※指導可能日時：平日は夜間のみ、1ヶ月以上前までの連絡で対応可能													
動画																					
暮らしの知恵	1517	スマホ講座 ときえだ あみ 時枝 阿美	1982	藤沢	スマホ使い方講座	- - - その他	月	火	水	木	金	-	-	応相談	午前	午後	-	-			
							①	シニア向けにスマホの講座を開催します。講座内容につきましては、使い方の基礎から応用まで、ご希望に応じて開催することができます。													
							②	携帯ショップに勤務し、店舗以外にも藤沢エリアの地域の縁側・市民センターなどでスマホ講座を10年間ほど開催してきました。													
							③	携帯ショップで10年間講師を担当し、顧客満足度の高さで社内表彰を多数受賞しました。自治体や国プロに参画した実績あり。キャリア・機種不問で、基本操作からキャッシュレスまで幅広く対応します。													
							備考	※指導可能対象：シニア ※指導可能日時：土日は応相談													
動画																					

4. 暮らし

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時																	
							曜日						時間帯											
心とからだ	1518	自己肯定感 やまもと えいこ 山本 英子	1971	横浜市	心を軽く生きるための自己肯定感の育て方	だれでも	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談
	①	自信が持てないなどの生きづらさを手放して、楽に生きるためのヒントをお伝えします。																						
	②	上級心理カウンセラー資格取得。フリーでカウンセリングやコーチングをしています。																						
	③	人生100年時代を明るく生きるために、心の健康を保つことはとても大切です。自分の幸福度を上げられるのは自分しかいません。どんな時も心豊かに過ごせたら、幸せだと思いませんか。																						
	備考																							
動画																								

5. スポーツ・健康

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象		指導可能日時												
						小中学生	幼児その他	曜日						時間帯						
体力づくり	1622	ウェルビー体操 たなか あまみ 田中 海美	1990	湘南大庭	ウェルビー体操で元気の輪を広げよう！	-	-	月	火	水	木	金	-	-	応相談	午前	午後	-	応相談	
	①	目、脳、全身の基礎、協調運動になる約3分間のヨガ体操。オリジナルの音楽で思わず身体が動いちゃう♪軽減・椅子バージョンもあり、キッズからシニアの方まで楽しめます！																		
	②	県内を中心に学童、児童館、子育てママ講座、介護施設等でレッスンを開催。元特別支援学校教諭(小・中・高指導経験あり)。特別支援学校、小学校一種免許状。																		
	③	「ヨガは気になるけどなかなか一歩踏み出せない」という方にピッタリなのが、このウェルビー体操！約3分間の中に勉強やスポーツ等の土台になる動き、脳トレになる動きまで良いことがたくさん詰まっています。																		
	備考	※指導可能対象：親子も含めシニア世代までOK。 ※指導可能日時：土日、夜間は応相談。																		
動画																				
各種スポーツ	1623	舞YOGAフロー たなか あまみ 田中 海美	1990	湘南大庭	舞YOGAフローで楽しく心身を健康に！	-	-	月	火	水	木	金	-	-	応相談	午前	午後	-	応相談	
	①	オリジナルの音楽に合わせて舞う、心踊る美しいYOGAフロー。心身の躍動感を楽しめるアートなヨガエクササイズです。																		
	②	県内を中心に学童、児童館、子育てママ講座、介護施設等でヨガレッスンを開催。																		
	③	ヨガやダンスをやったことがなくても大丈夫！ゆっくり丁寧に指導します。「美しく舞ってみたい」「音楽にのって自分を表現したい」が叶えられる！日常からちょっと離れて自分時間を楽しみませんか？																		
	備考	※指導可能対象：60代までOK。 ※指導可能日時：土日、夜間は応相談。																		
動画																				
健康管理	1624	耳のケア まさき あつし 正木 淳史	1973	六会	耳のケアから健康寿命を延ばす	だれでも	-	-	-	-	水	-	-	-	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	耳から「平均年齢」ではなく「健康年齢」を延ばし、ひとり1人がより良い生活を送ることができるよう、聴覚の重要性を理解できるように啓蒙していく。																		
	②	・補聴器認定技能者 ・補聴器販売業者 ・補聴器メーカー勤務 ・夏休みの期間に小学校にて先生方を対象に講演																		
	③	自身が5歳の時から難聴。難聴になる前のケア方法、そして難聴になった後のケア方法について、自身の体験を踏まえて社会活動していきたい。																		
	備考	※指導可能日時：平日は第3・4水曜日のみ可。																		
動画																				
健康管理	1625	ビジョントレーニング すずき あや 鈴木 彩	1984	辻堂	ビジョントレーニングで育む見る力！！	-	-	月	火	水	木	金	-	-	応相談	午前	午後	-	-	
	①	認定ビジョントレーナーとして、視覚機能を育て、子どもの学習・運動・生活力向上を支援。出張講座・講演対応可。																		
	②	講師としての活動はこれからですが、子ども向けビジョントレーニング企画・運営や、当日の親子サポート経験があります(明治市民センター、青少年会館)。資格：キッズビジョン®インストラクターPRO																		
	③	増えるスクリーンタイムや環境変化で減る外遊びを補い、認定ビジョントレーナーとして視覚機能を育て、学習・運動を楽しく支援。出張講座・講演対応可。																		
	備考	※指導可能対象：妊婦や高齢者も対応可。 ※指導可能日時：土日は応相談。																		
動画																				

5. スポーツ・健康

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	生年	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時														
							曜日						時間帯								
健康管理 1626	耳つぼ	ときえだ あみ 時枝 阿美	1982	藤沢	耳つぼで健康・キレイになろう！	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	応相談	午前	午後	-	-
		①	耳にあるツボを刺激することで、身体の不調の緩和からリフトアップまで可能な東洋医学で身体を整えます。																		
		②	周りの知人へ施術してきました。耳つぼ施術・耳つぼ講師の資格を有しています。																		
		③	東洋医学の耳つぼを通じて、薬に頼らない健康ケアができます。まずは耳つぼを体験し、将来は周りの方に施術してあげたい方への耳つぼ講座も開催できます。更年期・PMSにも◎																		
		備考	※指導可能日時：土日は応相談																		
動画																					
健康管理 1627	足つぼ	やまもと えいこ 山本 英子	1971	横浜市	足裏から調える健康	だれでも	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談
		①	足裏からご自分の体調・体質が見えてきます。足もみで体をととのえる方法をお伝えします。																		
		②	足つぼサロン、他ワークショップ等で実績あり。																		
		③	自分の体と向き合っていますか。体は何かを伝えたがっています。足裏から今の体の調子を読み取り、自身の健康に役立てましょう。																		
		備考																			
動画																					